

### <公3：県民の食生活改善を支援する事業>

諸種の企画の開催や常設的相談窓口の設置、マスメディア、ホームページ、広報誌・書籍などの刊行物等による発信、その他広く県民に開かれた多彩な取り組みをとおして、健康と食・栄養に関して、県民への正しい情報の提供と適切な指導とケアを組織的に行うなどにより、県民一人ひとりが自ら食・栄養リテラシーを培うことを支援する。

#### A. 栄養ケア・ステーション事業

『県民に開かれた身近な窓口である「栄養ケア・ステーション」を拠点にして、講演会や栄養相談、調理実習など様々な手法を用いて県民とふれあい、県民一人ひとりの特性やニーズに応じた食生活・食事摂取の健全・適切なあり方を育むべく専門的支援を行った。

例えば、県民一般を対象とした食生活・食事摂取の改善のための栄養指導、慢性腎臓病対策事業、高齢者のいきいきと自立した生活を実現するための低栄養改善・疾病予防・寝たきり予防等のための講演、県内の各種施設の依頼に応じて食事の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う事業などである。また、伝統料理・郷土料理の栄養成分表示や、特産物を使ったレシピ等の事業をとおして、広く県民ともに食文化の伝承と発展を図った。

なお、「栄養ケア・ステーション」とは、窓口を栄養士会事務局に置き、住民が気軽に相談できる電話相談、医療機関・福祉施設や在宅での栄養相談・食事指導、食育及び健康関連研修会や講演会・料理教室等への支援など、食の自立支援活動を地域密着型で掌り、地域住民の健康増進及び疾病予防・治療に貢献していくとするものである。』

#### (A-1. いきいきはつらつ介護予防事業)

宮崎県から委託を受け、高齢者が手軽にいつでも実施できる介護予防のためのプログラムを理学療法士・歯科医師会・栄養士会で平成20年度に作成し平成21年度からは継続してその普及に努めてきたが、平成26年度をもってこのプログラム普及・定着事業については終了となる。今後は市町村等より本プログラムに関する講師依頼に協力していく。

\*事業は終了（公益事業から外す手続き終了）

#### (A-2. 講習・講座等支援事業)

自治体やその他の団体、施設等が主催する健康講座や調理講習等の企画・実施に協力し、食や栄養に関する講座・講習等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

#### 栄養ケア・ステーション担当分

- 離乳食教室（講話・実習）…月1回 ★綾町
- 講演（食物アレルギー）…5/14（土） ★日向青年会議所
- 男の健康料理教室（講話・実習）…9月～10月（週1回） 全6回 ★高岡社会福祉協議会
- 「健康長寿」生活食事調査…7/20（水） ★生目台地区社会福祉協議会
- 講演（褥瘡予防 在宅・施設での栄養管理）…9/8（木） ★日南市
- 講演（在宅褥瘡ケア）…9/24（土） ★日本褥瘡学会在宅褥瘡医療ネットワーク委員会宮崎支部
- 講演（社会福祉施設における栄養ケアマネジメント）…10/13（木） ★宮崎県社会福祉事業団
- 調理実習（低栄養予防）…11/9（水） ★川南町
- 講演（宮崎県におけるスポーツ医・科学委員会での取り組み）…11/13（日）  
★日本体育協会公認アスレティックトレーナー九州グロック連絡協議会
- 講演（在宅栄養指導）…11/17（木） ★日向地区病院給食研究会
- 講演（栄養）…11/24（木） ★更生保護法人みやざき星雲

- 講演（健全なところと身体を育む食）…11/30（水）★宮崎県社会福祉協議会
- 講演（スポーツと食事）…1/27（金）★串間市図書館
- 炎症性腸疾患患者向け勉強会・調理実習…2/26（日）★日本オストミー協会宮崎県支部
- 講演（女性アスリート）…2/25（土）★宮崎県体育協会
- 調理（透析・腎臓病食）…2/5（日）★バイエル薬品株式会社

#### 職域・地域事業部担当分

- 日向市職員労働組合女性部研修会での調理実習…5/22(日)（日向事業部）★日向市職員労働組合女性部
- 糖尿病宿泊講習会…6/26（日）（医療事業部）★日本糖尿病協会宮崎県支部
- 地元や身近な食材を使った料理教室…7/29(金)（日向事業部）★日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム協議会
- 小児糖尿病生活指導講習会ヤングフェニックスサマーキャンプ…8/3（水）～8/7（日）  
（医療事業部・学校健康教育事業部）★日本糖尿病協会宮崎県支部
- 日向市学校保健大会（講話：小児生活習慣病予防健診事後指導）…8/7（日）（日向事業部）
- 食育・エプロンシアター…8/19(水)（都城事業部）★幼保連携型認定こども園 しゃらこども園
- 腎臓病研修会での透析食の講義&料理教室…9/18(日)（日向事業部）★日向地区腎臓病患者友の会
- 親子で弁当づくり…10/16（日）（日向事業部）★東郷学園
- クリスマス料理教室…12/10(金)（日向事業部）★日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム協議会
- くずりと健康講演会（健康薬膳料理教室）…10/23（日）（都城事業部）★都城北諸県郡薬剤師会
- 生活習慣病予防のためのおせち料理教室…12/4(金)（都城事業部）★都城健康サービスセンター
- 生活習慣病予防のためのおせち料理教室…12/11(日)（都城事業部）★都城事業部
- 親子料理講習会…1/21（土）（学校健康教育事業部）★宮崎県学校給食会
- 保健主事・養護教諭合部会での出前講座…2/21（火）（日向事業部）★日向市

#### (A-3. 栄養相談事業)

自治体やその他の団体等からの食や栄養・運動など健康全般に及ぶ多様な要請に応じ、当該依頼に応じた栄養相談や料理指導等を下記のとおり実施した。★…主催者名

- お口の健康フェスティバル…6/4（土）（都城事業部）★都城歯科医師会
- 歯と口の健康フェスティバル 2016…6/5（日）（宮崎事業部）★宮崎市郡歯科医師会
- 歯と健康の集い…6/11（土）（小林事業部）★西諸歯科医師会
- 講演（小児生活習慣病予防改善のための食事指導）…8/9（月）（日向事業部）★
- 野菜の日にちなんだ活動…8/27(土)（延岡事業部）★県北地域・職域連携推進協議会保健部会
- リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016 宮崎・のべおか…10/8(土)～10/9(日)（延岡事業部）  
★公益財団法人日本対がん協会
- 高鍋町社協まつり 2016…11/13(日)（児湯事業部）★高鍋町社会福祉協議会
- 全国糖尿病週間 糖尿病無料検診と医療相談…延岡市 11/6（日）・都城市 11/13（日）・宮崎市 11/20（日）  
（医療事業部）★日本糖尿病協会宮崎県支部
- 地域と市民活動フェスタ（パネル展示、汁物のふるまい）…2/12(日)（日向事業部）  
★日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム協議会
- 小児生活習慣病フォローアップ個別栄養相談…2/27（土）★国富町
- 日向市健康まつり…3/19(日)（日向事業部）★日向市
- 宮崎市健康福祉まつり…11/3（火・祝）★宮崎市
- 健康長寿フェスタ…9/19（月・祝）★宮崎県
- 全国検査と健康展…11/27（日）★宮崎臨床検査技師会

○まちの保健室…実施日：毎月第3日曜日（日向事業部） ★看護協会

○みやざきナース Today2016…5/7(日)：児湯，5/14(日)：延岡・小林，5/15(日)：都城・宮崎 ★看護協会

○電話相談

【内容】訪問栄養指導、食品の栄養成分、食べ方、調理方法、等

【件数】20件

○ベジ活応援店登録 (\*県委託事業)

【内容】県民の野菜摂取量増量に向けた取り組みを行う「ベジ活応援店」として登録を希望する飲食店等からの事前相談・表示の指導審査等を実施した。

【応募件数】32店舗

(A-4. 特定健診・保健指導事業)

特定保健指導における個別面談・健康講話等を下記のとおり実施した。

・市町村国保（国富町）…6月～12月 (個別面談) 50名 (訪問) 3名

(A-5. 重複多受診者訪問指導事業)

重複多受診者に対し、初回訪問で重複多受診の事情等の聞き取りと、必要に応じて生活指導・食事指導を行い、改善状況を把握するため2回目の訪問を実施した。

(延岡市) 第1回目 101名 第2回目 99名

(A-6. 在宅者支援事業)

訪問看護ステーション・包括支援センター等の依頼を受け、医師、看護師、ケア・マネージャー等と連携を取りながら、地域の高齢者または緩和ケアが必要な人に対してアセスメントを行い、栄養ケア・プランを作成し、適切な栄養管理を行った。

○在宅での栄養管理に関する相談支援事業 (\*県委託事業)

【内容】県下3地区（県北・宮崎・都城）に栄養管理チームを立ち上げ、在宅栄養士研修の研修を行い、地域からの要請に応じた訪問栄養指導を実施した。

・訪問栄養指導 2件（摂食・嚥下、低栄養 等）

・地域ケア会議助言者用テキスト・事例集を作成・配布

○宮崎市後期高齢者訪問栄養指導事業 (\*宮崎市委託事業)

【内容】管理栄養士が対象者に訪問栄養指導を実施した。

・訪問栄養指導：対象者 25名（初回面談、電話、3ヶ月後訪問）

(A-7. 献立栄養分析事業)

各施設から依頼を受け、当該施設が作成した献立の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う。

○被留置者支給食カロリー分析

【依頼警察署】…県内13警察署：高千穂・延岡・日向・西都・高鍋・高岡・宮崎南・宮崎北・都城・小林・えびの・日南・串間

【実施件数：28件】

## ○NHK宮崎『宮崎を食べよう』レシピの栄養分析

【実施件数：21件】

### (A-8. 料理コンクール等への協力事業)

下記のコンクール等に審査員として協力し、栄養学的な観点からの評価と全体的な評価の双方から意見を述べた。

- ベジ活コンクール…一次審査（書類審査）・二次審査（9/19月・祝）実演審査（会長）★宮崎県
- 西都児湯鍋合戦 2016…11/20（日）（児湯：片岡理事） ★さいとこゆ観光ネットワーク
- お米料理・手づくり作品コンクール…12/14（木）（甲斐理事）★J A宮崎県女性組織協議会
- しいたけ料理コンクール… 1/13（金）～1/19（木）書類審査、2/4（土）実演審査（山下名誉顧問）  
★宮崎県しいたけ振興会

### (A-9. CKD対策事業)

透析導入前の慢性腎臓病者およびその家族を対象とした「低たんぱく調理教室」等を企画・実施した。

「低たんぱく調理教室」

- ①5/22（日）会場（宮崎県総合保健センター） 参加者（25名）
- ②10/8（日）会場（       "                                ） 参加者（19名）
- ③3/19（日）会場（       "                                ） 参加者（18名）

「栄養相談」

- ① 3/12（日）CKD 市民公開講座 栄養相談（担当栄養士4名）（相談者多数）

## B.情報コミュニケーション事業

『県民が、自らの手で豊かな食生活を送れるよう、県民のニーズや目的に合った食や栄養に関する情報や、管理栄養士・栄養士が県民の健康づくりを支援するために必要な情報をマスメディア、広報誌、ホームページ等によって発信する。』

### (B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

本年度は、下記の事業をとおして県民との情報の共有を図った。

- NHK宮崎放送「宮崎を食べようコーナー」への出演（レシピ紹介・実演）
  - ・日向事業部…（放送）10/17～10/19日『垂鉛たっぷり料理』（3品）
  - ・都城事業部…（放送）10/31～11/2日『大盛り食べても低カロリー料理』（3品）
- プライマリ・ケアニュースへの寄稿
- MRT ホームページ「miten」でのコラム掲載（3ヶ月に1回）

### (B-2. 広報誌の発行)

本会の公益目的事業の実施状況や、食と栄養・健康に関する情報などを掲載した広報誌「日向かぼちゃ」を2回（9月・3月）発行した。

### (B-3. ホームページの運営)

本会の公益事業の実施状況や、研修・イベント内容・求人情報等について随時更新・公開した。

#### (B-4. 栄養指導媒体等の普及)

県民の食を通じた健康づくりの専門職として管理栄養士・栄養士に必要な最新かつ正しい知識を習得させるため、また、県民に対してわかりやすい栄養と食生活の支援を行うことができるよう、食や栄養・健康に関する資料（健康増進のしおり等）や媒体教材・専門書等を随時紹介、普及した。

#### C. 非常災害時支援事業

『近時、県内及び県外で自然等の災害が頻発しているところ、これらに遭遇した被災者の栄養状態・健康状態の悪化が憂慮される。災害時、避難所で生活している人や被災地域の人に対し、専門職としての知識や技能を生かして食や栄養に関する助言や支援および物資（栄養補助食品等）や支援金の寄付を行う。また、災害発生時に迅速に対応するためには、普段から研修（訓練）等を行い、行政や医療機関・業者(物資面)とのネットワークを形成しておく必要がある。日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）の運営への協力などをおして、非常災害時支援のために備える。』

本年度は、以下の活動を行った。

##### ○熊本地震災害支援活動

【活動期間】 4/24～5/23

【担当地区】 阿蘇地域

【支援栄養士】 延べ 52 名

##### ○JDA-DAT リーダー研修会への参加

【日時】 9/17（土）～9/19（月）

【場所】 駒沢女子大学（東京都）

【受講修了者】 3 名

##### ○宮崎県栄養士会災害支援チーム(MDA-DAT)スキルアップ研修会

【実施日】 12/17（土）

【内 容】 ① 講話：「災害支援の実際を体験して」

講師：慈英病院 管理栄養士 戸高 布美子 氏

② 日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT) リーダー研修受講報告

・都城市役所 こども課 竹下 玲奈 氏

・都城市郡医師会病院 甲斐 純志 氏

・養護老人ホーム あけぼの園 富田 龍二 氏

③ グループワーク

---

#### <公4：県民の食環境整備を図る事業>

『関連職種や自治体・医療機関など関係団体との協働、地域における活動の担い手への支援と連帯などをもとに栄養・食生活改善のために住民を支援する幅広い連携関係を作るとともに、住民が互いに健康を支え合う地域社会づくりに参画するなど、県民一人ひとりの食環境整備を図る。』

#### A. 顕彰事業

県民の食生活改善および栄養改善に功労のあった者または団体に対して「功労者表彰」を、食や栄養に関する学術的研究発表または発明考案を行った者または団体に対して「特別表彰」を贈呈し、その功績をたたえ

る。これにより、食生活改善および栄養改善のための活動を奨励するとともに、これを地域社会の内外に普及しようとするものである。

【募集期間】 平成 28 年 12 月 15 日～平成 29 年 1 月 31 日

【選考委員会】 平成 29 年 2 月 17 日（金）

本年度については、以下のとおりであった。

○食生活及び栄養改善活動功労者表彰…個人 1 名（上原 幸子 氏）

団体 1（高鍋町役場 自主研究グループフードランナー）

○特別表彰…なし

## B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

県や市町村、その他の団体が企画・実施する食や栄養・健康に関する委員会や協議会に参加し、様々な団体との連携を深めながら、県民の食と栄養・健康を支えるヒューマン・ネットワークの形成や、制度や政策の改善・機能強化による、よりよい食環境づくりを図った。

【平成 28 年度 参加関連委員会等】

- ・宮日母子福祉事業団評議員会 評議員（会長）
- ・宮崎県CKD対策連絡協議会（副会長）
- ・宮崎県糖尿病対策推進協議会（会長）
- ・みやざきの食と農を考える県民会議（会長）
- ・みやざきの食と農を考える県民会議 東臼杵地域支部委員会（延岡・日向事業部）
- ・みやざきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部委員会（日南事業部）
- ・宮崎県プライマリ・ケア研究会 学術広報委員会（米良監事）
- ・宮崎市健康ふくしまつり実行委員会（会長）
- ・宮崎県健康づくり推進協議会（会長）
- ・宮崎県地域・職域連携推進協議部会（会長）
- ・宮崎東諸県地域・職域連携推進協議部会（会長）
- ・宮崎県歯科保健推進協議会（日高会長）
- ・宮崎県体育協会スポーツ医・科学委員会（日高会長）（山崎氏）
- ・宮崎県糖尿病講習会実行委員会（医療事業部）
- ・宮崎市歯科保健推進協議会（米良監事）
- ・各保健所運営協議会（延岡・日向・高鍋・都城・小林・日南 事業部）
- ・宮崎中央保健所運営会議（会長）
- ・宮崎市保健所運営会議（米良監事）
- ・地域・職域連携推進協議会（延岡・日向・児湯・小林・都城・日南・宮崎事業部）
- ・日向小児生活習慣病対策委員会（日向事業部）
- ・都城緩和ケア研究会（都城事業部）
- ・日向市特定健診・保健指導推進委員会（日向事業部）
- ・地域ケア会議（五ヶ瀬町・延岡市・日向市・西都市・都城市・新富町・門川町）（各事業部）

- ・宮崎県スポーツ推進審議会（会長）
- ・宮崎県訪問看護推進協議会（会長）
- ・宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト実行委員会、育成プログラム編成委員会（会長）
- ・都城市、三股町在宅医療・介護連携推進協議会（都城事業部）
- ・延岡在宅医療介護推進協議会（延岡事業部）
- ・県北在宅緩和ケア推進連絡協議会（延岡・日向事業部）
- ・串間市在宅医療介護連携推進協議会（日南事業部）
- ・宮崎県北部地域・職域連携推進協議会保健部会（延岡事業部）
- ・延岡市歯科保健推進協議会（延岡事業部）
- ・健康ひょうが計画（第2次）推進委員会（日向事業部）
- ・都城市母子保健連絡協議会（都城事業部）
- ・都城保健所地域歯科推進協議会（都城事業部）
- ・北諸県郡地域・職域連携推進協議会（都城事業部）
- ・宮崎県医療介護推進協議会（会長）
- ・宮崎県食育・地産地消推進会議（石田理事）
- ・宮崎県健康長寿社会づくり推進会議（会長）
- ・宮崎県ロコモティブシンドローム対策協議会（会長）
- ・屋外型ナショナルトレーニングセンター誘致推進委員会（会長）