

平成30年度 事業報告 (主要会議・行事等)

月	日本栄養士会 (宮栄関連分) 等	県栄養士会
4		○第1回理事会 [21日 (土): 保健センター] ○会計監査 [21日 (土): 栄養士会事務局]
5	○第1回諮問会議 [12日 (土)・13日 (日): 東京]	
6	○通常総会 [24日 (日)・25日 (月): 東京]	○第7回定時総会 [10日 (日): 保健センター] ○研修会 ["]
7	○全国栄養士大会・全国栄養改善大会 [28日 (土)・29日 (日) 神奈川県]	◎介護報酬改定に関する伝達研修会 [2日 (月): 保健センター] ◎研修会および賛助会員展示 [22日 (土): J A アズムホール] ○第2回理事会 [29日 (日): 保健センター]
8	○九州地区栄養士会会長会議 [31日 (金): 宮崎県]	◎診療報酬改定に関する伝達研修会 [19日 (日): 保健センター]
9	○九州地区栄養士会会長会議 [1日 (土): 宮崎県] ○日本栄養改善学会 [3日 (月) ~ 5日 (水): 新潟県] ○JDA-DAT リーダー育成研修会 [15日 (土) ~ 17日 (月・祝): 愛知県]	◎診療報酬改定に関する伝達研修会 [9日 (日): 日南病院講堂] ◎診療報酬改定に関する伝達研修会 [15日 (土): 延岡市街づくりセンター]
10		◎合同研修会 (県歯科医師会) [21日 (日): 県歯科医師会館] ○第3回理事会 [28日 (日): 保健センター]
11		◎診療報酬改定に関する伝達研修会 [3日 (土・祝): 都城市郡医師会病院 健康サービスセンター] ◎児童福祉施設におけるクッキング講座 [19日 (月) 日南市南郷町ハートフルセンター] ◎MDA-DAT・公衆衛生事業部合同研修会 [24日 (土): 保健センター]
12		○第4回理事会 [1日 (土): 保健センター]
H31 1		○第5回理事会 [12日 (土): 保健センター] ◎宮崎県栄養士研修会 (*宮崎県委託) [27日 (日): 保健センター]
2	○第2回諮問会議 [16日 (土)・17日 (日): 東京]	◎行政栄養士研修会 (*宮崎県委託) [21日 (木): 保健センター]
3	*管理栄養士国家試験 [3日 (日)]	○第6回理事会 [23日 (土): 保健センター] ○選考委員会 [11日 (月): 保健センター]

平成30年度 事業報告（公益事業）

<公1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業>

県民の健康・栄養状態とその改善課題を、栄養・運動・休養の各方面から総合的に明らかにする調査及び研究、疾病別・年齢別にこれに適合した食事・栄養摂取指導法の考案、物産を活かした県民ニーズに適う献立・レシピの開発などにより、食と栄養に関する科学と実務技術の発展を図る。

A. 栄養・健康に関する調査研究

『科学的な専門スキルを用いて、健康・栄養に関する調査研究を実施し、県民の健康・栄養状態とその課題を、栄養・運動・休養の各側面から総合的に明らかにした』

(A-1. 県民健康・栄養調査事業)

宮崎県が県民を対象として企画・実行する「県民健康・栄養調査」に参画し、調査活動の一部（企画へのアドバイス、聞き取り及び精査作業、調査結果の分析、整理集約）を担い、10月～12月に管理栄養士・栄養士30名程度で担当し実施するものである。

・今年度は「県民健康・栄養調査」を実施する年ではなかったため実施なし

(A-2. 小児生活習慣病対策事業) *日向市東臼杵郡医師会委託 【担当】日向事業部

日向市東臼杵郡医師会が企画・実施する『小児生活習慣病対策事業』に参画し、病態の危険因子を持った生活習慣病予備軍の子どもに対し、食事内容についての読み取り調査・分析、分析結果に基づく個別指導を行い、さらに食育講話、食育出前講座を行った。

○食事調査

【対象者】 日向市の小学4年生・中学1年生の要観察・要医療の生徒 225名

【実施期間】 7月～10月

【担当栄養士】 26名

○個別栄養相談・指導

【実施人数】 6名

【実施期間】 11月～12月

【担当栄養士】 4名

○食育講話

【内容】 11/8（参加者）美々津中学校 1年生 24名

2/22（参加者）財光寺中学校 1年生 152名

【担当栄養士】 各1名、記録係各1名

○食育出前講座

【内容】 ①10/25（参加者）平岩中学校 1年生 23名 【担当栄養士】 5名

②10/14（"）日知屋小学校 4年生 38名 【"】 6名

③10/30（"）塩見小学校 4年生 29名 【"】 5名

④11/30（"）平岩小学校 4年生 23名 【"】 6名

⑤11/27（"）東郷学園中学部 1年生 18名 【"】 6名

⑥12/6（"）大王谷学園 4年生 110名 【"】 6名

⑦11/12（"）日知屋東小学校 4年生 110名 【"】 7名

⑧12/10（"）寺迫小学校 3~4年生 24名 【"】 6名

⑨1/29（"）財光寺小学校 4年生 71名 【"】 7名

(A-3. メディカルチェック事業)

宮崎県体育協会（スポーツ医・科学委員会）が実施する「メディカルチェック」に協力し、メディカルチェックの検査データからより具体的な指導につなげた。

【内容】 11/25（日）メディカルチェック、アンケート、聞き取り食事調査、栄養講話

2/24（日） メディカルチェック等の報告会、栄養講話

【対象者】県内の高校生でスポーツ医科学委員会が実施しているメディカルチェックに参加している高校生
集団食事指導 77名

【競 技】カヌー、ボクシング、ウエイトリフティング、自転車、陸上、バドミントン

【担 当】栄養ケア・ステーション

(A-4. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業)

体力・運動能力に優れた小学生を選考し、将来本県や日本のリーダーとしてスポーツ界を牽引できる人材の育成を図り、本県出身のオリンピック等、国際大会におけるメダル獲得や第81回国民体育大会における天皇杯獲得を目指すことを目的とした宮崎県の事業について食・栄養・健康に関する指導等を実施する。

【内 容】

4/21（土）食事調査説明

5/12（土）食事調査に関するヒアリング

6/23（土）

8/11（土）サマーキャンプにおける保護者への調理実習（参加保護者 19名）

(H30 食事調査対象) 1期生：26名、3期生 25名

B. 調査研究助成事業

『栄養・健康増進に関する調査研究を促進するため、調査研究テーマ（県民の栄養および健康増進に関するもの）をホームページ等にて公募し、選考委員会の選考により適切と思われる調査研究について、必要とされる費用の全部または一部（1件につき50万円以内・1年度内3件まで）を助成する。』

・助成…0件（公募したが申込なし）

C. 献立およびレシピの開発事業

『調査研究の成果を生かし、県民のニーズと栄養学的要請に適った献立・レシピを開発した。』

(C-1. 各種施設の献立作成支援)

栄養士のいない施設等からの依頼を受け、疾病・年代別に応じた食と栄養の支援をテーマとした献立を開発し、提供した。

【主な提供先】

- 医院 6件（産婦人科2件・内科3件・整形外科1件）
- 福祉関係 6件（有料老人ホーム3件・福祉事業所3件）
- その他 1件（学生寮1件）

(C-2. 県民のためのレシピ開発)

県の特産物の活用など県民のニーズに応じた献立・レシピを開発

- アスリートフード開発 0件
- 特産物活用等 0件

<公2：県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業>

学術的知識、基礎から応用に至る実務技術、コミュニケーション技術、多様な職種との連携を築く力、職業人としての倫理などを習得させる研修会等を、養成課程と架橋された生涯教育制度の中で系列時に実施することにより県民の健康保持・増進を支援する取り組みの担い手として、多様な分野で高度の専門性を発揮し、豊かなケア力を備えた管理栄養士・栄養士を生み出す。

A. 主催研修会

『食をとおした県民の健康づくりの専門職である管理栄養士・栄養士が、あらゆる局面で適切な専門的支援

ができるよう、学術的知識、コミュニケーション技術、基礎から応用に至る実務的な技術等を管理栄養士・栄養士に習得させるための研修会等を企画、実施した。』

(A-1. 生涯学習研修会)

県民の健康作りの専門職として必要な倫理や知識、ポピュレーションアプローチからハイリスクアプローチまで、総合的に県民の状況に対応する技術を習得させるために必要な研修会を下記のとおり企画・実施した。

- ① 6月10日(土) (参加者: 会員123名)
13:00~14:30 講演: 「周産期栄養について」
講師: 宮崎大学医学部附属病院 病院長 鮫島 浩 氏
- ② 7月2日(月) (参加者: 会員88名 会員外35名)
10:00~16:00 内容: 平成30年度介護報酬改定(栄養関係)の概要
12:30~16:00 内容: 演習Ⅰ・Ⅱ、演習まとめ
講師: 特別養護老人ホーム悠楽園 管理栄養士 黒木 典子 氏
(理事: 福祉事業部長)
- ③ 7月22日(日) (参加者: 会員88名, 会員外1名)
10:30~12:00 講演Ⅰ: 「ストレスを消す超具体的な心と体の使い方」
講師: セレクトニンDojo 公認セレクトニントレーナー 牟田 昌広 氏
13:00~14:30 講演Ⅱ: 「うつわから広がる食育~食文化に生きる、様々な存在への敬意~」
講師: 三信化工株式会社 営業開発部 チーフアドバイザー 海老原 誠治 氏
- ④ 8月19日(日) 宮崎市 (参加者: 会員56名, 会員外3名)
10:00~11:00 内容: 平成30年度診療報酬の改定(栄養関係)概要
12:00~16:30 内容: 栄養情報提供書を学ぼう、栄養情報提供書の運用について
講師: 都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏
(理事: 医療事業部長)
- ⑤ 9月9日(日) 日南市 (参加者: 会員22名, 会員外2名)
10:00~11:00 内容: 平成30年度診療報酬の改定(栄養関係)概要
12:00~16:30 内容: 栄養情報提供書を学ぼう、栄養情報提供書の運用について
講師: 都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏
(理事: 医療事業部長)
- ⑥ 9月15日(土) 延岡市 (参加者: 会員34名, 会員外5名)
10:00~11:00 内容: 平成30年度診療報酬の改定(栄養関係)概要
12:00~16:30 内容: 栄養情報提供書を学ぼう、栄養情報提供書の運用について
講師: 都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏
(理事: 医療事業部長)
- ⑦ 11月3日(土) 都城市 (参加者: 会員49名)
10:00~11:00 内容: 平成30年度診療報酬の改定(栄養関係)概要
12:00~16:30 内容: 栄養情報提供書を学ぼう、栄養情報提供書の運用について
講師: 都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏
(理事: 医療事業部長)
- ⑧ 11月24日(土) (参加者: 会員33名)
13:30~14:30 講演: 「災害時の栄養・食生活支援活動」
講師: 熊本県県央広域本部上益城地域振興局 保健予防課 参事 大倉香澄 氏

(A-2. 保健指導担当者研修会)

「特定健診・特定保健指導の特定保健指導を担当する管理栄養士・栄養士を育成するための研修会を企画し、20時間の必須カリキュラムを3日間の日程で実施する。

・実施なし

(修了者の人数が増え受講者が少なくなり経費の捻出が厳しい状況となりここ数年実施を見送っている。問い合わせがあった場合は他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内。)

(A-3. スキルアップ研修会)

A-2 の研修会で習得した知識・技術を保持・向上させるため、演習を中心とした研修会を年1回程度実施する。

・実施なし

(経費の捻出が厳しい状況となりここ数年実施を見送っている。問い合わせがあった場合は他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内。)

(A-4. 地域別研修会)

延岡、日向、児湯、宮崎、都城、小林、日南の7地域に分かれ、「食・栄養・健康」をテーマとした研修会を下記のとおり実施した。また、管理栄養士・栄養士が地域に根付いた活動を行うためには、地域単位での情報が不可欠になるため、各地域での健康づくり等に関する情報の共有化を図り、課題に対する解決策を検討する場としても活用し、地域住民をきめ細かく支援できる管理栄養士・栄養士の育成を図った。

児 湯

11/17 (土) (参加者：会員 35 名、会員外多職種 16 名) * 共催：テルモ株式会社

- ① 講演：経管栄養剤についての最近の話題
講師：テルモ株式会社
- ② 講演：超高濃度栄養食の評価と患者への使用経験
講師：都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏
- ③ 講演：エンゲのトリセツ～病態生理から治療まで～
講師：京都大学院 医学研究所 言語聴覚士 常峰かな 氏

都 城

2/23 (土) (参加者：会員 26 名、会員外 3 名)

- ① 内容：こどもから高齢者までの食育教室 ～実際に見てみよう～
- ② 内容：地域ケア会議から見た在宅高齢者の現状 ～事例を交えて～
担当：都城事業部

小 林

6/30 (土) (参加者合計 62 名)

会員 26 名、医師 1 名、看護師 29 名、言語聴覚士 3 名、ケアマネージャー 2 名、看護学生 1 名

* 共催：テルモ

- ① 講話
講師：都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏
- ② 講話：胃瘻の日常ケアについて
講師：市民の森病院 看護師 児玉 直美 氏
- ③ 講話：経管栄養剤についての最近の話題
講師：テルモ株式会社 竹之内 泰良 氏
- ④ 講演：胃ろうの合併症対策について
講師：市民の森病院 院長 前田 啓一 氏

8/23 (木) (参加者：会員 26 名、非会員 (調理師) 10 名)

講話：大量調理マニュアルに基づく給食管理について
講師：都城保健所兼小林保健所 衛生環境課 清水恵理香 氏
情報提供：平成 30 年度診療報酬・介護報酬改定について
講師：桑原記念病院 南郷 直美 氏
グループワーク：栄養管理に関する情報共有について

(A-3. 職域研修会)

医療、福祉、公衆衛生（教育・研究）、学校健康教育、地域活動、勤労者支援の6職域に分かれ、それぞれに所属する管理栄養士・栄養士の業務特性に由来する諸種の課題に応じ職域単位の研修会を下記のとおり実施した。

医療

7/7（土）（参加者：会員78名、会員外1名） *共催：ネスレ日本株式会社

①一般講演：腸内細菌に関する最近の話題とプレ・プロバイオティクスの臨床応用
講師：株式会社 クリニコ クリニカルマーケティング部 下野 智弘 氏

②特別講演：回復期における栄養管理について

講師：長崎リハビリテーション病院 栄養管理室 室長 管理栄養士 西岡 心大 氏

9/8（土）（参加者：会員61名、会員外1名） *共催：ネスレ日本株式会社

① 情報提供：ネスレ日本(株) ネスレヘルスサイエンスカンパニー

② WEBセミナー：急性期領域でのプレバイオティクスの活用

DVDセミナー：1、専門職としての役割と倫理綱項

③ 特別講演：栄養管理とリスクマネジメント

講師：久留米大学医学部附属病院 教授 田中 芳明 氏

12/8（土）（参加者：会員88名） *共催：株式会社 テルモ

① 情報提供：株式会社 テルモ

② 一般講演：体液と電解質輸液

講師：テルモ(株) 宮崎オフィス 竹ノ内 泰良 氏

③特別講演：経腸栄養での消化器合併症時の流動食の選択

講師：福岡総合病院 明石 哲郎 氏

福祉

5/26（土）（参加者：会員12名、会員外1名）

講演：子どもの歯と大人の歯のケアの大切さ

講師：青山歯科医院 院長 青山 修 氏

3/9（土）（参加者：会員29名、会員外4名）

内容：栄養ケア・マネジメントの作成 *介護報酬改定研修会フォローアップ研修

講師：福祉事業部長 黒木典子 氏 河上るみ 氏

公衆衛生

11/24（土）（参加者：会員31名、会員外2名）

① 講演：災害時の栄養・食生活支援活動

～熊本地震から見た課題と災害時栄養管理ガイドラインの改定～

講師：熊本県県央広域本部 上益城地域振興局 保健予防課 参事 大倉香澄 氏

②説明：災害時における日本栄養士会災害支援チームの活動について

講師：日本栄養士会災害支援チーム リーダー（宮崎県栄養士会会員） 富田龍二 氏

② グループワーク・演習（避難所運営ゲーム HUG）

学校健康教育

8/23（木）（担当栄養士：会員4名）（参加者：親子10組24名） *共催：宮崎県学校給食会

内容：親子で作ろう「ピザとスープとデザート」

米粉ピザ、ミネストローネ、日向夏ゼリー

12/27（木）（担当栄養士：会員4名）（参加者：部活動生35名、その保護者4名、指導者4名）

内容：栄養教諭によるスポーツ栄養料理講習会

メニュー：タコライス、わかめスープ、じゃこサラダ、ベジタブルスムージー

(管理栄養士国家試験対策講座)

ここ数年受講者が数名足らずとなり、経費の捻出が厳しい状況が続いたのでしばらく様子を見ることにし実施しなかった。

B. 共同研修会

『本会・自治体・関連団体からのそのおりの食事・栄養・健康に関する話題や政策的課題をもとにした依頼に応じ、またはこれと共同で、専門職として現に要求されている知識やスキルを向上させることを目的とした研修会を企画・実施する。』

(B-1. 宮崎県栄養士研修会) *宮崎県委託事業

宮崎県から委託を受け、県民の健康づくりの専門職として必要な最新の栄養学の技術を習得させ、栄養士の資質向上を図ることを目的とした研修会を下記のとおり企画・実施した。

- 1月27日(日) <参加者:137名(会員91名,会員外46名)> (会場:保健センター)
 - 13:00~14:30 講演Ⅰ:貧困層への食関連支援~海外と国内の事例から~
講師:女子栄養大学 栄養学部 助教授 庄司 久美子 氏
 - 14:40~16:10 講演Ⅱ:母子を支える医学の歩みと進歩
講師:宮崎大学 学長 池ノ上 克 氏

(B-2. 行政栄養士研修会) *宮崎県委託事業

宮崎県から委託を受け、「健康みやざき行動計画21」を栄養・食生活の面から効果的に推進するために、市町村および保健所の行政栄養士の資質向上を図り、県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施した。

- 2月21日(木) <参加者:31名(会員24名,会員外7名)> (会場:保健センター)
 - 13:00~14:30 講演:地域包括ケア推進における行政栄養士の役割について
講師:神奈川県立保健福祉大学 栄養学科 教授 田中 和美 氏
 - 14:40~15:30 事例発表:日向市役所 高齢者あんしん課 中里 充宏 氏
 - 15:30~16:00 グループワーク(事例検討・まとめ)

(B-3. 日本栄養士会共同研修会)

県民が専門的な栄養分野において的確に指導が受けられるよう、様々な分野における専門的な知識・技術を習得させるため、日本栄養士会と共催で、全国的な動向や課題を即得つつ、最新の専門知識についての研修会を実施した。

【児童福祉施設におけるクッキング講座】

- 11月19日(月) 9:00~16:00 ○ 場所:日南市南郷ハートフルセンター
- 参加対象:調理担当者(参加者:調理25名,講義25名)
- 内 容:講義①:給食を通じた保護者とのコミュニケーション 管理栄養士 田上 敬子 氏
講義②:保育園食育実践事例 管理栄養士 佐藤 愛 氏
調理実習:(献立)おにぎり、タンドリーチキン、卵焼き、キュウリのツナ炒め、
千切りダイコンのサラダ、さつま芋のミルク煮、トマトとウインナー、
カップ de スープ
講師:管理栄養士 矢野 智香子 氏

(B-4. 合同研修会)

多職種間の連携を取りながら県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施した。

【宮崎県歯科医師会との合同研修会】(会場:県歯科医師会館)

- 10月21日(日) 参加者:114名
(栄養士52名、歯科医師32名、歯科衛生士24名、歯科助手2名、その他4名)
- 9:05~10:15 講演:口腔機能評価について

講師：東京医科歯科大学 高齢者歯科学分野 医員 原 豪志 氏
10：40～11：40 講演：嚥下調整食について～嚥下食ピラミッド～
講師：宮崎県栄養士会 理事 管理栄養士 楠木 千恵子 氏

C. 無料職業紹介事業

宮崎県の医療・公衆衛生・福祉など多方面の食の関わる事業者等からの管理栄養士・栄養士の要請に応じて、資質向上に邁進し食をとおして健康づくりを推進していく管理栄養士・栄養士の輩出と宮崎県の労働力向上を目的とした無料職業紹介事業を実施する。

(C-1. 無料職業紹介事業)

○ 実績	年間求人数	35 件
	年間求職件数	3 人

<公3：県民の食生活改善を支援する事業>

諸種の企画の開催や常設的相談窓口の設置、マスメディア、ホームページ、広報誌・書籍などの刊行物等による発信、その他広く県民に開かれた多彩な取り組みをとおして、健康と食・栄養に関して、県民への正しい情報の提供と適切な指導とケアを組織的に行うなどにより、県民一人ひとりが自ら食・栄養リテラシーを培うことを支援する。

A. 栄養ケア・ステーション事業

『県民に開かれた身近な窓口である「栄養ケア・ステーション」を拠点にして、講演会や栄養相談、調理実習など様々な手法を用いて県民とふれあい、県民一人ひとりの特性やニーズに応じた食生活・食事摂取の健全・適切なあり方を育むべく専門的支援を行った。

例えば、県民一般を対象とした食生活・食事摂取の改善のための栄養指導、慢性腎臓病対策事業、高齢者のいきいきと自立した生活を実現するための低栄養改善・疾病予防・寝たきり予防等のための講演、県内の各種施設の依頼に応じて食事の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う事業などである。また、伝統料理・郷土料理の栄養成分表示や、特産物を使ったレシピ等の事業をとおして、広く県民ともに食文化の伝承と発展を図った。

なお、「栄養ケア・ステーション」とは、窓口を栄養士会事務局に置き、住民が気軽に相談できる電話相談、医療機関・福祉施設や在宅での栄養相談・食事指導、食育及び健康関連研修会や講演会・料理教室等への支援など、食の自立支援活動を地域密着型で掌り、地域住民の健康増進及び疾病予防・治療に貢献しているとするものである。』

(A-1. 講習・講座等支援事業)

自治体やその他の団体、施設等が主催する健康講座や調理講習等の企画・実施に協力し、食や栄養に関する講座・講習等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

栄養ケア・ステーション担当分

- 講話（高齢者の食事について）6/6（水） ★宮崎東地区交流センター
- 講話（食事を通じた高齢者の食事について）7/11（水）延岡市 ★県老人クラブ連合会
7/18（水）宮崎市 ★県老人クラブ連合会
7/26（木）都城市 ★県老人クラブ連合会
- 調理（スポーツ栄養）8/11（土） ★体育協会（ワールドアスリート育成）
- 調理（介護家族の会 時短料理教室）9/19（木） ★綾町
- 講演（ケア会議での多職種への助言のポイント）9/20（木） ★国富町
- 講話（健康で長生きをするための栄養バランス）9/27（日） ★生目台地区社会福祉協議会
- 講演（認知症や寝たきり予防の栄養学）10/14（日） ★看護協会
- シンポジウム（スポーツ支援における多職種融合）10/14（日） ★日本健康運動看護学会学術集会
- 講演（毎日の食事を楽しく食べて健康でいきいきと）10/24（水） ★木城町老人クラブ連合会
- 講義（栄養マネジメントと介護支援専門員に必要な視点）10/27（土） ★介護支援専門員協会

- 講義等（高齢者の身体的特長や症状・在宅高齢者に関わる栄養士の役割・栄養士の立場から介護支援専門員に求めるもの・事例検討）
11/3（土）日向市、11/11（日）宮崎市、11/25（日）都城市 ★介護支援専門員協会
- 講義・調理（介護予防のための食生活及び介護食のポイント・介護食メニュー）11/2（金）
★川南町
- 講話（栄養ケア・ステーションの取り組み 在宅療養者の栄養ケアについて）11/10（土）
★にしもろブロック社協連絡協議会
- 調理（健康増進を図る料理の話・低栄養にならない食事の作り方）12/7（金）
★高城生涯学習センター
- 講話（高齢者への栄養改善指導について）12/11（火） ★新富町地域包括センター
- 講話（介護予防のための食事）2/26（火） ★市郡歯科医師会
- 講義（スポーツと栄養）2/24（日）★体育協会（スポーツ医・科学委員会）
- 講演（災害食試食体験）2/24（日） ★特老 三納の里
- 講話（自宅で元気にすごしていくための食事）3/1（金）★宮崎市本郷地区地域包括支援センター
- 講座（宮崎市公民館講座：元気な体は栄養から）3/14（木） ★宮崎市

職域・地域事業部担当分

- 生活習慣病予防料理教室…6/3（日）・12/（都城事業部）★都城市北諸県郡医師会
- 糖尿病講習会…6/24（日）（医療事業部） ★宮崎県糖尿病協会
- 小児糖尿病生活指導講習会ヤングフェニックスサマーキャンプ…8/8（水）～8/12（日）
（医療事業部・学校健康教育事業部） ★宮崎県糖尿病協会
- 親子料理講習会…8/23（木） ★宮崎県学校給食会
- くすりと健康講演会（健康薬膳料理教室）…10/28（日）（都城事業部）★都城北諸県郡薬業団体連絡協議会
- 生活習慣病予防のためのおせち料理教室…12/9（日）（都城事業部）★都城健康サービスセンター
- 生活習慣病予防のためのおせち料理教室…12/16（日）（都城事業部）★都城事業部

(A-2. 栄養相談事業)

自治体やその他の団体等からの食や栄養・運動など健康全般に及ぶ多様な要請に応じ、当該依頼に応じた栄養相談や料理指導等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

職域・地域事業部担当分

- みやざきナース Today2018…5/12（土）日南・宮崎、5/13（日）都城、5/20（日）日向、
5/12（土）延岡、5/20（日）小林、5/27（日）児湯 ★看護協会
- お口の健康フェスティバル…6/2（土）（都城事業部） ★都城歯科医師会
- 歯と口の健康フェスティバル 2017…6/3（日）（宮崎事業部） ★宮崎市郡歯科医師会
- 歯と健康・みんなの集い…6/2（土）（小林事業部） ★西諸歯科医師会
- 歯と口の健康市民の集い…5/26（土）（延岡事業部）★延岡市歯科医師会
- 糖尿病講習会…6/24（日）（医療事業部） ★宮崎県糖尿病協会
- 夏の食彩フェスティバル in えびの…8/25（土）（小林事業部）★西諸地域・職域連携推進協議会
- リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2018 宮崎…9/8（土）（宮崎事業部）
★リレー・フォーライフジャパン 2017 宮崎実行委員会・公益財団法人日本対がん協会
- 高鍋町社協まつり…11/25（日）（児湯事業部） ★高鍋町社会福祉協議会
- 全国糖尿病週間 糖尿病無料検診と医療相談…延岡市 11/4（日）・都城市 11/18（日）
宮崎市 11/11（日）・日南市 10/28（日）
（医療事業部）★宮崎県糖尿病協会
- 地域と市民活動フェスタ（パネル展示、汁物のふるまい）…2/24（日）（日向事業部）
★地域と市民活動フェスタ実行委員会
- 日向市健康まつり…9/2（日）（日向事業部） ★日向市 （日向市事業部）
- 宮崎市健康ふくしまつり…11/3（土・祝）★宮崎市 （宮崎事業部）
- 全国検査と健康展…11/10（土）（栄養ケアステーション：2名） ★宮崎県臨床検査技師会
- まちの保健室…実施日：毎月第3日曜日（日向事業部） ★看護協会

電話相談

- 【内 容】訪問栄養指導、食品の栄養成分、食べ方、調理方法、等
【件 数】10 件

ベジ活普及啓発事業 * 宮崎県委託事業

【ベジ活応援店審査】 県民の野菜摂取量増量に向けた取り組みを行う「ベジ活応援店」として登録を希望する飲食店等からの事前相談・表示の指導審査等を実施した。
応募件数 12 店舗

- 【ベジ活キャンペーン】 ベジ活応援店の事後指導、POP 等配布 32 店舗
【へら塩キャンペーン】 ベジ活応援店の事後指導、POP 等配布 32 店舗

(A-3. 特定健診・保健指導事業)

特定保健指導における個別面談・健康講話等を下記のとおり実施した。

- 国富町…6 月～12 月 【個別栄養指導】 94 名
- 日向市…5 月～3 月 【個別栄養指導】 62 名

(A-4. 重複多受診者訪問指導事業)

重複多受診者に対し、初回訪問で重複多受診の事情等の聞き取りと必要に応じて生活指導・食事指導を行う。改善状況を把握するため 2 回目の訪問を実施
・依頼がなかった

(A-5. 在宅者支援事業)

訪問看護ステーション・包括支援センター等の依頼を受け、医師、看護師、ケア・マネージャー等と連携を取りながら、地域の高齢者または緩和ケアが必要な人に対してアセスメントを行い、栄養ケア・プランを作成し、適切な栄養管理を行った。

- 委託事業 (C 型訪問実績)
延岡市 延べ 1 件 日向市 延べ 50 件
宮崎市 延べ 25 件 高鍋町 0 件

(A-6. 献立栄養分析事業)

各施設から依頼を受け、当該施設が作成した献立の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う。

- 被留置者支給食カロリー分析
【依頼警察署】 県内 8 警察署 (延岡・日向・高鍋・宮崎南・宮崎北・都城・小林・日南)
【実施件数】 27 件
- 業者からのカロリー計算
【実施件数】 5 件

(A-7. 料理コンクール等への協力事業)

下記のコンクール等に審査員として協力し、栄養学的な観点からの評価と全体的な評価の双方から意見を述べた。

- JA 延岡女性部「第 54 回家の光大会」…8/25 (土) (延岡：金子理事) ★JA 延岡農業協同組合
- 西都児湯鍋合戦 Final…11/18 (日) (児湯：満安 氏) ★さいとこゆ観光ネットワーク
- 宮崎県産米アイデアおにぎりコンテスト…11/18 (日) (副会長) ★宮崎県米消費拡大推進協議会
- お米料理コンクール…12/13 (木) (会長) ★J A 宮崎県女性組織協議会
- 学校給食「ベジ活」メニューコンテスト…実技審査 12/15(土)
(山下名誉顧問、会長) ★南九州大学・カゴメ

(A-8. CKD対策事業)

透析導入前の慢性腎臓病者およびその家族を対象とした「低たんぱく調理教室」等を企画・実施した。

○ 低たんぱく調理教室

- ①4/8 (日) 会場 (宮崎県総合保健センター) 参加者 18 名
- ②9/2 (日) 会場 (宮崎県総合保健センター) 参加者 10 名
- ③12/16 (日) 会場 (宮崎県総合保健センター) 参加者 13 名

○ 栄養相談

3/3 (日) CKD 市民公開講座 in 宮崎

講話: CKD の食事療法 ~腎臓にやさしい食事~

講師: 笹葉 啓子 (理事: 医療事業部)

栄養相談 (担当管理栄養士 2 名) 相談者多数

B. 情報コミュニケーション事業

『県民が、自らの手で豊かな食生活を送れるよう、県民のニーズや目的に合った食や栄養に関する情報や、管理栄養士・栄養士が県民の健康づくりを支援するために必要な情報をマスメディア、広報誌、ホームページ等によって発信する。』

(B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

本年度は、下記の事業をとおして県民との情報の共有を図った。

○ テレビ

8/2 (木) (UMK) 夕方ニュース Re ライフのコーナー「熱さ対策」

3/28 (木) " " 「朝食ごはんの心得」

○ プライマリ・ケア研究会会誌への寄稿

(B-2. 広報誌の発行)

本会の公益目的事業の実施状況や、食と栄養・健康に関する情報などを掲載した広報誌「日向かぼちゃ」を1回(9月)発行した。

(B-3. ホームページの運営)

本会の公益事業の実施状況や、研修・イベント内容・求人情報等について随時更新・公開した。

(B-4. 栄養指導媒体等の普及)

県民の食を通じた健康づくりの専門職として管理栄養士・栄養士に必要な最新かつ正しい知識を習得させるため、また、県民に対してわかりやすい栄養と食生活の支援を行うことができるよう、食や栄養・健康に関する資料(健康増進のしおり等)や媒体教材・専門書等を随時紹介、普及した。

C. 非常災害時支援事業

『近時、県内及び県外で自然等の災害が頻発しているところ、これらに遭遇した被災者の栄養状態・健康状態の悪化が憂慮される。災害時、避難所で生活している人や被災地域の人に対し、専門職としての知識や技能を生かして食や栄養に関する助言や支援および物資(栄養補助食品等)や支援金の寄付を行う。また、災害発生時に迅速に対応するためには、普段から研修(訓練)等を行い、行政や医療機関・業者(物資面)とのネットワークを形成しておく事が必要である。日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)の運営への協力などをとおして、非常災害時支援のために備える。』

【活動内容】

○ 宮崎市災害訓練

8/4 (土) 8:30~15:00

(場所) 生目台中学校

(参加者) MDA-DAT

宮崎地区(富田龍二氏)、都城地区(甲斐純志氏、竹下玲奈氏)

JDA-DAT

日本栄養士会理事 JDA-DAT 総括 下浦佳之 氏

協力者

鹿児島県栄養士会理事 児玉敬三 氏、西牟礼慶子 氏

宮崎事業部 4 名

(内容) 屋外…DAT 号使用 (災害支援カレー試食)、災害パネル展示

屋内…モデル避難所 (体育館)、栄養相談

* 日本栄養士会 : 栄養の日 (8/4) イベント協力…野菜ジュース配布

○ JDA-DAT リーダー研修会参加

9/15(土)~9/17(日・祝)

(場所) 名古屋文理大学短期大学部

* 受講修了者 3 名

○ 宮崎県総合防災訓練

10/14 (日)

(場所) 高原町ほほえみセンター

(参加者) MDA-DAT 宮崎地区 (富田龍二 氏)

(内容) 火山爆発時訓練

○ 公衆衛生事業部との合同研修会

11/24 (土)

(場所) 保健センター

(参加者) 33 名

○ 宮崎市防災訓練 (木花地域)

12/1 (日)

(場所) 木花

(参加者) MDA-DAT 宮崎地区 (富田龍二 氏)

<公 4 : 県民の食環境整備を図る事業>

『関連職種や自治体・医療機関など関係団体との協働、地域における活動の担い手への支援と連帯などをもとに栄養・食生活改善のために住民を支援する幅広い連携関係を作るとともに、住民が互いに健康を支え合う地域社会づくりに参画するなど、県民一人ひとりの食環境整備を図る。』

A. 顕彰事業

県民の食生活改善および栄養改善に功労のあった者または団体に対して「功労者表彰」を、食や栄養に関する学術的研究発表または発明考案を行った者または団体に対して「特別表彰」を贈呈し、その功績をたたえる。これにより、食生活改善および栄養改善のための活動を奨励するとともに、これを地域社会の内外に普及しようとするものである。

【募集期間】 平成 31 年 2 月 15 日~平成 31 年 3 月 15 日

【選考委員会】 平成 31 年 3 月 11 日 (月)

本年度については、以下のとおりであった。

○食生活及び栄養改善活動功労者表彰…個人 1 名 (黒木 清子 氏) 日向市

団体 1 団体 (延岡市食生活改善推進連絡協議会)

○特別表彰…なし

B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

県や市町村、その他の団体が企画・実施する食や栄養・健康に関する委員会や協議会に参加し、様々な団体との連携を深めながら、県民の食と栄養・健康を支えるヒューマン・ネットワークの形成や、制度や政策の改善・機能強化による、よりよい食環境づくりを図った。

【平成 30 年度 参加関連委員会等】

・宮日母子福祉事業団評議員会 評議員 (会長)

・宮崎県CKD推進会議 (楠木理事)

・みやぎきの食と農を考える県民会議 (会長)

・みやぎきの食と農を考える県民会議中部地域支部会議 (石田理事)

- ・みやぎきの食と農を考える県民会議 東白杵地域支部委員会（延岡・日向事業部）
- ・みやぎきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部委員会（日南事業部）
- ・宮崎県プライマリ・ケア研究会 学術広報委員会（米良監事）
- ・宮崎市健康ふくしまつり実行委員会（会長）
- ・宮崎県健康づくり推進協議会（会長）
- ・宮崎東諸県地域・職域連携推進協議部会（杉尾理事）
- ・宮崎県歯科保健推進協議会（日高会長）
- ・宮崎県体育協会スポーツ医・科学委員会（副会長）（原口氏）
- ・宮崎県糖尿病講習会実行委員会（医療事業部）
- ・宮崎市歯科保健推進協議会（米良監事）
- ・各保健所運営協議会（延岡・日向・高鍋・都城・小林・日南 事業部）
- ・宮崎中央保健所運営協議会（楠木理事）
- ・宮崎市保健所運営会議（黒木雅子理事）
- ・地域・職域連携推進協議会（延岡・児湯・日南事業部）
- ・日向小児生活習慣病対策委員会（日向事業部）
- ・日向市特定健診・保健指導推進委員会（日向事業部）
- ・自立支援地域ケア会議（五ヶ瀬町・椎葉村・延岡市・日向市・西都市・高鍋町・新富町・都城市・小林市・宮崎市・綾町・日南市・串間市）（各事業部・栄養ケア・ステーション）
- ・宮崎県訪問看護推進協議会（楠木理事）
- ・宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト実行委員会、育成プログラム編成委員会（会長）
- ・都城市、三股町在宅医療・介護連携推進協議会（都城事業部）
- ・延岡在宅医療介護推進協議会（延岡事業部）
- ・地域医療ネットワーク連絡協議会（延岡市）
- ・県北在宅緩和ケア推進連絡協議会（延岡・日向事業部）
- ・串間市在宅医療介護連携推進協議会（日南事業部）
- ・都城市母子保健連絡協議会（都城事業部）
- ・宮崎県医療介護推進協議会（副会長）
- ・宮崎県食育・地産地消推進会議（石田理事）
- ・宮崎県健康長寿社会づくり推進会議（会長）
- ・宮崎県ロコモティブシンドローム対策協議会（会長）
- ・宮崎県医療費適正化委員会（会長）
- ・平成 38 年第 81 回国民体育大会宮崎県準備委員会（会長）
- ・宮崎県東諸県医療圏糖尿病発症予防・糖尿病性腎症重症化予防対策協議会（会長）

《平成30年度 宮崎県栄養士会研修会 報告》

	期 日	時 間	内 容	講 師
1	6月10日(土)	13:00～14:30	・周産期栄養について	・宮崎大学医学部附属病院 病院長 鮫島 浩 氏
2	7月2日(月)	10:00～11:30	・平成30年度介護報酬改定 (栄養関係)の概要	・特別養護老人ホーム 悠楽園 管理栄養士 黒木 典子 氏 (福祉事業部長)
		12:30～16:00	・演習Ⅰ・Ⅱ ・演習まとめ	
3	7月22日(日)	10:30～12:00	・ストレスを消す超具体的な心と 体の使い方	・セロトニンDojo 公認セロトニントレーナー 牟田 昌広 氏
		13:00～14:30	・うつわから広がる食育～食文化に 生きる、様々な存在への敬意～	・三信化工株式会社 営業開発部 チーフ・アドバイザー 海老原 誠治 氏
4	8月19日(日) 宮崎市	10:00～11:00	・平成30年度診療報酬の改定 (栄養関係)の概要	・都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏 (医療事業部長)
	9月9日(日) 日南市	12:00～13:30	・栄養情報提供書を学ぼう①	
	13:40～15:10	・栄養情報提供書を学ぼう②		
	9月15日(土) 延岡市	15:20～16:00	・栄養情報提供書を学ぼう③	
11月3日(土) 都城市	16:00～16:30	・栄養情報提供書の運用について		
5	10月21日(日) 宮崎県歯科医師 会との合同研修 会	9:05～10:15	・口腔機能評価について	・東京医科歯科大学 高齢者歯科学分野 医員 原 豪志 氏
		10:40～11:40	・嚥下調整食について ～嚥下食ピラミッド～	・宮崎県栄養士会 管理栄養士 楠木 千恵子 氏
6	11月24日(土)	13:30～14:30	・災害時の栄養・食生活支援活動	・熊本県県央広域本部 上益城地域振興局 保健予防課 参事 大倉 香澄 氏
		14:30～15:00	・災害時における日本栄養士会 災害支援チームの活動について	・日本栄養士会災害支援チーム 管理栄養士 富田 龍二 氏
		15:10～16:00	・グループワーク「避難所運営ゲームHUG」	・参加者全員
7	平成31年 1月27日(日) *宮崎県委託	13:00～14:30	【宮崎県栄養士研修会】 ・貧困層への食関連支援 ～海外と国内の事例から～	・女子栄養大学 栄養学部 助教授 庄司 久美子 氏
		14:40～16:10	・母子を支える医学の歩みと進歩	・宮崎大学 学長 池ノ上 克 氏
8	平成31年 2月21日(木) *宮崎県委託	13:00～14:30	【宮崎県行政栄養士研修会】 ・地域包括ケア推進における 行政栄養士の役割について	・神奈川県立保健福祉大学 栄養学科 教授 田中 和美 氏