

# 視点を追う

# 公益社団法人 宮崎県栄養士会

県民一人ひとりの  
福祉の増進と  
公衆衛生の向上に寄与する



公益社団法人

広告

企画・制作：  
読売宮崎広告社



公益社団法人  
宮崎県栄養士会  
理事 日高知子氏



公益社団法人  
宮崎県栄養士会  
会長 酒元誠治氏

「まずは栄養士の概要を。」  
酒元 当会は、「食と栄養の知識を用いて、県民の福祉の増進と公衆衛生の向上に寄与する」ことを目的に、昭和59年12月に特例社団法人宮崎県栄養士会として発足した後、平成24年5月より、新たに公益社団法人宮崎県栄養士会として活動を行っております。現在は管理栄養士・栄養士合わせて510名程の会員が所属しており、医療から福祉、公衆衛生、教育・研究分野など様々な事業を手掛けています。

「ここ数年はコロナ禍の影響もあつたか。」  
酒元 そうですね。例えば、企業や団体、事業所、個人などからの栄養相談や栄養診断、栄養指導といった様々な要請に対して、適した人材の紹介を行う「栄養ケア・ステーション事業」をはじめ、栄養士の仕事は人と関わりながらデータ収集・分析を行う事業が多く、人との接触を控えるコロナ禍の影響は少なからずあります。ですがその一方で、介護・診療報酬制度の改定により、管理栄養士としての資格が求められる事業所が増え、国家資格取得に向けた準備講習や、手引書の改定など、出来る活動から取り組んでいます。

「献立開発にも取り組んでいますね。」  
日高 ジビエ料理や郷土料理、腎臓病の為に献立集など、様々な献立を開発しています。中でも、アスリート食に関しては、以前から国体候補選手の食事調査事業等を行っており、データに基づいて選手の食生活を個別指導したことで良いパフォーマンスを発揮する人が増え、スポーツにおける管理栄養士の重要性をご理解いただき、当会への信頼度向上につながっています。令和9年に開催予定の宮崎国体では、この献立が選手達の食事に活用される予定で、彼らの能力を更に引き上げられるよう、食事の面からサポートして参りたいと思います。

「スポーツに然り、日々の生活においても食事は重要ということですね。」  
酒元 そうですね。日本人の食事は和食だけに留まらず、洋食や中華など、食の多様化が進み、基本的にはバランスのとれた食事と言えます。ただ、摂取カロリーは足りているのに、必要な栄養素が不足する新型栄養失調や、生活習慣病の増加など、栄養価の偏りによって様々なリスクが高まっています。特に注意したいの



「最後に今後の展望を。」  
酒元 昨今、日本人の主食である米の消費量が減少しています。米は炭水化物・たんぱく質・脂質を含む、栄養的に優れた食物であり、エネルギー源である炭水化物が減ってしまうと、空腹から脂肪を蓄えやすくなり、欧米型の病気の増加が危惧されます。こうした事態を避けるためにも、当会は管理栄養士・栄養士の立場から米に合うおかずの普及や、米の美味しい食べ方を提案し、行政やJAなど各機関と連携しながら、県民の食生活改善に向けて注力していきたいと思っています。

日高 生きるためには食事が必須でありますので、管理栄養士・栄養士の重要性は非常に高いと感じています。会長がおっしゃった米の普及拡大をはじめ、今後は当会から他の団体、組織に働きかけて独自の調査や企画を実施していくことが私達の務めではないかと感じています。そうすることで、会員活動が活発になるだけでなく、各所で当会の名前を目にする機会が増えれば、認知度向上にも繋がります。コロナ禍の活動制限により一度落ち込んだ会員数を今後増やしていく為にも、今後は多方面に向けて積極的に企画・提案を行っていきたいと思います。今後「ありがとうございました。」のご活躍を祈念致します。

「聞き手・田良島里佳」

公益社団法人宮崎県栄養士会の今後益々のご発展をお祈り申し上げます。(順不同)

公益社団法人 **宮崎県栄養士会**

〒880-0032  
宮崎県宮崎市霧島町1丁目1番2号  
宮崎県総合保健センター5階  
TEL:0985-22-6105 FAX:0985-22-6802

宮崎県栄養士会 検索

私どもは常に心のアフターを目指しております。

栄養管理システム **給太郎**  
1つのソフトで複数施設管理・情報共有が可能  
複雑化する給食管理業務を強力にサポート！  
一人ひとりに合った栄養管理に細かく対応します

栄養アセスメントシステム **導子 Michiko**  
電子カルテ連携 LIFE栄養加算対応

安心のサポート体制 納品後のサポート 法令改正時の対応 トラブル対応

**メディカルネットワーク** 株式会社  
https://www.medicalnetwork.co.jp

福岡営業所 TEL 092-918-6020  
熊本営業所 TEL 096-245-7193  
大分営業所 TEL 097-554-8118  
TEL 0985-84-1301 FAX 0985-84-1899 鹿児島営業所 TEL 099-278-7930

業務用食器の総合メーカー  
**信濃化学工業(株)**  
shinca  
〒381-0045 長野県長野市桐原1-2-12

TEL 0120-43-1115  
FAX 0120-37-1520

あらゆる再加熱方式に対応したニュークックチル食器「リヒートシェフシリーズ」が好評です。

水と、空気と、睡眠と。  
**TUK 東洋羽毛**

東洋羽毛九州販売株式会社  
宮崎営業所

〒880-0024 宮崎市祇園4丁目103  
フレクション祇園505  
TEL 0120-104-039

おいしいお食事と  
充実の支援サービスで  
厨房課題を解決します

株式会社 **ナリコマ** エンタープライズ

鹿児島営業所  
TEL:099-203-0158 / FAX:099-203-0159  
担当:吉武 (TEL:080-6205-8305)