

## 令和4年度 事業報告（公益事業）

<公1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業>

県民の健康・栄養状態とその改善課題を、栄養・運動・休養の各方面から総合的に明らかにする調査及び研究、疾病別・年齢別にこれに適合した食事・栄養摂取指導法の考案、物産を活かした県民ニーズに適う献立・レシピの開発などにより、食と栄養に関する科学と実務技術の発展を図る。

### A. 栄養・健康に関する調査研究

『科学的な専門スキルを用いて、健康・栄養に関する調査研究を実施し、県民の健康・栄養状態とその課題を、栄養・運動・休養の各側面から総合的に明らかにした』

#### (A-1. 県民健康・栄養調査事業)

宮崎県が県民を対象として企画・実行する「県民健康・栄養調査」に参画し、調査活動の一部（企画へのアドバイス、聞き取り及び精査作業、調査結果の分析、整理集約）を担い、10月～12月に管理栄養士・栄養士30名程度で担当し実施するものである。

・延期となっていた県民健康・栄養調査を今年度県が実施した。調査活動へ本会関与なし。

#### (A-2. 小児生活習慣病対策事業) \*日向市東臼杵郡医師会委託事業

【担当】日向事業部

日向市東臼杵郡医師会が企画・実施する『小児生活習慣病対策事業』に参画し、病態の危険因子を持った生活習慣病予備軍の子どもに対し、食事内容についての読み取り調査・分析、分析結果に基づく個別指導を行った。

##### ○食事調査

【対象者】 日向市の小学4年生・中学1年生・および前年度、前々年度フォロー生徒 309名

【実施期間】 R5.1/5（木）～ 3/4（土）

【担当栄養士】 20名

##### ○食育講話

【実施数】 1件（財光寺中学校1年生121人、養護教諭、各担任教諭）

【実施日】 R5.2/3（金）

【担当栄養士】 2名

##### ○個別指導

【実施日等】 R5.2/25（土）8件、2/26（日）2件、3/3（金）1件、3/10（金）1件、  
3/14（火）1件、3/28（火）1件 合計14件

#### (A-3. メディカルチェック事業)

宮崎県体育協会（スポーツ医・科学委員会）が実施する「メディカルチェック」に協力し、メディカルチェックの検査データからより具体的な指導につなげた。

### 【内 容】

○メディカルチェック 10/23（日）ひなた宮崎県総合運動公園合宿所及び体育館  
（検査項目） 血液検査、診察、身長体重体脂肪測定、栄養調査、歯科検診 他  
・栄養調査担当栄養士11名（栄養ケア・ステーション）

【対象者】 県内の高校生でスポーツ医科学委員会が実施しているメディカルチェックに参加している高校生88名

【競 技】陸上、バドミントン、ボート、ウエイトリフティング、パラスポーツ（陸上・水泳・バスケ）

○メディカルチェック報告会 R5.2/23（木）

【報告内容】 歯科検診、栄養調査、眼科検診、血液・筋力検査等の結果、筋力・柔軟性への対応  
・栄養調査報告者 原口直樹

(A-4. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業)

体力・運動能力に優れた小学生を選考し、将来本県や日本のリーダーとしてスポーツ界を牽引できる人材の育成を図り、本県出身のオリンピック等、国際大会におけるメダル獲得や第81回国民体育大会における天皇杯獲得を目指すことを目的とした宮崎県の事業について食・栄養・健康に関する指導等を実施した。

【内 容】 \*育成プログラム（食・栄養関係）

8/7（日）調理実習・講話 宮崎南高校調理室

参加者 保護者 32名

担当栄養士 3名（栄養ケア・ステーション）

## B. 調査研究助成事業

『栄養・健康増進に関する調査研究を促進するため、調査研究テーマ（県民の栄養および健康増進に関するもの）をホームページ等にて公募し、選考委員会の選考により適切と思われる調査研究について、必要とされる費用の全部または一部（1件につき50万円以内・1年度内3件まで）を助成する。』

\*令和4年度公募しなかったため助成0件      \*理由：助成できる会計状態でないため

## C. 献立およびレシピの開発事業

『調査研究の成果を生かし、県民のニーズと栄養学的要請に適った献立・レシピを開発した。』

(C-1. 各種施設の献立作成支援)

栄養士のいない施設等からの依頼を受け、疾病・年代別に応じた食と栄養の支援をテーマとした献立を開発し、提供した。

【主な提供先】

○医院            2件

○福祉関係       3件

(C-2. 県民のためのレシピ開発)

県の特産物の活用など県民のニーズに応じた献立・レシピを開発

\*開発なし。

<公2：県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業>

学術的知識、基礎から応用に至る実務技術、コミュニケーション技術、多様な職種との連携を築く力、職業人としての倫理などを習得させる研修会等を、養成課程と架橋された生涯教育制度の中で系列時に実施することにより県民の健康保持・増進を支援する取り組みの担い手として、多様な分野で高度の専門性を発揮し、豊かなケア力を備えた管理栄養士・栄養士を生み出す。

---

## A. 主催研修会

『食をととした県民の健康づくりの専門職である管理栄養士・栄養士が、あらゆる局面で適切な専門的支援ができるよう、学術的知識、コミュニケーション技術、基礎から応用に至る実務的な技術等を管理栄養士・栄養士に習得させるための研修会等を企画、実施した。』

### (A-1. 生涯学習研修会)

県民の健康づくりの専門職として必要な倫理や知識、ポピュレーションアプローチからハイリスクアプローチまで、総合的に県民の状況に対応する技術を習得させるために必要な研修会を下記のとおり企画・実施した。

◇6/12 (日) 13:00~14:30 \*ハイブリッド式

(参加者: 会場 会員 44名 WEB 会員 88名 会員外 0名)

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位**

講演「糖尿病の病態生理を学び栄養指導に活かす！」

講師 鹿児島大学病院総合臨床研修センター 特例准教授 出口尚寿 氏

◇10/16 (日) 10:30~15:00 \*賛助会員展示 (9:30~10:25 12:00~13:10)

(参加者: 会員 41名 会員外 0名)

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位**

講演「この人の、話を聴いてみたい！」とさせていただく印象 UP 術」

講師 オフィスあかの 赤野 千恵 氏

講演「分かり易いスポーツ栄養」

講師 九州女子大学栄養学科 教授 巴 美樹 氏

◇管理栄養士国家試験対策講座&学び直し講座・直前模試

(講座・模試解説 10:30~16:00 直前模試 10:00~16:00)

7/23 (土) 基礎栄養学 (参加者: 会員 6名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

7/24 (日) 人体の構造 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

8/27 (土) 人体の構造 (参加者: 会員 5名 会員外 1名) 講師 会長 酒元誠治

9/24 (土) 食べ物と健康 (参加者: 会員 3名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

9/25 (日) 臨床栄養学 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 講師 南九州大学教授 甲斐敬子

10/9 (日) 応用栄養学 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

10/23 (日) 臨床栄養学 (参加者: 会員 5名 会員外 0名) 講師 南九州大学教授 甲斐敬子

10/30 (日) 公衆栄養学 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

11/26 (土) 栄養教育論 (参加者: 会員 2名 会員外 0名) 講師 南九州大学教授 渡邊純子

11/27 (日) 社会と環境 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

12/17 (土) 給食経営管理 (参加者: 会員 3名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

1/28 (土) 事前配布模試解説 (参加者: 会員 5名 会員外 0名) 作成解説 会長 酒元誠治

1/29 (日) 事前配布模試解説 (参加者: 会員 5名 会員外 0名) 作成解説 会長 酒元誠治

2/18 (土) 直前模試 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 模試作成 会長 酒元誠治

2/19 (日) 直前模試解説 (参加者: 会員 4名 会員外 0名) 解説 会長 酒元誠治

◇栄養ベーシック研修会 **\*宮崎県栄養士会優良認定研修 3 単位(各回)**

11/20 (日) 糖尿病 (参加者: 会員 17名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

12/4 (日) 脂質異常症 (参加者: 会員 11名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

2/5 (日) 高齢者の低栄養 (参加者: 会員 18名 会員外 0名) 講師 会長 酒元誠治

(A-2. 保健指導担当者研修会)

「特定健診・特定保健指導の特定保健指導を担当する管理栄養士・栄養士を育成するための研修会を企画し、20時間の必須カリキュラムを3日間の日程で実施する。

・実施なし

(修了者の人数が増え受講者が少なくなり経費の捻出が厳しい状況となり実施を見送っている。問い合わせがあった場合は、他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内)

(A-3. スキルアップ研修会)

A-2の研修会で習得した知識・技術を保持・向上させるため、演習を中心とした研修会を年1回程度実施する。

・実施なし

(経費の捻出が厳しい状況となり実施を見送っている。問い合わせがあった場合は他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内)

(A-4. 地域別研修会)

延岡、日向、児湯、宮崎、都城、小林、日南の7地域に分かれ、「食・栄養・健康」をテーマとした研修会を下記のとおり実施した。また、管理栄養士・栄養士が地域に根付いた活動を行うためには、地域単位での情報が不可欠になるため、各地域での健康づくり等に関する情報の共有化を図り、課題に対する解決策を検討する場としても活用し、地域住民をきめ細かく支援できる管理栄養士・栄養士の育成を図った。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から計画することが厳しかったため実施なし。

(A-5. 職域研修会)

医療、福祉、公衆衛生(教育・研究)、学校健康教育、地域活動、勤労者支援の6職域に分かれ、それぞれに所属する管理栄養士・栄養士の業務特性に由来する諸種の課題に応じ職域単位の研修会を下記のとおり実施した。

**医 療**

◇7/31(日)ハイブリッド研修会(参加者:会員56名 会員外1名)\*共催:大塚製薬株式会社

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修2単位・日本栄養士会生涯教育研修2単位**

13:20~14:50 講演「がん病態栄養専門管理栄養士を活かした患者に対する栄養管理の取り組みについて」

講師 小林市立病院 管理栄養士 武田 成美 氏

15:00~16:30 講演「外来化学療法患者の栄養管理のKnack & Pitfalls」

講師 大阪公立大学大学院医学研究科 外科学講座

肝胆膵外科学 講師 天野 良亮 氏

◇12/10(土)集合型研修会(参加者:会員20名 会員外0名)

\*共催:テルモ株式会社、ニュートリー株式会社

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修2単位・日本栄養士会生涯教育研修2単位**

13:15~13:35 症例報告「マーメットワンについて」

報告者 都城市郡医師会病院 管理栄養士 竹山 杏奈 氏

13:35~15:00 医療機器体験会 テルモ株式会社

15:10~16:40 講演「生体情報モニターの読み方の基本と栄養管理について」

講師 済生会 横浜市東部病院 患者支援センター長 谷口 英喜 氏

## 福祉

◇8/20（土）集合型動画研修会（参加者：会員8名 会員外7名）＊動画：日本栄養士会より提供

13：00～16：30 介護報酬関係研修会 栄養ケア・マネジメントの基礎を学ぶ

- ・スクリーニング
- ・マネジメント
- ・ケア計画書作成

◇10/8（土）集合型研修会（参加者：会員9名 会員外7名）

13：00～16：00 令和3年度介護報酬改定における栄養関連加算を学び、栄養ケア・マネジメントの充実を図る

- ・事例紹介
- ・質問、情報交換

## 公衆衛生

◇R5.3/19（日）ハイブリッド式研修会（参加者：会員36名 会員外3名）

＊宮崎県栄養士会優良認定研修1単位・日本栄養士会生涯教育研修1単位

子どもの健康づくりについて学ぶ研修会

13：30～講演 小児の肥満と生活習慣病

講師 宮崎大学医学部 小児科 松山 美静代 氏

14：40～講演 子どものウンチ ―相談のポイント―

講師 とみもと小児科クリニック 冨本 和彦 氏

## B. 共同研修会

『本会・自治体・関連団体からのそのおりの食事・栄養・健康に関する話題や政策的課題をもとにした依頼に応じ、またはこれと共同で、専門職として現に要求されている知識やスキルを向上させることを目的とした研修会を企画・実施する。』

(B-1. 宮崎県栄養士研修会) ＊県共催事業

県民の健康づくりの専門職として必要な最新の栄養学の技術を習得させ、栄養士の資質向上を図ることを目的とした研修会を下記のとおり企画・実施した。

【日時】 R5.3/11（土）13：00～16：10（参加者：会員83名 会員外75名）

＊宮崎県栄養士会優良認定研修2単位・日本栄養士会生涯教育研修2単位

【内容】 講演「日本標準食品成分表2020（八訂）を学ぶ ～七訂から八訂への対応ポイント～」

講師 公益社団法人宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

(B-2. 行政栄養士研修会)

「健康みやざき行動計画21」を栄養・食生活の面から効果的に推進するために、市町村および保健所の行政栄養士の資質向上を図り県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施した。

【日時】 11/1（火）10：00～16：00（参加者：会員13名、会員外0名）

＊宮崎県栄養士会優良認定研修1単位・日本栄養士会生涯教育研修2単位

【内容】 講演「地域診断（特に地域栄養診断）についての技法を学ぶ」

講師 公益社団法人宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

(B-3. 日本栄養士会共同研修会)

県民が専門的な栄養分野において的確に指導が受けられるよう、様々な分野における専門的な知識・技術を習得させるため、日本栄養士会と共催で、全国的な動向や課題を即得つつ、最新の専門知識に

ついでに研修会を実施する。

- ・実施なし

(新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から多い参加者の集合型研修会実施が厳しいので、日本栄養士会が企画したWEB研修会を会員に紹介した。)

#### (B-4. 合同研修会)

多職種間の連携を取りながら県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施する。

◇宮崎県歯科医師会との合同研修会 \*ハイブリッド式

【日時】 R5.1.8 (日) 9:00~12:00

**\*日本栄養士会生涯教育研修2単位**

(栄養士会関係参加者) 会場 (県総合保健センター) : 27名

(歯科関係参加者) 会場 (県歯科医師会館) : 27名

【内容】 講演「歯科と栄養がコラボする口腔機能低下に対応した食支援」

講師 伊東歯科口腔病院 訪問診療部長 廣瀬 知二 氏

講演「医療・介護報酬改定に関連した栄養ケア・ステーション活動と多職種連携」

講師 公益社団法人宮崎県栄養士会 理事 (栄養ケア・ステーション担当) 日高 知子氏

### C. 無料職業紹介事業

宮崎県の医療・公衆衛生・福祉など多方面の食の関わる事業者等からの管理栄養士・栄養士の要請に応じて、資質向上に邁進し食をとおして健康づくりを推進していく管理栄養士・栄養士の輩出と宮崎県の労働力向上を目的とした無料職業紹介事業を実施した。

#### (C-1. 無料職業紹介事業)

○ 実績	年間求人数	31 件
	年間求職件数	0 人

---

### <公3：県民の食生活改善を支援する事業>

諸種の企画の開催や常設的相談窓口の設置、マスメディア、ホームページ、広報誌・書籍などの刊行物等による発信、その他広く県民に開かれた多彩な取り組みをとおして、健康と食・栄養に関して、県民への正しい情報の提供と適切な指導とケアを組織的に行うなどにより、県民一人ひとりが自ら食・栄養リテラシーを培うことを支援する。

### A. 栄養ケア・ステーション事業

『県民に開かれた身近な窓口である「栄養ケア・ステーション」を拠点にして、講演会や栄養相談、調理実習など様々な手法を用いて県民とふれあい、県民一人ひとりの特性やニーズに応じた食生活・食事摂取の健全・適切なあり方を育むべく専門的支援を行った。

例えば、県民一般を対象とした食生活・食事摂取の改善のための栄養指導、慢性腎臓病対策事業、高齢者のいきいきと自立した生活を実現するための低栄養改善・疾病予防・寝たきり予防等のための講演、県内の各種施設の依頼に応じて食事の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う事業などである。また、伝統料理・郷土料理の栄養成分表示や、特産物を使ったレシピ等の事業をとおして、広く県民ともに食文化の伝承と発展を図った。

なお、「栄養ケア・ステーション」とは、窓口を栄養士会事務局に置き、住民が気軽に相談できる電話相談、医療機関・福祉施設や在宅での栄養相談・食事指導、食育及び健康関連研修会や講演会・料理教室等への支援など、食の自立支援活動を地域密着型で掌り、地域住民の健康増進及び疾病予防・治療に貢献していこうとするものである。』

(A-1. 講習・講座等支援事業)

自治体やその他の団体、施設等が主催する健康講座や調理講習等の企画・実施に協力し、食や栄養に関する講座・講習等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

**栄養ケア・ステーション担当分**

- 5/19 (木) 講義「在宅における栄養士との連携」★宮崎県看護協会
- 6/1 (水) 講演「栄養士会における災害支援活動」★宮崎県健康づくり協会
- 7/31 (日) 講演「訪問栄養士による栄養指導」★宮崎県歯科衛生士会
- 8/20 (土) 講演「食べたい・飲みたいの誘惑に負けないためには」★宮崎県看護協会
- 11/22 (火) 調理実習・講義「簡単にできる介護食」「介護食の基礎知識」★川南町役場町民健康課
- 12/16 (金) 調理実習・講義「高齢者向け調理の基本」★宮崎県シルバー人材センター連合会
- 1/17 (火) 情報提供「栄養士雇用紹介及び栄養指導業務派遣制度について」★延岡保健所
- 3/27 (月) 講演「乳幼児の栄養」★宮崎県保育連盟連合会
- 1/12 (木)・16 (月)・17 (火) 住民運営の通いの場 (体操教室)★三股町

**職域・地域事業部担当分**

- 12/4 (日) 男性料理教室 (日向事業部)★日向市

(A-2. 栄養相談事業)

自治体やその他の団体等からの食や栄養・運動など健康全般に及ぶ多様な要請に応じ、当該依頼に応じた栄養相談や料理指導等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

- まちの保健室…毎月第3日曜日 (今年度は3月のみ実施した。)(日向事業部)★看護協会
- 6/4 (日) お口の健康フェスティバル (都城事業部)★都城歯科医師会
- 7/2 (土) 川南町社会福祉大会 (児湯事業部)★川南町
- 10/2 (日) 地域と市民活動フェスタ (日向事業部)★日向市
- 11/6 糖尿病週間イベント協力 (会長)★宮崎県医師会
- 11/12 (土) 住吉地区総合文化祭 (杉尾理事)★住吉地区社会福祉協議会
- 7月～9月…調理従事者へ献立・調理指導 (地域事業部)★美郷町社会福祉協議会
- 10/29 (土) リレー・フォー・ライフ・ジャパン宮崎 (宮崎事業部)  
★リレー・フォーライフジャパン宮崎実行委員会・公益財団法人日本対がん協会
- 11/3 (木・祝) みやざき健康ふくしまつり (宮崎事業部)★宮崎市
- 1月～…調理従事者へ献立・調理指導 (地域事業部)★施設より依頼

**電話相談**

- 【内容】食品の栄養成分表示、訪問栄養指導、食べ方、調理方法、等
- 【件数】25件

**ベジ活普及啓発事業** \* 県委託事業

**【ベジ活応援店審査】**

県民の野菜摂取量増量に向けた取り組みを行う「ベジ活応援店」として登録を希望する飲食店等からの事前相談・表示の指導審査等を実施した。

- ・審査件数 22店舗

**【健康づくり普及啓発事業の資材配布】**

- ・配布：宮崎市内 20店舗

**【ベジ活応援プレゼントキャンペーンへの協力】**

- ・ポスター掲示確認 17店舗

(A-3. 特定健診・保健指導事業)

特定保健指導における個別面談・健康講話等を下記のとおり実施した。

- 国富町…6月～12月 (依頼日数 12日 担当管理栄養士延べ 23名)
- 日向市…9月～3月 (依頼日数 6日 担当管理栄養士延べ 10名)

(A-4. 重複多受診者訪問指導事業)

重複多受診者に対し、初回訪問で重複多受診の事情等の聞き取りと必要に応じて生活指導・食事指導を行う。改善状況を把握するため2回目の訪問を実施する。

- ・実施なし (依頼がなかったため)

(A-5. 在宅者支援事業)

訪問看護ステーション・包括支援センター等の依頼を受け、医師、看護師、ケア・マネージャー等と連携を取りながら、地域の高齢者または緩和ケアが必要な人に対してアセスメントを行い、栄養ケア・プランを作成し、適切な栄養管理を行った。

○C型訪問実績 \*委託事業

延岡市 延べ57件 担当管理栄養士2名

日向市 延べ18件 担当管理栄養士3名(コロナ感染症拡大防止の観点から7月～11月中止)

国富町 延べ2件 担当管理栄養士1名

○フレイルスクール \*委託事業

宮崎市2施設(月1回低栄養防止を中心とした栄養講話・個別指導実施)

16回実施 担当管理栄養士5名

(A-6. 献立栄養分析事業)

各施設から依頼を受け、当該施設が作成した献立の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行った。

○被留置者支給食カロリー分析

【依頼警察署】県内8警察署(延岡・日向・高鍋・宮崎南・宮崎北・都城・小林・日南)

【実施件数】25件

○業者からのカロリー計算

【実施件数】27件

(A-7. 料理コンクール等への協力事業)

下記のコンクール等に審査員として協力し、栄養学的な観点からの評価と全体的な評価の双方から意見を述べた。

○審査会

12/1(木) 宮崎県家の光大会 第35回お米料理コンクール審査会(副会長)

★JA宮崎県女性組織協議会

12/4(日) 赤十字炊き出しレシピコンテスト(飛田監事) ★日本赤十字宮崎県支部

(A-8. CKD対策事業)

透析導入前の慢性腎臓病者およびその家族を対象とした「低たんぱく調理教室」等を企画・実施する。



- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から事業実施なし。
- ・R5.2.16（木）CKD 連携 in 宮崎 2023 オンラインへの参加周知

## B.情報コミュニケーション事業

『県民が、自らの手で豊かな食生活を送れるよう、県民のニーズや目的に合った食や栄養に関する情報や、管理栄養士・栄養士が県民の健康づくりを支援するために必要な情報をマスメディア、広報誌、ホームページ等によって発信する。』

### (B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

本年度は、下記の事業をとおして県民との情報の共有を図った。

- プライマリ・ケア研究会会誌(広報担当協力)
- TV 出演 UMK テレビ宮崎 ママテレ 10/8（土）「新型栄養失調について」（会長）
- 読売新聞インタビュー記事掲載 11/20（日）（会長・日高理事）

### (B-2. 広報誌の発行)

本会の公益目的事業の実施状況や、食と栄養・健康に関する情報などを掲載した広報誌「日向かぼちゃ」を1回（3月）発行した。

### (B-3. ホームページの運営)

本会の公益事業の実施状況や、研修・イベント内容・求人情報等について随時更新・公開した。

### (B-4. 栄養指導媒体等の普及)

県民の食を通じた健康づくりの専門職として管理栄養士・栄養士に必要な最新かつ正しい知識を習得させるため、また、県民に対してわかりやすい栄養と食生活の支援を行うことができるよう、食や栄養・健康に関する資料（健康増進のしおり等）や媒体教材・専門書等を随時紹介、普及した。

## C. 非常災害時支援事業

『近時、県内及び県外で自然等の災害が頻発しているところ、これらに遭遇した被災者の栄養状態・健康状態の悪化が憂慮される。災害時、避難所で生活している人や被災地域の人に対し、専門職としての知識や技能を生かして食や栄養に関する助言や支援および物資（栄養補助食品等）や支援金の寄付を行う。』

また、災害発生時に迅速に対応するためには、普段から研修（訓練）等を行い、行政や医療機関・業者(物資面)とのネットワークを形成しておく事が必要である。日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）の運営への協力などをとおして、非常災害時支援のために備える。』

### 【活動内容】

- 1/29（日）宮崎市防災訓練 9：30～12：00  
会場：大淀川市民緑地  
参加：富田 龍二 氏（JDA-DAT リーダー）

---

### <公4：県民の食環境整備を図る事業>

『関連職種や自治体・医療機関など関係団体との協働、地域における活動の担い手への支援と連帯などをもとに栄養・食生活改善のために住民を支援する幅広い連携関係を作るとともに、住民が互いに健康を支え合う地域社会づくりに参画するなど、県民一人ひとりの食環境整備を図る。』

## A. 顕彰事業

県民の食生活改善および栄養改善に功労のあった者または団体に対して「功労者表彰」を、食や栄養に

関する学術的研究発表または発明考案を行った者または団体に対して「特別表彰」を贈呈し、その功績をたたえる。これにより、食生活改善および栄養改善のための活動を奨励するとともに、これを地域社会の内外に普及しようとするものである。

【募集期間】 令和 5 年 1 月 25 日～令和 5 年 2 月 25 日

【選考委員会】 令和 5 年 3 月 13 日（月）18：00～19：50 参加者 選考委員 7 名  
（決議内容は以下のとおり）

- 食生活及び栄養改善活動功労者表彰…個人 1 河上 るみ 氏（宮崎市：福祉事業部）  
団体 1 国富町食生活改善推進協議会
- 特別表彰…なし

#### B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

県や市町村、その他の団体が企画・実施する食や栄養・健康に関する委員会や協議会に参加し、様々な団体との連携を深めながら、県民の食と栄養・健康を支えるヒューマン・ネットワークの形成や、制度や政策の改善・機能強化による、よりよい食環境づくりを図った。

【令和 4 年度 参加関連委員会等】

- ・ 5/23（月）第 81 回国民体育大会・第 26 回障害者スポーツ大会 都城市準備委員会設立総会・第 1 回総会（副会長）
- ・ 5/27（金）みやざきの食と農を考える県民会議 WEB（副会長）
- ・ 6/4（土）日本介護支援専門員協会 全国大会 in 宮崎（副会長）
- ・ 6/13（月）第 1 回スポーツ医・科学委員会（日高理事、原口氏）
- ・ 6/13（月）宮崎県競技力向上対策本部第 7 回コンディショニングサポート専門委員会（日高理事、原口氏）
- ・ 6/14（火）宮日母子福祉事業団評議員会 評議員（副会長）
- ・ 6/30（木）IoT 機器を活用したケアマネジメント向上支援事業における深掘り会議（瀬口理事）
- ・ 7/6（水）宮崎県医療介護推進協議会（副会長）
- ・ 7/7（木）宮崎県スポーツ推進審議会（竹元氏）
- ・ 7/8（金）宮崎市防災訓練第 1 回調整会議（富田前理事 JDA-DAT リーダー）
- ・ 7/11（月）糖尿病対策推進会議（会長）
- ・ 7/22（金）みやざきの食と農を考える県民会議 東臼杵地域支部会議（黒木麗子氏）
- ・ 8/24（水）介護支援専門員スキルアップ研修向上委員会 WEB（会長）
- ・ 9/8（木）宮崎県慢性腎臓病対策推進会議（楠木前理事）
- ・ 9/14（水）九州厚生局宮崎県拠点による消費者との意見交換会（会長）
- ・ 10/12（水）宮崎県歯科保健推進協議会（会長）
- ・ 10/13（木）宮崎市保健所運営会議（黒木雅子理事）
- ・ 11/19（土）宮崎県プライマリ・ケア研究会世話人会・総会（会長）
- ・ 11/28（月）第 2 回スポーツ医・科学委員会（日高理事、原口氏）

- ・ 11/28（月）宮崎県競技力向上対策本部第8回コンディショニングサポート専門委員会  
（日高理事、原口氏）
- ・ 12/15（木）宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト総括・企画委員会（日高理事）
- ・ 12/16（金）宮崎県長寿推進会議（会長）
- ・ 12/17（金）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 宮崎県準備委員会 第3回宿泊・  
衛生委員会（日高理事）
- ・ 12/21（木）宮崎県保健医療福祉調整本部関係者会議（日高理事・富田前理事）
- ・ 12/22（木）医療と介護における連絡調整会議（会長）
- ・ 12/23（金）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 延岡市準備委員会設立総会・  
第1回総会（藤田理事）
- ・ 2/7（火）宮崎県高齢者サービス調整会議（会長）
- ・ 2/7（火）ロコモティブシンドローム対策協議会（会長）
- ・ 2/8（水）宮崎県スポーツ推進審議会（竹元氏）
- ・ 3/2（木）第3回スポーツ医・科学委員会（日高理事、原口氏）
- ・ 3/16（木）宮崎県歯科保健推進協議会（会長）
- ・ 3/22（水）宮崎市健康ふくしまつり実行委員会（日高理事）
- ・ 3/23（水）宮崎県健康づくり推進協議会（会長）
- ・ 3/29（水）宮崎県減塩の食環境づくり推進協議会（会長）
- ・ 4月～3月 自立支援地域ケア会議（五ヶ瀬町・椎葉村・日向市・高鍋町・都城市・三股町・小林市・  
えびの市・高原町・国富町・日南市・串間市）（地域事業部会員）
- ・ 各保健所運営協議会
- ・ 地域・職域連携推進協議会

## 令和4年度 事業報告 (主要会議・行事等)

月	宮崎県栄養士会	日本栄養士会 (宮栄関連分) 等
4	○第1回理事会 23日(土):保健センター ○会計監査 23日(土):栄養士会事務局	
5		○第1回諮問会議 WEB15日(日)
6	○第11回定時総会 12日(日) ○臨時理事会 12日(日)	○通常総会 WEB26日(日)
7		○生涯教育担当者会議 WEB24日(日)
8	○第2回理事会 7日(日):保健センター	○全国栄養士大会 WEB 1日(日)~31日(火) ○九州地区栄養士会長会議 WEB 26日(金):佐賀県
9	○第3回理事会 17日(土):保健センター *台風のため中止	○日本栄養改善学会(会場・WEB) 16日(金)~18日(日):岡山県
10	○給食施設栄養管理の手引き第1回作成委員会 24日(月)・27日(木):保健センター	
11	○第4回理事会 6日(日):保健センター	
12		
R5 1	○第5回理事会 21日(土):保健センター	
2		*管理栄養士国家試験 26日(日)
3	○給食施設栄養管理の手引き第2回作成委員会 2日(木)・3日(金)・6日(月):保健センター ○選考委員会 13日(月):保健センター ○第6回理事会 25日(土):保健センター	*管理栄養士国家試験合格発表 24日(金)