

# コロナに負けないからだをつくらう

～ 口からはじめる感染対策 ～

参加  
無料



生涯にわたってお口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむためだけでなく、健康寿命の延伸にもつながります。  
またお口のケアで歯周病を予防することも感染症対策として大切です。  
健康なお口を維持し、健やかな生活を送りましょう。

【締切日】 令和3年2月18日（木）必着

公開  
期間

令和3年 2月19日（金）  
～ 3月21日（日）

お申し込みされた方全員に  
**パールリボングッズ  
プレゼント!**

定員

300名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

〔締め切った場合は、宮崎県歯科医師会ホームページ  
(<http://www.miyazaki-da.or.jp/>)でお知らせします。〕

※事前申込が必要です。申込方法は裏面をご覧ください。

※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。



※イラストはイメージです

## 講演

### 「新型コロナウイルスにおける健康づくり」

串間市民病院  
病院長 江藤 敏治

- ・第一章 「新型コロナの現状と展望」
- ・第二章 「新型コロナの予防と重症化対策」
- ・第三章 「今必要な生活習慣病対策としての口腔ケア」
- ・第四章 「with & after コロナに重要なこころの整え方」

2019年12月からの新型コロナウイルス感染症は世界中を巻き込んだ未曾有のパンデミックとなっています。2021年にはようやくワクチン接種が始まります。

今回の講演では、『新型コロナウイルスにおける健康づくり』をテーマに、4章に分けて新型コロナウイルス感染症を理解し、感染予防と、重症化予防についてお話したいと思います。

特に、新型コロナウイルスの閉塞感に打ち勝ち豊かな心で満たされるための『こころの整え方』を一緒に学んでいきましょう。

