

# 給食施設栄養管理の手引き2023 販売案内

給食施設栄養管理に必要な書類の見方や帳票類を記載しています。監査の際に役立つ1冊です。

- ♪ 研修会時に販売しています。
- ♪ 栄養士会の営業日に購入できます。

【定価】1冊8,000円 (税込み)

- \* 宮崎県栄養士会 会員価格 1冊4,000円 (税込み)
- \* 領収書(証)の宛名が施設名の場合は定価となりますのでご了承ください。

- ♪ レターパックライトで郵送します。(別途料金必要)
- ・ レターパック370円×冊数分
- ・ 手数料300円

【振込先】 \* 振込み料金をご負担ください。

宮崎銀行 大工町支店  
普通預金 口座番号 1459257  
口座名義 公益社団法人宮崎県栄養士会

## ★内容紹介

### 第1章 共通事項

#### I 栄養管理

- 給食施設 2. 特定給食施設等の分類
- 特定給食施設等の種類
- 栄養管理関係帳票及び事務管理について
5. 栄養管理関係帳票類一覧
- 新調理システムの特徴と比較
- 流動食と軟食に適する食品と料理の目安例
- 年間行事及び行事食一覧表(例)

#### II コンピュータ管理

#### III 衛生管理

#### IV 健康危機管理

### 第2章 老人福祉施設等

### 第3章 社会福祉施設等

### 第4章 保育所給食

### 第5章 病院等

### 第6章 関係法規・通知等

### 第7章 保険点数(栄養・食関連)

### 第8章 食事摂取基準2020の中小規模給食施設における活用及び日本食品標準成分表2020(八訂版)への対応

## 5. 栄養管理関係帳票類一覧

No.	帳票名	書類保存期間(目安)	参照ページ	備考	
1	栄養管理委員会記録簿	5年	1-12		
2	常食年齢構成表及び荷重平均栄養所要量	1年	1-13~15		
3	食事基準表	使用終了後3年	1-16~29		
4	食品構成表	使用終了後3年			
5	食事せん	5年	1-30~32		
6	献立表(一般食・特別食)	5年	各施設の様式による		
7	発注書 納品および検収の記録簿	1年	1-33		
8	在庫食品受払簿	栄養指導(依頼・記録)箋			
9	食事(患者食)管理票				
10	検査簿				
11	栄養管理日誌				
12	給与食品一覧表(日別給与量)				

氏名	男・女	入院(病棟)・外来(初診)
生年月日	M-T-S-H 年 月 日	予約日時 年 月
病名	身長 cm	体重 kg
	標準体重 kg	

### 食事基準表

食 種	13才~ kcal	脂質 g	炭水化物 g	蛋白質 g	適応目安	加味/調味料
常食	1200	50	32	180	7.5g未満	一般的な食事
	1400	60	40	200	"	
	1600	65	42	240	"	
	1800	70	50	270	"	
軟菜食	1200	50	32	180	7.5g未満	消化器疾患 食欲不振
	1400	60	35	210	"	
	1600	65	40	200	"	
特別食 [特別食(1)] 特別食 特別食	80~480				開始食 嚥下機能低下	
経腸栄養 (経管栄養)	1200	50	32	180	6未満	
	1400	60	40	200	"	高血圧症 心疾患
	1600	65	42	240	"	
	1800	70	50	270	"	
特別食 特別食	1200	59	37	149	6未満	高血圧症 糖尿病 脂質異常症 腎臓病 心疾患
	1400	65	37	203	"	
	1600	69	37	240	"	
	1800	80	51	257	"	
特別食 特別食	1400	50	25	245	6未満	急性肝炎 慢性肝炎
	1600	58	28	280	"	

指示内容	検査値
食事基準	血圧
	血糖(空腹時)
熱量	(2時間値)
たんぱく質	HbA1c
脂質	AST(GOT)
医師コメント	ALT(GPT)
	Hb
	T-C

栄養管理関係帳票類が  
監査の時に役立ちました。



《購入申し込み用紙》 \* メールまたはFAX等でお申込みください。

\* 内容確認の電話を入れますので連絡先のTELを必ずご記入ください。

氏名 ( ) (会員・会員外) 購入冊数 ( ) 冊  
送付先住所 〒  
連絡先TEL ( )  
請求書 ( ) 必要 (宛名 ) ( ) 不要

<問い合わせ先> 宮崎県栄養士会事務局 (月~金 9:00~17:00)

Email: mz-eiyoushi@mx61.tiki.ne.jp TEL: 0985-22-6105 FAX: 0985-22-6802