

平成 29 年度事業計画（公益事業）

<公 1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業>

A. 栄養・健康に関する調査研究

科学的な専門スキルを用いて、健康・栄養に関する調査研究を実施し、県民の健康・栄養状態とその課題を、栄養・運動・休養の各側面から総合的に明らかにする。

(A-1. 小児生活習慣病対策事業) *日向市東臼杵郡医師会委託

日向市東臼杵郡医師会が企画・実施する『小児生活習慣病対策事業』に参画し、病態の危険因子を持った生活習慣病予備軍の子どもに対し、食事内容についての読み取り調査・分析、分析結果に基づく個別指導を行う。

【実施期間】7月～3月

【対象者】日向市の小学4年生・中学1年生の要観察・要医療の生徒

【食事調査】260名程度

【個別栄養相談・指導】30～50名程度

【食育出前講座】日向市内小中学校2～3ヶ所

【担 当】日向事業部

(A-2. メディカルチェック事業)

宮崎県体育協会（スポーツ医・科学委員会）が実施する「メディカルチェック」に協力し、メディカルチェックの検査データを基に、具体的な指導を実施する。

【実施期間】4月～3月

【対 象 者】県内の高校生でスポーツ医科学委員会が実施しているメディカルチェックに参加している高校生

【担 当】栄養ケア・ステーション

(A-3. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト)

体力・運動能力に優れた小学生を選考し、将来本県や日本のリーダーとしてスポーツ界を牽引できる人材の育成を図り、本県出身のオリンピック等、国際大会におけるメダル獲得や第81回国民体育大会における天皇杯獲得を目指すことを目的とした宮崎県の事業について、食・栄養・健康に関する指導等を実施する。

【実施期間】4月～3月

【対 象 者】宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクトテスト合格者

【担 当】栄養ケア・ステーション

B. 調査研究助成事業

栄養・健康増進に関する調査研究を促進するため、調査研究テーマ（県民の栄養および健康増進に関する

もの)をホームページ等にて公募し、選考委員会の選考により適切と思われる調査研究について、必要とされる費用の全部または一部(1件につき50万円以内・1年度内3件まで)を助成する。

〔公募期間〕12月1日～12月25日

〔選考〕平成30年2月頃

C. 献立およびレシピの開発事業

調査研究の成果を生かし、県民のニーズと栄養学的要請に適った献立・レシピを開発する。

(C-1. 各種施設の献立作成支援)

栄養士のいない施設等からの依頼を受け、疾病・年代別に応じた食と栄養の支援をテーマとした献立を開発し、提供する。

【主な提供先】医院、有料老人ホーム、障がい者福祉施設・作業所、スポーツ合宿施設など

(C-2. 県民のためのレシピ開発)

県の特産物の活用など県民のニーズに応じた献立・レシピを開発する。

【公表方法】メディア・新聞社・雑誌等への提供、広報誌・HPへの掲載

<公2：県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業>

A. 主催研修会

食をとおした県民の健康づくりの専門職である管理栄養士・栄養士が、あらゆる局面で適切な専門的支援ができるよう、学術的知識、コミュニケーション技術、基礎から応用に至る実務的な技術等を管理栄養士・栄養士に習得させるための研修会等を企画、実施する。

(A-1. 生涯学習研修会)

県民の健康作りの専門職として必要な倫理や知識、ポピュレーションアプローチからハイリスクアプローチまで、総合的に県民の状況に対応する技術を習得させるために必要な研修会を下記のとおり企画・実施する。

【実施日程等】①6月10日(土)13:00～14:30 保健センター
詳細未定

②7月29日(土)JAアズムホール
詳細未定

③9月 詳細未定

④10月 ”

⑤11月 ”

⑥12月 ”

(A-2. 地域別研修会)

延岡、日向、児湯、宮崎、都城、小林、日南の7地域に分かれ、「食・栄養・健康」をテーマとした研修会を下記のとおり実施する。また、管理栄養士・栄養士が地域に根付いた活動を行うためには、地域単位での情報が不可欠になるため、各地域での健康づくり等に関する情報の共有化を図り、課題に対する解決策を検討する場としても活用し、地域住民をきめ細かく支援できる管理栄養士・栄養士の育成するため、地域単位で実施する。

延岡… 【第1回】5月〔内容未定〕

【第2回】8月〔地産地消の取り組み／食育・料理教室（予定）〕

【第3回】11月〔在宅支援について（予定）〕

日向… 【第1回】8月〔内容未定〕

児湯… 【第1回】2月〔内容未定〕

宮崎… 未定

都城… 【第1回】2月〔内容未定〕

小林… 【第1回】5月〔内容未定〕

【第2回】9月〔小林保健所合同研修会（予定）：内容未定〕

【第3回】11月〔内容未定〕

日南… 【第1回】5月〔視察研修〕

【第2回】9月〔内容未定〕

【第3回】2月〔内容未定〕

(A-3. 職域研修会)

医療、福祉、公衆衛生、学校健康教育、地域活動の5職域に所属する管理栄養士・栄養士の業務特性に由来する諸種の課題に応じた研修を実施する。

医療… 【第1回】7/8（土）〔講師予定：宮崎大学 武野先生／協賛予定：ネル日本株〕

【第2回】10/28（土）〔講師予定鹿児島市医師会病院 看護師 松尾先生／協賛予定：ネル日本株〕

【第3回】12/9（土）〔内容未定／協賛予定：テルモ株〕

【第4回】3/10（土）〔講師予定：福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 教授 片桐先生〕

福祉… 【第1回】〔日程・内容未定〕

【第2回】〔 ” 〕

公衆衛生… 【第1回】9月〔内容〕 ① 内容未定

② グループワーク

【第2回】(H30)2月〔内容未定〕

学校健康教育… 【第1回】5月〔内容：カーボカウントについて（予定）〕

【第2回】11月〔内容未定〕

地域活動…【第1回】6月〔内容未定〕

【第2回】今、地域での問題提起・グループワーク（予定）

B. 共同研修会

自治体・関連団体からのそのおりの食事・栄養・健康に関する話題や政策的課題をもとにした依頼に応じ、またはこれと共同で、専門職として現に要求されている知識やスキルを向上させることを目的とした研修会を企画・実施する。

(B-1. 宮崎県栄養士研修会) *宮崎県委託事業

宮崎県の依頼に応じ、「県民の健康づくりの専門職として必要な最新の栄養学の技術を習得する」をテーマとした研修会を、県内在住の管理栄養士・栄養士を対象として実施する。

【実施日程等】 *詳細未定

(B-2. 行政栄養士研修会) *宮崎県委託事業

宮崎県の依頼に応じ、「健康みやざき行動計画21（2次）」を栄養・食生活の面から効果的に推進するため、市町村および保健所の行政栄養士を対象として研修会を企画、実施する。

【実施日程等】 *詳細未定

(B-3. 日本栄養士会共同研修会)

県民が専門的な栄養分野において的確に指導が受けられるよう、様々な分野における専門的な知識・技術を習得させるため、日本栄養士会と共催で、全国的な動向や課題を促えつつ、最新の専門知識についての研修会を実施する。

【実施日程等】

- ・10月～11月…内容：(油)
- ・児童福祉施設におけるクッキング講座（日程・地区：未定）

C. 無料職業紹介事業

県民の健康増進を支援する管理栄養士・栄養士のスキルを習得させ、多様な分野で活躍できる人材を地域社会の必要に応じて紹介する。

<公3：県民の食生活改善を支援する事業>

A. 栄養ケア・ステーション事業

『県民に開かれた身近な窓口である「栄養ケア・ステーション」を拠点にして、講演会や栄養相談、調理実習など様々な手法を用いて県民とふれあい、県民一人ひとりの特性やニーズに応じた食生活・食事摂取の健全・適切なあり方を育むべく専門的支援を行う。

例えば、県民一般を対象とした食生活・食事摂取の改善のための栄養指導、慢性腎臓病対策事業、高齢

者のいきいきと自立した生活を実現するための低栄養改善・疾病予防・寝たきり予防等のための講演、県内の各種施設の依頼に応じて食事の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う事業などである。また、伝統料理・郷土料理の栄養成分表示や、特産物を使ったレシピ等の事業をとおして、広く県民ともに食文化の伝承と発展を図る。

なお、「栄養ケア・ステーション」とは、窓口を栄養士会事務局に置き、住民が気軽に相談できる電話相談、医療機関・福祉施設や在宅での栄養相談・食事指導、食育及び健康関連研修会や講演会・料理教室等への支援など、食の自立支援活動を地域密着型で掌り、地域住民の健康増進及び疾病予防・治療に貢献していこうとするものである。』

(A-1. CKD対策事業)

透析導入前の慢性腎臓病者およびその家族を対象とした「低たんぱく調理教室」等を企画・実施する。

【実施日程等】 「低たんぱく調理教室」(4ヶ月に1回程度実施予定)

・日時：未定 場所：保健センター(栄養指導室・視聴覚室)

(A-2. 講習・講座等支援事業)

自治体やその他の団体、施設等が主催する健康講座や調理講習等の企画・実施に協力し、食や栄養に関する講座・講習を担う。(★…主催)

- 宮崎市出前講座(講演)…実施日程は未定 ★宮崎市
- 糖尿病講習会…6/25日(担当：医療) ★宮崎県糖尿病協会
- 糖尿病サマーキャンプ(調理実習等)…8月(担当：医療) ★日本糖尿病協会宮崎県支部
- 地場産物を活用した親子料理講習会…未定(担当：学校健康教育) ★宮崎県学校給食会
- 食育教室(認定こども園)…8月(担当：都城)
- 薬膳料理教室…10月(担当：都城) ★…薬剤師会
- 生活習慣病予防のためのおせち料理教室…12/10日(日)(担当：都城)
- " …12/17日(日)(担当：") ★…都城健康サービスセンター
- シルバー人材センター人材育成事業講師 ★シルバー人材センター
- その他、公民館等が主催する健康講座等の講師…随時対応予定

(A-3. 栄養相談事業)

自治体やその他の団体、施設等から依頼を受け、当該依頼に応じた栄養相談や料理指導等を提供する。食や栄養にとどまらず、運動など健康全般に及ぶ多様な養成に応じ、積極的に専門的知識・技能を駆使した助言等の役務を提供する。

○各種イベントにおける栄養相談

- ・みやざきナスToday…5月(担当事業部：延岡・児湯・宮崎・都城) ★看護協会
- ・歯と健康の集い…6月(担当事業部：小林)
- ・お口の健康フェスティバル…6/3(土)(担当事業部：都城)
- ・歯と口の健康フェスティバル…6月(担当事業部：宮崎)
- ・『野菜の日 8/31』にちなんだイベント…8月(担当事業部：延岡)

- ・日向市健康まつり…9月頃（担当事業部：日向事業部） ★日向市
- ・食育・地産地消推進大会…11月（担当事業部：栄養ケア・ステーション、地域活動）★宮崎県
- ・宮崎市健康福祉まつり…11月（担当事業部：栄養ケア・ステーション、地域活動）★宮崎市
- ・薬の日イベント…実施日未定（担当事業部：栄養ケア・ステーション）★薬剤師会
- ・糖尿病週間イベント…11月（担当事業部：医療）★日本糖尿病協会宮崎県支部
- ・糖尿病週間イベント…11月（担当事業部：延岡）
- ・まちの保健室…実施日：4～3月・毎月第3日曜日（担当事業部：日向）★商工会議所
- ・福祉まつり…11月（担当：児湯事業部）★西都市
- ・地域・市民活動まちづくりフェスタ…2月（担当事業部：日向）
- ・ベジ活普及啓発事業…（担当事業部：栄養ケア・ステーション）★宮崎県委託事業予定

○ アスリート栄養相談

県民からの食や栄養、健康、調理法などに関する相談に随時対応し、相談内容に応じたアドバイスを行う。

○ 電話相談

県民からの食や栄養、健康、調理法などに関する電話相談に随時対応し、相談内容に応じたアドバイスを行う。

(A-4. 特定健診・保健指導事業)

特定保健指導における個別面談・健康講話等を行う。

*平成29年度の実施予定・・・国保（1町）、企業健保（1社）

(A-5. 重複多受診者訪問指導事業)

重複多受診者に対し、重複多受診の事情等の聞き取りと必要に応じて生活指導・食事指導を行う。

*年間を通して実施

(A-6. 在宅者支援事業)

訪問看護ステーション・包括支援センター等の依頼を受け、医師、看護師、ケア・マネージャー等と連携を取りながら、地域の高齢者または緩和ケアが必要な人に対してアセスメントを行い、栄養ケア・プランを作成し、適切な栄養管理を行う。

- ・在宅高齢者に対する栄養管理チーム支援推進事業（宮崎県委託事業予定）
- ・後期高齢者訪問栄養指導（宮崎市委託事業予定）
- ・年間を通して随時対応

(A-7. 献立栄養分析事業)

各施設から依頼を受け、当該施設が作成した献立の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う。

○ 被留置者支給食カロリー分析

宮崎県警察本部から依頼を受け、被留置者支給食のカロリーが規程を満たしているか等について分析し、助言を行う。(県内13警察署予定)

○ その他の施設、関係団体からの依頼にも随時対応していく。

(A-8. 料理コンクール等への協力事業)

県やJA等が特産物の利用推進や地産地消の観点から広く県民の料理のレシピを募集し、さらにその料理を実演してもらうことにより入賞者を決定するコンクール(しいたけ料理コンクール、ごはん料理・手作り作品コンクール・JA農業まつり等)に本会員の管理栄養士・栄養士が審査員として協力する。

B. 情報コミュニケーション事業

県民が、自らの手で豊かな食生活を送れるよう、県民のニーズや目的に合った食や栄養に関する情報や、管理栄養士・栄養士が県民の健康づくりを支援するために必要な情報をマスメディア、広報誌、ホームページ等によって発信する。

(B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

NHK等の番組に出演し、調理の実演・レシピの紹介などを行うことや新聞・雑誌などに食と栄養・健康に関する記事を掲載することなどを通して、広く県民と情報を共有する。

○ MRTホームページ「miten」への食や栄養・健康に関するコラム提供

○ その他、情報誌や他団体の広告誌等への記事提供

○ 栄養の日

(B-2. 広報誌の発行)

本会の公益目的事業の実施状況や、食と栄養・健康に関する情報などを掲載した広報誌(日向かぼちゃ)を発行し、広く県民に情報発信する。年間2回の発行を予定する。

(B-3. ホームページの運営)

本会の公益事業の実施状況や、研修・イベント内容等について随時掲載する。また、食と栄養・健康に関するわかりやすく正確かつ的確な情報を県民に発信する。

(B-4. 栄養指導媒体等の普及)

食を通じた県民の健康づくりの専門職として管理栄養士・栄養士に必要な最新かつ正しい知識を習得させるため、また、県民に対してわかりやすい栄養と食生活の支援を行うことができるよう、食や栄養・健康に関する資料(健康増進のしおり等)や媒体教材・専門書等を随時紹介、普及する。

C. 非常災害時支援事業

近時、県内及び県外で自然等の災害が頻発しているところ、これらに遭遇した被災者の栄養状態・健康状態の悪化が憂慮される。災害時、避難所で生活している人や被災地域の人に対し、専門職としての知

識や技能を生かして食や栄養に関する助言や支援および物資（栄養補助食品等）や支援金の寄付を行う。また、災害発生時に迅速に対応するためには、普段から研修（訓練）等を行い、行政や医療機関・業者（物資面）とのネットワークを形成しておく必要がある。そこで、本会では非常災害時に関する研修会の開催や日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）の運営への協力などをおして、非常災害時支援のために備える。

- 災害支援チーム（MDA-DAT）組織づくり研修会・・・7月～9月（1回予定）
- 日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）リーダー研修会

<公4：県民の食環境整備を図る事業>

関連職種や自治体・医療機関など関係団体との協働、地域における活動の担い手への支援と連帯などをもとに栄養・食生活改善のために住民を支援する幅広い連携関係を作るとともに、住民が互いに健康を支え合う地域社会づくりに参画するなど、県民一人ひとりの食環境整備を図る。

A. 顕彰事業

県民の食生活改善および栄養改善に功労のあった者または団体に対して「功労者表彰」を、食や栄養に関する学術的研究発表または発明考案を行った者または団体に対して「特別表彰」を贈呈し、その功績をたたえる。これにより、食生活改善および栄養改善のための活動を奨励するとともに、これを地域社会の内外に普及しようとするものである。

【募集期間】 1月10日～2月10日

【選考】 平成30年2月下旬頃

B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

県や市町村、その他の団体が企画・実施する食や栄養・健康に関する委員会や協議会に参加し、様々な団体との連携を深めながら、県民の食と栄養・健康を支えるヒューマン・ネットワークの形成や、制度や政策の改善・機能強化による、よりよい食環境づくりを図る。

* 参加予定各種委員会等は28年度に同じ（約40委員会）

平成 29 年度 事業計画 (主要会議・行事等)

月	日本栄養士会 (宮栄関連分) 等	県栄養士会
4		○第 1 回理事会 [23 日 (日): 保健センター] ○会計監査 [23 日 (日): 保健センター]
5	○第 1 回諮問会議 [13 日 (土)・14 日 (日): 東京] *管理栄養士国家試験合格発表 [9 日 (火)]	
6	○通常総会 [25 日 (日)・26 日 (月): 大阪]	○第 6 回通常総会 [10 日 (土): 保健センター] ◎研修会 ["]
7		○第 2 回理事会 [2 日 (日): 保健センター] ◎研修会および賛助会員展示 [29 日 (土): J A アズムホール]
8	○全国栄養士大会 [6 日 (日)・7 日 (月)] ○全国栄養改善大会 [7 日 (月)] ○九州地区栄養士会長会議 [25 日 (金)・26 日 (土): 大分県]	
9	○日本栄養改善学会 [13 日 (水) ~ 15 日 (金): 徳島県]	○第 3 回理事会 [3 日 (日): 保健センター] ◎「MDA-DAT スタッフ養成研修会」未定
10		○第 4 回理事会 [21 日 (土): 保健センター] ◎研修会
11		◎研修会
12		○第 5 回理事会 [16 日 (土): 保健センター]
H30 1	*管理栄養士国家試験の願書受付	○第 6 回理事会 [21 日 (日): 保健センター] ◎宮崎県栄養士研修会 (*宮崎県委託)
2	○第 2 回諮問会議 [未定]	◎行政栄養士研修会 (*宮崎県委託)
3	*管理栄養士国家試験	○第 7 回理事会 [24 日 (土): 保健センター] ○第 1 回選挙管理委員会 [24 日 (土): 保健センター]