

2023年7月

会員 各位

公益社団法人 宮崎県栄養士会
医療事業部 部長 温谷 恭幸公益社団法人 宮崎県栄養士会
医療事業部集合型ミニ研修会の第2回開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、宮崎県栄養士会医療事業部の新企画として、医療事業部ミニ研修会を企画しましたのでお知らせをさせていただきます。

内容は皆様方が病棟で栄養管理をする際に必ず必要となる栄養アセスメントのスキルを短時間（90分）で習得すること目的とした研修会です。これまで年2～3回開催していた医療事業部研修会とは別枠で開催し、原則30名程度で開催するコンパクトな研修会を開催いたします。

開催日時と内容等は以下に記載しますので、ご参照ください。ご参加お待ちしております。

★ なお、11月の開催日時が変更になりましたのでご理解の程よろしく願います。

【本研修会受講で得られる知識とスキル】

患者さんや利用者さんに対する栄養管理のはじめの一歩として、まず何から診たら良いかを学び、栄養計画のために適切なアセスメントで情報収集を円滑にし、質の高い栄養管理計画を立案するスキルを得ることを目的としています。

またそれら計画を適切にモニタリングし、さらに病態、病勢に応じた栄養組成を考えられるスキルが身に着けられるように企画しました。

【予定概要】※テーマは変更する場合があります。

6/4（日）第1回医療事業部ミニ研修会—

テーマ「〔基礎〕 栄養療法を考える～栄養療法の考え方と始め方」  ロボットジャパン株式会社より情報提供

9/16（土）第2回医療事業部ミニ研修会 テーマ「〔基礎〕 呼吸・循環から考える栄養療法」

★11/25（土）第3回医療事業部ミニ研修会 14:00～15:30 ※13:50 受付開始

テーマ「〔基礎〕 血液検査データから代謝を考察し栄養療法を考える」

R5.1/20（土）第4回医療事業部ミニ研修会 10:00～11:30 ※9:30 受付開始

テーマ「〔基礎〕 病態・病勢に応じた栄養療法を考える」

R5.3/23（土）第5回医療事業部ミニ研修会 10:00～11:30 ※9:30 受付開始

テーマ「〔基礎〕 栄養療法のモニタリング方法～何を診て、どう考察する？～」

【対象】

- 病棟で栄養管理をしている臨床経験10年未満の管理栄養士・栄養士
- 病棟で人を対象にした栄養管理をしてみたい管理栄養士・栄養士
- 介護・福祉施設で栄養管理をしている10年未満の管理栄養士・栄養士
- 介護・福祉施設で人を対象にした栄養管理をしてみたい管理栄養士・栄養士
- 臨床栄養管理に興味のある管理栄養士・栄養士
- 栄養学生

～第2回医療事業部ミニ研修会の内容紹介・申込みについて～

【開催日時】 9月16日(土)10:00～11:30 ※9:30～10:00 受付

【開催場所】 宮崎県総合保健センター5階 視聴覚室

【内容】 10:00～11:30 講演①「呼吸・循環から考える栄養療法」

講師 都城市郡医師会病院 栄養管理室 室長 温谷 恭幸

～内容紹介～

今回は栄養管理を開始するとき最初に確認することまたは確認漏れがあってはならない呼吸状態と循環動態の評価です。**栄養の視点から呼吸状態と循環動態を評価して栄養計画に役立てていただける内容**にしています。

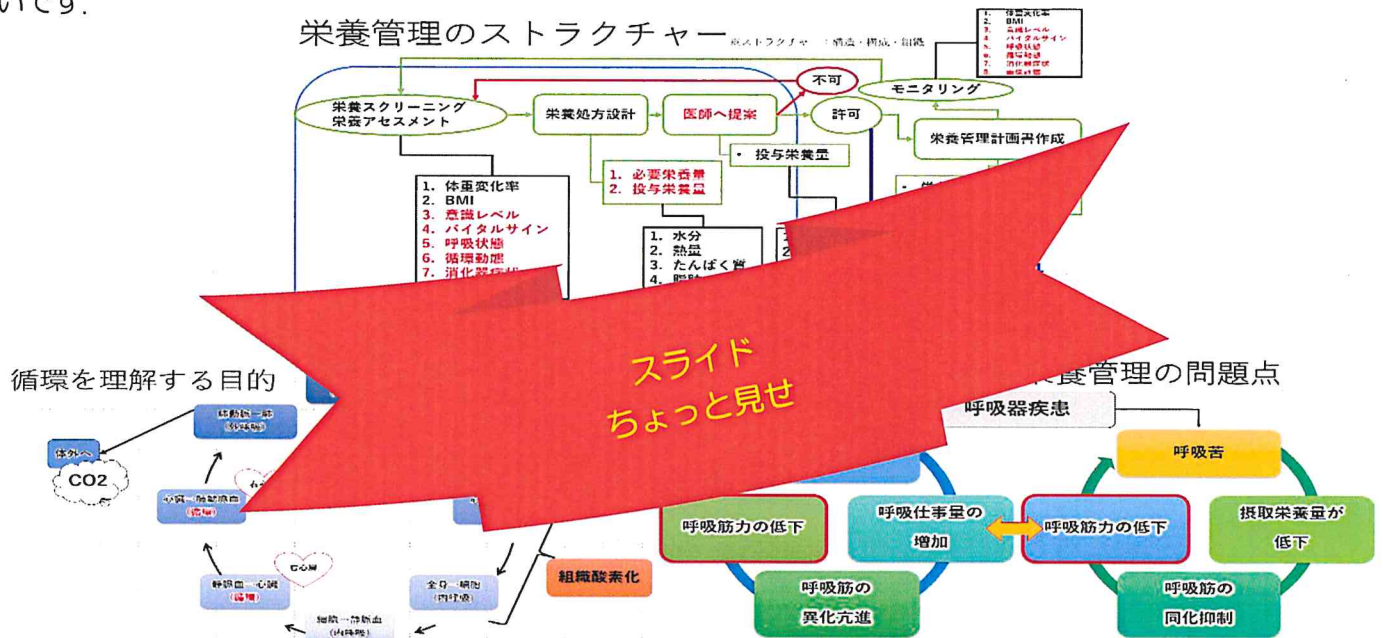
まず、呼吸状態では食事量(高)の工夫や消費エネルギーの考え方、呼吸をサポートする栄養素などを理解し、そして現在の呼吸状態を考慮し内容の栄養管理計画に繋げることが大切です

次に循環動態です。血圧の仕組みや血行動態を知り、**全身の臓器に栄養や酸素を送りとどける栄養管理**に繋げることが重要です。

つまり、呼吸によって酸素を取り込み、循環によって酸素を各臓器にとどけることができる状態になってから、栄養投与が可能となります。

今回は呼吸と循環を知り、栄養開始または投与栄養量の増量の適切なタイミングを知っていただければと思います。さらに、皆様が病棟に行かれた際、医師、看護師の会話がスムーズに理解出来るように医療用語も記載しています。

管理栄養士・栄養士が呼吸状態や循環(血行)動態を評価することは医師や看護師と治療の歩調を合わせることにも繋がります。本研修会での学びで、医師と看護師の会話が理解できるようになれば幸いです。



【申込みについて】 下記 QR コードまたは電話でお申込みください。

第2回医療事業部ミニ研修会 申込み期間：8月26日(土)～9月9日(土)



<https://forms.gle/dmv5vGGU1JTSUULS6>

【参加費用】 会員；1,000円 非会員；5,000円 ※当日入会で会員価格の適応あり。

【最低催行人数】 10名 (定員30名)