

アクティブシニア「食と栄養」研究会 プロシューマ会員限定オンラインセミナー  
今、シニアの栄養・食事指導に求められているものとは？  
～フレイルと高齢者栄養の最新動向～

アクティブシニア「食と栄養」研究会（運営委員長：新開 省二〔女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授〕）では、プロシューマ会員限定のオンラインセミナーを開催いたします。全国のプロシューマ会員（会員登録は無料）に向け『フレイルと高齢者栄養の最新動向』をテーマに、特設ページにてセミナー動画を配信。食事・栄養指導の現場にてご活用いただける情報を提供いたします。

— 開催概要 —

1. 開催期間

2022年3月1日（火）～2022年5月31日（火）

2. 主催

アクティブシニア「食と栄養」研究会  
(<https://activesenior-f-and-n.com/>)

3. テーマ

フレイルと高齢者栄養の最新動向

4. 対象

アクティブシニア「食と栄養」研究会 のプロシューマ会員（会員登録は無料）

5. オンラインセミナー会場

アクティブシニア「食と栄養」研究会ホームページ  
会員ページ内特設ページ (<https://activesenior-f-and-n.com/member/seminar/>)

6. セミナープログラム

《メインプログラム》

(1) 高齢者の栄養・食事管理 ～4つの食品群の活用～

講師：女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 教授  
石田 裕美 先生

**(2)フレイルと4つの食品群**

講師:女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授  
新開 省二 先生

**(3)フレイル・ロコモと栄養と運動 ～最新の研究成果を踏まえて～**

講師:東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と精神保健研究チーム チームリーダー  
金 憲経 先生

《協賛会員の取り組み》

**(1)歩ける、動けるからだの維持のために**

歩行を測って、歩行をサポートする、花王のGENKI活動

講師:花王株式会社 GENKIプロジェクト  
森本 聡尚 氏

**(2)アクティブシニアの“動き”をサポートする食事提案に向けて**

高齢者における“動き”と“食”花王の研究成果

講師:花王株式会社 生物科学研究所・GENKIプロジェクト  
伏見 宗士 氏

**(3)カネカのフレイル向け機能性食品素材のご紹介**

講師:株式会社カネカ

Pharma & Supplemental Nutrition Solutions Vehicle  
Supplement Strategic Unit Marketing and Salesグループ  
佐藤 拓民 氏

**(4)アミノ酸によるシニアの「食と栄養」サポートの可能性**

講師:味の素ヘルシーサプライ株式会社

アミノ酸営業本部 営業部 コンシューマープロダクトグループ  
原田 潤 氏

【本リリースに関する問合せ】 アクティブシニア「食と栄養」研究会 事務局 担当:島

電話 : 03-6231-1121 / FAX : 03-5649-2240