

## 2022年度保健指導担当者研修会<初任者研修>オンライン開催要領

**趣 旨** 特定保健指導担当者は、対象者へ種々の情報提供を行うだけでなく、対象者の生活習慣を改善するための行動変容を促す質の高い指導能力が求められる。そこで、日本栄養士会では保健指導を担当する管理栄養士、医師、保健師等※が、「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」に基づいて、第三期改訂情報を正しく理解し、適切で効果的な保健指導を展開する知識及びスキルを習得することを目的として、厚生労働省が示すプログラム例にあわせた職務・経験別の研修会を開催する。

※（高齢者の医療の確保に関する法律で「保健指導に関する専門的知識及び技術を有する者として厚生労働省令で定めるもの」として規定された職種）

**主 催** 公益社団法人日本栄養士会

**日 時**

【第1回開催】〔講義：eラーニング〕2022年6月1日（水）～6月30日（木）

〔演習：Zoomを利用したライブ配信〕

2022年7月3日（日）9:00～13:15（入室開始予定時間8:20）

【第2回開催】〔講義：eラーニング〕2022年10月1日（土）～10月31日（月）

〔演習：Zoomを利用したライブ配信〕

2022年11月5日（土）13:00～17:15（入室開始予定時間12:20）

※講義と演習の両方を受講いただく研修会となります。

※第1回、第2回は同内容にて開催いたします。どちらかの開催にお申込みください。

**対 象 者** 特定保健指導を担当する管理栄養士（保健指導経験年数1～2年目）、医師、保健師等（保健指導経験が無い方もお申込みいただけます）

**研修内容**（※カリキュラムは一部変更となる場合もあります。）

### 【講義】eラーニング

#### 1 挨拶

公益社団法人日本栄養士会 常任理事 人材育成事業部長 渡邊 啓子

公益社団法人日本栄養士会 理事 特定保健指導担当管理栄養士運営委員長 國分 葉子

#### 2 「保健指導全般に関する能力（1）」60分

（公社）日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 菊池 眞代

#### 3 「保健指導全般に関する能力（2）」60分

（公社）日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 久武 啓子

#### 4 「個々の生活習慣に関して指導できる能力【食事】」50分

（公社）日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 三幣 洋子

- 5 「個々の生活習慣に関して指導できる能力【運動】」 50分  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 今川 弥生
- 6 「個々の生活習慣に関して指導できる能力【喫煙】」 50分  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 上原 好
- 7 「個々の生活習慣に関して指導できる能力【飲酒】」 50分  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 上野 樹世
- 8 自己学習「事例の記録・提出(2事例)」  
※自己学習の提出期限はeラーニング受講月の21日までとなります。

### 【演習】ライブ配信 (Zoom)

- 1 主催者挨拶
- 2 「演習説明」 (20分)  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 柳沢 明美
- 3 「初回面接の演習(事例1)」 (70分)  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 柳沢 明美
- 4 「初回面接の演習(事例2)」 (45分)  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 久武 啓子
- 5 「報告書の書き方」 (15分)  
(公社)日本栄養士会特定保健指導担当管理栄養士運営委員会委員 柳沢 明美
- 6 「振り返り試験・解説・質疑応答・まとめ、記録の提出・修了書について説明」 (90分)

参加定員	各 80 名
受講料	66,000 円 (税込) (日本栄養士会会員割引価格 22,000 円 (税込))
申込方法	(公社) 日本栄養士会ホームページよりお申込みください。
申込締切	[第 1 回開催] 2022 年 5 月 18 日 (水) (定員になり次第締め切ります) [第 2 回開催] 2022 年 9 月 15 日 (木) (定員になり次第締め切ります)
生涯教育単位	実務研修 21-101、21-201 生活習慣病の発生予防と重症化予防 講義 3 単位、演習 1 単位
問合せ先	(公社) 日本栄養士会「保健指導担当者研修会」担当 E-mail : <a href="mailto:jda_elearning@dietitian.or.jp">jda_elearning@dietitian.or.jp</a> TEL : 03-5425-6555

### 【受講生の皆様へ】

- 本会からのご連絡はマイページにご登録のメールアドレス宛に差し上げます。会員以外の方へのご連絡はお申込み時にご登録いただくメールアドレス宛に差し上げます。お申込みの前に、必ずご登録のメールアドレスが有効な状態か、ご確認ください。

○修了証の発行について

修了証の発行には、eラーニングによる講義受講の完了（講義の全視聴・確認テスト合格・アンケート提出・事前課題提出）と、演習受講の完了が条件となります。

○生涯教育単位付与について

受講期間終了後、事務局にて受講状況を確認の上、1か月以内に該当単位を付与いたします。

○Zoom への事前入室テストの実施について

2022年6月中旬を目安に事前入室テストを実施いたします。詳細は別途ご案内いたします。ご使用が初めての方や操作に不安がある方は、ぜひご参加ください。

○領収書の発行について

領収書が必要な方は、クレジットカード決済または Web コンビニ決済完了後に送られるメールに記載されている URL より発行ください。

**【受講にあたっての注意事項】**

※ 公益社団法人日本栄養士会プライバシーポリシー<https://www.dietitian.or.jp/privacy/>および利用規約 <https://www.dietitian.or.jp/terms/> をご確認のうえ、受講ください。

※ 映像、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他の著作物の著作権その他の権利は、当会又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製（録画・録音・撮影・ダウンロードなど）し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。

※ 視聴には大量のデータ（パケット）通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。データ通信量が一定の基準に達した時点で通信会社での通信速度制限が行われることがあります。スマートフォンやタブレットでご受講の場合は、Wi-Fi 環境でのご利用を推奨します（推奨動作環境をご確認ください）。なお、発生したデータ通信費用について日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。

※ 研修動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できるかたちで提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。

※ 研修動画は、受講者のみの視聴を前提としていますので、受講者以外の方と一緒に視聴されたり、研修動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。

※ ライブ演習の特性上、カメラ・スピーカー・マイク機能があるパソコンでの受講、有線を使用した通信での受講を推奨いたします。

※ eラーニングの視聴、Zoom へのアクセスに問題が生じた場合は、必ずログアウトを行って、別の環境（デバイス、ブラウザ、回線等）でのご受講をお試しください。

※ お申込み後のキャンセルはお受けできかねます。何卒ご了承ください。

※ ライブ演習当日は、開始時間 10 分前までにご入室ください。

※ 視聴にあたり生じたいかなる損害について、日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。