

宮崎県シンボル
キャラクター
「みやざき犬」

各県
対抗!

九州・山口 チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう!～

申込期間 令和4年9月4日～10月1日

実施期間 令和4年10月1日～10月31日

9/4日は
健康増進
チャレンジデー!

楠並木朝市で
健康づくりのブースを出すよ。
みやざき犬も来るので
ぜひ来てね!

詳しくは
コチラでチェック!



健康寿命とは 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

九州・山口各県対抗で、1ヶ月間の1日1人あたりの平均歩数を競います。あなたも宮崎県のメンバーとして申し込んで、いっしょに九州・山口の中で平均歩数ナンバー1を目指しましょう!
(去年は3位でした!) ※各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

宮崎県は
10月実施!

参加方法

詳しくは
裏面を
チェック!

- 1 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロード
 - 2 利用者情報を登録
 - 3 チャレンジウォーク参加申込フォームに必要事項を記入し申込み
- 登録後は、実施期間中に「SALKO」が入ったスマートフォンを持って歩くだけ!

※ 歩数は、実施期間終了後自動で取得されますので報告は不要です。
※ 「SALKO」利用促進のため、アプリを利用した参加が基本です。アプリを利用できない方で参加を希望される場合は、宮崎県健康長寿サポートサイトをご確認ください。



プレゼント

9/4日の
(申込開始日)
申込みで
プレゼントの
当選確率UP!

実施期間中1日平均8,500歩以上歩いた方に抽選で賞品をプレゼント!

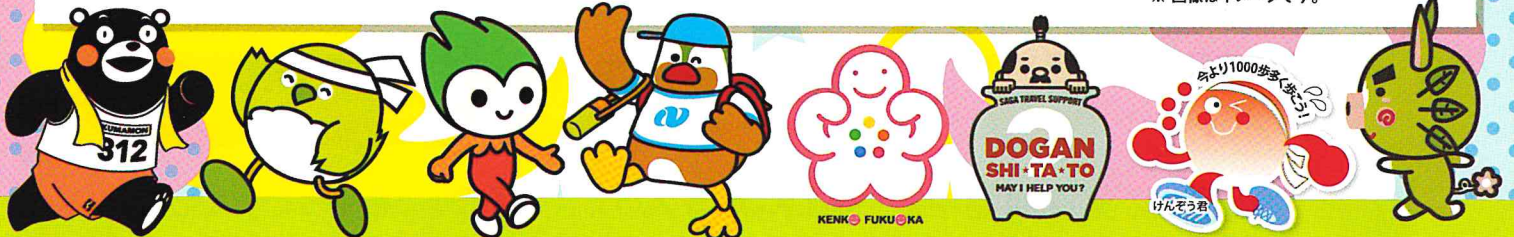
九州・山口各県のギフト3,000円相当が20名様、
オリジナルQUOカード1,000円分が50名様に

抽選で当たります。
たくさん歩いて豪華景品をゲットしよう!

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって変えさせていただきます。
※ 歩いた歩数を「SALKO」に反映させるためできるだけアプリを1日1回起動してください。
(最低2～3日に1回は起動させる必要があります。)



※ 画像はイメージです。



参加方法

01 「SALKO」を下記のQRコードからダウンロード

実施期間中
みやざき犬の
instagram公式アカウントで
応援メッセージを
投稿するよ。
いっしょに頑張るワン!



すでに「SALKO」ダウンロード済の方は、03のQRコードからお申し込みを!

◆ iPhoneの方はこちら



◆ Androidの方はこちら



「SALKO」について詳しくは
こちらから!



02 利用者情報を登録

登録後
歩いてみて
歩数がカウント
されているか
確認しよう!



Androidのスマートフォンをお使いの方

重要!

Google Fitとの連携方法

Androidスマートフォンをお使いの方は、利用者情報の登録に加え、歩数を取得するため「Google Fit」との連携が必要です。下記の順で連携してください。

1 Google Playストアで「Google Fit」を検索しインストールする。

2 「SALKO」のメニュー画面から「Google Fit連携」を選択し、連携させる。(右図参考)

※ iPhoneの方は「ヘルスケア」から自動的に歩数が取得されますので連携は不要です。



03 QRコードから参加申込み

チャレンジウォーク
参加申込フォーム



(QRコードは(株)デンソーウェブの登録商品です)

参加申込み時に「SALKO」に登録している「利用者コード」(数字8桁)と「ニックネーム」が必要です。確認方法は右図をご覧ください。

「利用者コード」と「ニックネーム」の確認方法

重要!



登録後は、実施期間中に「SALKO」が入ったスマートフォンを持って歩くだけ!

