

## 令和2年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室  
令和3年2月1日(月)  
午前9時50分から午後4時10分まで
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数3年以上の者  
※本研修会が初めての方を優先させていただきます。
6. 研修目標 ①個々の生活習慣に関して科学的根拠や最新知見を用いて説明できる。  
②マンネリ化やパターン化した保健指導の方法を振り返り、改善ができる。  
③行動変容を促す保健指導方法について理解し、説明できる。
7. プログラム 別紙1参照
8. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン(平成30年4月版)により研修会を実施し、全プログラム受講者には保健指導実施者経験者研修会の修了証を発行します。  
※都合により一部のみ受講される場合は、修了証は発行できませんのでご了承ください。
9. 参加費 無料
10. 申込方法 研修会申込書を郵送またはFAXでお申込ください。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。  
研修会申込書は、以下のホームページよりダウンロードもできます。  
※修了証等の誤表記を防ぐため、可能な限り濃くはっきりとご記入いただきますようご協力をお願いいたします。  
○宮崎県健康づくり推進センターホームページ：<http://www.msuisin.jp/>
11. 申込先 担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会  
健康推進課 柵 真理絵  
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
12. 締め切り 令和2年12月28日(月)

## 研修会プログラム

令和3年2月1日（月）

9:15 ～ 9:45 受付

9:45 ～ 9:50 オリエンテーション

9:50 ～ 9:55 開会行事

9:55 ～ 10:00 評価票記入

10:00 ～ 12:00 講義1

（仮題）「with & post コロナにおける保健指導」

串間市民病院 病院長 江藤 敏治 氏

12:00 ～ 13:00 昼食休憩

13:00 ～ 16:00 講義2・演習

（仮題）「実践！人生に彩りを与える健康支援」

串間市民病院 病院長 江藤 敏治 氏

16:00 ～ 16:10 評価票記入

16:10 閉会（修了証発行）

※修了証はすべてのプログラムを受講された方に発行します。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止へのお願い

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健指導経験年数3年目以上で本研修会の受講が初めての方を優先し、人数を制限しての開催とさせていただきますのでご了承ください。

1. 次に該当する方は、受講をご遠慮ください。
  - ① いわゆる風邪症状が持続している方
  - ② 発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする。）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、吐き気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
  - ③ 過去2週間以内に発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする。）のあった方
  - ④ 2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内で接触歴がある方）
  - ⑤ 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方
  - ⑥ 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方
2. 当日は、各自マスク着用の徹底をお願いします。
3. 受付にて、体温チェックを行います。（状況に応じては参加をご遠慮いただく場合もございますので予めご了承ください）

## 施設使用・駐車場について

1. ご飲食
  - ・研修室内でのご飲食は禁止となっておりますのでご了承ください。
2. 駐車場
  - ・駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせのご協力をお願い致します。
  - ・駐車場ご利用の方につきましては、後日駐車証を発送いたします。

