

「スマート和食」

マスター講座

eラーニング

2020年度
参加者
募集中

食事を“減らす”“抑える”という指導が対象者に響かなくなってきたとお感じの方へ…。

「スマート和食」は、食事の“時間”と“質”という新しい切り口のポジティブな指導法です。

本講座では最新の栄養代謝研究に基づく「スマート和食」の理論から、集団・個別の指導法までを習得。

さらに具体的な教材やツールを用いた演習で実践力を高めます。

明日からの保健指導にお役立てください。

スマート和食活用での保健指導

食事の量より「質」に着目

3つの比



効果にエビデンス

減らすではなく
「選ぶ」「変える」
対象者が受け入れやすい

受講者の感想

- 具体的な食材をあげてのアドバイスができるようになり、対象者にも伝わるようになった。制限や我慢させるわけでは無いので、対象者にも勧めやすい。
- 根拠のある情報なので安心して利用者に伝えることができています。
- 食べる量よりバランスという面では受入が良かった。



主催 花王株式会社

開催協力事務局 一般社団法人日本家族計画協会

配信期間 第14回 10月30日(金)~11月5日(木)
第15回 11月27日(金)~12月3日(木)
配信時間は180分程度を予定。ライブ配信ではありません

内容 ①内臓脂肪と「スマート和食」開発について
②「スマート和食」の考え方と実践
③個別支援に用いる方法(演習含む)

オンライン
なのに
演習付き
です!

対象 管理栄養士、栄養士、保健師、看護師

定員 各回60名

参加費 18,000円(税込) ※保健指導ツール(30名分)を含む

特典 修了者には保健指導や健康講座に活用できるツールを提供(一部有料)

お申し込み・
その他詳細は
本会HPまで

www.jfpa.or.jp

または下記で検索

日本家族計画協会

※FAXによるお申し込みは受け付けておりません



講師 小島 美和子(おしま みわこ) 有限会社クオリティライフサービス
花王株式会社 研究員(ヘルス&ウェルネス研究所・生物科学研究所)

*都合によりプログラム・講師は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。*敬称略

【小島 美和子 略歴】

女子栄養大学卒業。現在、企業・自治体での健康管理サービス、保健指導者向け教育サービス、食品・健康サービス事業者へのコンテンツ企画・開発サービス、栄養指導メニューの提供など、食の現場でQOLを高める食生活プロデュース事業を展開。また、厚労省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバーや中央災害防止協会の産業栄養指導専門研修等、各種研修会での講師や執筆活動、ラジオ・TVなどでも活動中。

スマート和食マスター講座 WEB申し込み～受講までの流れ

1. 受講申し込み (事前に日本家族計画協会のWEB会員登録(無料)が必要になります)

- 日本家族計画協会のHPのマイページ(ログイン)をクリック。
※表面に日本家族計画協会HPのQRコード、URLを記載
- ログイン画面で「ユーザーID」と「パスワード」を入力、お客様の「マイページ」にログイン。
- セミナー一覧より「スマート和食」マスター講座をクリックしてお申込み。

2. 仮受付

- 受講申込み後すぐに仮受付のEメールを送信いたします。

3. 受講料のお振込み

- セミナー開催の約2か月前より受講料お振込みのご案内のEメールを送信いたします。
※告知開始からセミナー開催までの期間により前後します
- 受講料振込みの完了にて受講決定となりますので、事前にお振込みのほど、お願いいたします。

4. 受講決定

- 受講料の入金確認後、開催1か月前より受講決定通知(視聴サイトURL、視聴ID・パスワード)のEメールを送信いたします。
※告知開始からセミナー開催までの期間により前後します
- 開催1週間前頃を目安に、セミナーで使用するテキスト、資料、演習問題等を郵送いたします。
※資料受取り後の受講者の都合によるキャンセルの場合は、返金いたしません

5. セミナーの受講

- お送りした視聴サイトURLより、視聴IDとパスワードを入力の上、指定された配信期間中にセミナー動画を視聴してください。
- 配信期間中は、いつでも、何回でもご視聴いただけます。
- セミナー動画の視聴後に、サイト内で確認テストに回答していただきます。全ての確認テストへの回答が確認された方に受講修了書をお送りいたします。

eラーニングの視聴環境・注意事項は以下をご確認ください

【視聴可能な動作環境と画面解像度】

- OS:Windows または Mac
- モバイルOS:iOS または Android
- WEBブラウザ:Google Chrome ※推奨ブラウザ、Microsoft Edge / Internet Explorer 11、Safari のいずれか
- 画面解像度:1024x768以上

【利用規約・禁止事項等】

- 以下のような理由で視聴ができなかった場合、本会は一切の責任を負わず、また受講料の返金も行えません。
 1. 配信期間中に受講者が視聴する機器類(パソコン、タブレット等)の故障。
 2. 受講者が契約するインターネットプロバイダの不具合により、インターネットの利用ができなかった。
 3. 体調不良により、視聴ができなかった。
 4. その他、受講者都合により、視聴ができなかった。
- 1つのID・パスワードで、視聴できるのは1名までです。
これを第三者に利用させたり、譲渡、貸与、名義変更、売買等をしてはならないものとします。
- 本システムを通じて入手したデータ、講義内容、文章、ソフトウェア等に関し、著作権法で認められた私的利用の範囲を超え複製(録音・録画)、販売、出版等を行う行為を禁止しております。
- 動画視聴に伴う通信料は、ご自身のご負担となります。