

医療・介護従事者の皆さまへ  
無料オンデマンドセミナー（約 15 分）



## 女性が元気に年齢を重ねるために出来ること ～便からわかる健康のサイン～

講師：高尾 美穂 先生

産婦人科医・イク表参道 副院長

医学博士・スポーツドクター・Gyne Yoga 主宰・産業医。

東京慈恵会医科大学大学院修了後、同大病院産婦人科助教、東京労災病院女性総合外来などを経て現職。大学病院では婦人科がん（特に卵巣がん）専門。

2003年にヨガと出会い、ケンハラクマ師に師事。ヨガ、アンチエイジング医学、漢方、栄養学、スポーツ医学を多角的に用い女性の心身を様々な角度からサポートする。



<公開サイト> ❖ URL 限定公開 (YouTube 内) ❖

視聴用 URL ↓

<https://www.youtube.com/watch?v=5h3uPirhYII>

視聴用 QR ↓



上記、視聴用 URL もしくは QR コードよりアクセスし、視聴ください。  
限定公開のため、「クリニック公式チャンネル」や「インターネット検索」  
では視聴できません。

(※アプリ等のダウンロードは不要です。)

主催：  森永乳業グループ病態栄養部門  
株式会社  クリニコ ×  Doctorbook