

# 健康づくり指導者研修会

宮崎県民の1日の野菜摂取量は目標量より約100g不足していることや、1日平均食塩摂取量について、男女とも生活習慣病予防のための宮崎県の目標量を約2g上回っていることが分かっています。

そのため、「自然に健康になれる食環境づくり」が重要です。

「食環境づくり」をヒントにした研修会を開催します。  
ぜひ御参加いただき、皆さまの業務に御活用ください！



日時：令和4年8月4日（木） 午後2時から午後3時30分

方法：リモート研修会（Microsoft Teams：オンライン形式）

内容：（1）説明 「健康みやざき行動計画21（第2次）について」  
延岡保健所兼高千穂保健所 健康づくり課 坂下 雪乃

（2）活動紹介「自然に健康になれる食環境づくりについて」

【発表者】

- ・延岡市役所 健康長寿課 岩見 真理 氏
- ・五ヶ瀬町役場 福祉課 新田 知穂 氏
- ・株式会社マルイチ 高木 資子 氏
- ・イオン九州株式会社 福山 博久 氏

申込期限：令和4年7月19日（火）まで

申込方法：下記宛先にメールにて記載内容等を御記入の上、御連絡ください。

宛 先：nobeoka-hc@pref.miyazaki.lg.jp

件 名：【申込み】健康づくり指導者研修会

記載内容：①施設および事業所名・部署 ②申込者氏名・職種

③電話番号 ④メールアドレス

その他：研修会のテーマについて事前に質問等あれば御記入ください。

問い合わせ先：延岡保健所 健康づくり課 電話 0982-33-5373