

所属長 様

宮 栄 発 第61--1号
令和5年9月12日
公益社団法人 宮崎県栄養士会
会 長 酒 元 誠 治
(公印省略)

令和5年度『公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士』養成講座について (再案内)

平素より本会の栄養改善活動にご理解、ご協力いただき心から感謝申し上げます。

さて、宮崎県では令和9年(2027年)に第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会が開催されます。宮崎県において10年前から開催に向けて準備が始まっていますが、第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会準備委員会委員として宮崎県栄養士会も協力を進めています。

今回宮崎県スポーツ医・科学委員会、宮崎県スポーツ協会からの依頼により「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士」を養成することになりました。

下記日程で開催いたしますのでご案内いたします。

(講座内容は講師により変更となる場合がありますのでご承知おきください。)

記



- 【会場】 宮崎県総合保健センター5階 視聴覚室
- 【参加費】 会員25,000円 会員外60,000円 *第1回受付時、一括払い
- 【定員】 先着30名
- 【その他】
 - ・全6回受講した管理栄養士、栄養士には「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士認定証」を最終日にお渡しします。*有効期間5年
 - ・公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士の方に今後のアスリート食事調査の聞き取りや入力等の仕事を依頼予定です。
 - ・スポーツ栄養に興味のある管理栄養士、栄養士の方も受講可です。

受付	9:30~10:00
午前の部 (AM)	10:00~11:00 (休憩10分) 11:10~12:10 (昼食休憩12:10~13:30)
午後の部 (PM)	13:30~14:30 (休憩10分) 14:40~15:40



		AM講座内容	PM講座内容
第1回	8/27 (日)	開校式・個別食事調査の目的・評価の手法 (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治	個別食事調査実習 (聞き取りと入力) (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子
第2回	9/3 (日)	アスリートへの個別指導とは? (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子	個別食事調査結果からのコメント・評価の方法 (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子
第3回	9/24 (日)	スポーツ栄養 (講師) 宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口直樹	アスリートの検査データの読み取り方 (講師) 宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口直樹
第4回	10/29 (日)	アスリートへの食事指導支援実践実例 (講師) 女性アスリート研究会 管理栄養士 黒井春奈	スポーツ障害とドーピング (講師) 宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島卓也
第5回	11/5 (日)	アスリートへの食事指導支援実践実例 (講師) 県立宮崎病院 管理栄養士 永山紀子	女子アスリートの競技別ケアについて (講師) 宮崎県立日南病院産婦人科 医師 明野慶子
第6回	11/26 (日)	宮崎県のスポーツ支援の状況 (講師) 宮崎県スポーツ協会 北林健治	閉会式 (認定証授与) (挨拶) スポーツ医・科学委員長・スポーツ協会理事長・栄養士会会長

会員様

宮栄発第61-2号
令和5年9月12日

公益社団法人 宮崎県栄養士会
会長 酒元 誠治
(公印省略)

令和5年度『公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士』養成講座について (再案内)

平素より本会の栄養改善活動にご理解、ご協力いただき心から感謝申し上げます。

さて、宮崎県では令和9年(2027年)に第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会が開催されます。宮崎県において10年前から開催に向けて準備が始まっていますが、第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会準備委員会委員として宮崎県栄養士会も協力を進めています。

今回宮崎県スポーツ医・科学委員会、宮崎県スポーツ協会からの依頼により「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士」を養成することになりました。下記日程で開催いたしますのでご案内いたします。(講座内容は講師により変更となる場合がありますのでご承知おきください。)



記

- 【会場】 宮崎県総合保健センター5階 視聴覚室 (宮崎市霧島1-1-2総合保健センター5階)
- 【参加費】 会員25,000円 会員外60,000円 *第1回受付時、一括払い
- 【定員】 先着30名
- 【その他】
 - ・全6回受講した管理栄養士、栄養士には「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士認定証」を最終日にお渡しします。*有効期間5年
 - ・公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士の方に今後のアスリート食事調査の聞き取りや入力等の仕事を依頼予定です。
 - ・スポーツ栄養に興味のある管理栄養士、栄養士の方も受講可です。



受付	9:30~10:00
午前の部 (AM)	10:00~11:00 (休憩10分) 11:10~12:10 (昼食休憩12:10~13:30)
午後の部 (PM)	13:30~14:30 (休憩10分) 14:40~15:40

	AM講座内容	PM講座内容
第1回 8/27 (日)	開校式・個別食事調査の目的・評価の手法 (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治	個別食事調査実習 (聞き取りと入力) (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子
第2回 9/3 (日)	アスリートへの個別指導とは? (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子	個別食事調査結果からのコメント・評価の方法 (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子
第3回 9/24 (日)	スポーツ栄養 (講師) 宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口直樹	アスリートの検査データの読み取り方 (講師) 宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口直樹
第4回 10/29 (日)	アスリートへの食事指導支援実践事例 (講師) 女性アスリート研究会 管理栄養士 黒井春奈	スポーツ障害とドーピング (講師) 宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島卓也
第5回 11/5 (日)	アスリートへの食事指導支援実践事例 (講師) 県立宮崎病院 管理栄養士 永山紀子	女子アスリートの競技別ケアについて (講師) 宮崎県立日南病院産婦人科 医師 明野慶子
第6回 11/26 (日)	宮崎県のスポーツ支援の状況 (講師) 宮崎県スポーツ協会 北林健治	閉会式 (認定証授与) (挨拶) スポーツ医・科学委員長・スポーツ協会理事長・栄養士会会長

【参加申込書】 申込締め切り8/21 (月) *定員になった場合は連絡いたします。

参加者会員番号・氏名 ()

連絡先TEL ()

*TEL・FAXまたはQRコードから申込みください。

(宮崎県栄養士会 TEL 0985-22-6105 FAX 0985-22-6802)

