

## 令和5年度事業計画（公益事業）

### <公1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業>

#### A. 栄養・健康に関する調査研究事業

(A-1. 県民健康・栄養調査事業)

未定

(A-2. 小児生活習慣病予防健診対策事業) \*日向市東臼杵郡医師会委託

【実施期間】令和5年7月～令和6年3月

【対象者】日向市の小学4年生・中学1年生の要観察・要医療の生徒

【担当】日向事業部

【内容】・食事調査           ・個別指導           ・食育出前講座

(A-3. メディカルチェック事業)

【対象】県内の高校生でスポーツ医科学委員会実施のメディカルチェックに参加している高校生

【担当】栄養ケア・ステーション

(A-4. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業)

【対象者】宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクトテスト合格者

【担当】栄養ケア・ステーション

#### B. 調査研究助成事業

\*今年度 助成は行わない。

#### C. 献立およびレシピの開発事業

(C-1. 各種施設の献立作成支援) \*随時対応

【主な提供先】医院、有料老人ホーム、障がい者福祉施設・作業所、スポーツ合宿施設など

(C-2. 県民のためのレシピ開発事業) \*随時対応

【公表方法】メディア・新聞社・雑誌等への提供、広報誌・ホームページへの掲載

(C-3. アスリートフード開発) \*随時対応

【主な提供先】弁当店、ホテル等

### <公2：県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業>

#### A. 主催研修会

(A-1. 生涯学習研修会) \*詳細未定

- ・給食施設栄養管理の手引き（概要・医療・福祉・保育所）
- ・病態関係
- ・スポーツ関係
- ・就職支援関係（献立作成・展開、栄養指導等）
- ・管理栄養士国家試験対策模試・解説

(A-2. 保健指導担当者研修会)

- ・未定

(A-3. スキルアップ研修会)

- ・未定

(A-4. 地域研修会)

- 延岡** …7月～2月〔食品成分表 八訂への対応について・給食施設栄養管理の手引きについて〕
- 日向** …11月〔内容未定〕
- 小林** …2回〔内容未定〕
- 日南** …10月・11月・2月〔内容未定〕

(A-5. 職域研修会)

**医療** …ミニ研修会 9：30～11：30

- 6/4（日）基礎編 バイタルサインから栄養療法を考える
- 9/16（土）基礎編 呼吸・循環から考える栄養療法
- 11/18（土）基礎編 血液検査データから代謝を考慮し栄養療法を考える
- 1/20（土）基礎編 病態・病勢に応じた栄養療法を考える
- 3/23（土）基礎編 栄養療法のモニタリング方法～何を診て、どう考察する？～

第1回研修会 5月 アレルギーまたは脳血管疾患関係

第2回研修会 7月 がん関連

第3回研修会 12月 呼吸療法の基礎と糖尿病関連

\*福祉事業部・勤労支援事業部との合同研修会も含む

**福祉** …開催日未定〔内容：栄養マネジメント関連 栄養ケアプロセス 高齢・障害・児童関連〕

\*医療事業部・勤労支援事業部との合同研修会も含む

**公衆衛生** …10月頃〔内容：未定〕 \*内容によっては他の事業部にも案内

**学校健康教育** …11月〔内容：学校における個別的な相談指導推進のための指導（仮）〕

**勤労者支援**…福祉事業部・勤労支援事業部との合同研修会

**地域活動** …7月〔内容：地域事業部の会員として地域で活躍するためには〕

## B. 共同研修会

- (B-1. 宮崎県栄養士研修会) \*詳細未定
- (B-2. 行政栄養士研修会) \*詳細未定
- (B-3. 日本栄養士会共同研修会) \*詳細未定
- (B-4. 合同研修会) 宮崎県歯科医師会との合同研修会 \*詳細未定

## C. 無料職業紹介事業

- (C-1. 無料職業紹介事業) \*求人・求職 随時対応

## <公3：県民の食生活改善を支援する事業>

### A. 栄養ケア・ステーション事業

- (A-1. 講習・講座等支援事業) ★…主催名

- 宮崎市出前講座（講演）… 実施日程は未定 ★宮崎市
- ヤングフェニックス・サマーキャンプ…8月（担当：医療）★宮崎県糖尿病協会
- 親子料理教室 … 8月（担当：学校健康教育） ★宮崎県学校給食会
- シルバー人材センター人材育成事業講師 … 未定 ★シルバー人材センター
- その他、公民館等が主催する健康講座等の講師 … 随時対応予定
- スポーツ栄養支援（国民スポーツ大会・サッカー協会等）… 随時対応

- (A-2. 栄養相談事業)

- 各種イベントにおける栄養相談

- ・ 歯と口の健康フェスティバル … 6月（担当：宮崎） ★歯科医師会
- ・ お口の健康フェスティバル … 6月（土）（担当：都城） ★ //
- ・ 歯と健康の集い … 6月（担当…小林） ★ //
- ・ 歯と口の健康フェスティバル…6月（担当…日南） ★ //
- ・ 認知症予防と福祉大会…7月（担当…児湯）
- ・ リレーフォーライフ … 9月（担当：宮崎）  
★日本対がん協会、リレーフォーライフジャパン宮崎実行委員会
- ・ 日向市健康まつり … 9月頃（担当：日向） ★日向市
- ・ 全国検査と健康展 … 未定（担当：栄養ケア・ステーション） ★臨床検査技師会
- ・ 全国糖尿病週間イベント(会場：延岡,宮崎,都城,日南)… 11月（担当：医療）★日本糖尿病協会宮崎県支部
- ・ 宮崎市健康ふくしまつり … 11月（担当：宮崎） ★宮崎市
- ・ 地域・市民活動まちづくりフェスタ（オール日向祭） … 2月（担当：日向）  
★日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム・地域と市民活動実行委員会

・まちの保健室 … 実施日：4～3月・毎月第3日曜日（担当：日向）★商工会議所

- 宮崎県ベジ活普及啓発事業 \*随時（担当：栄養ケア・ステーション） ★宮崎県委託事業
- 電話等相談 \*随時対応

(A-3. 特定・保健指導事業)

- 特定保健指導における個別面談・健康講話等  
\* 令和5年度 実施予定・・・(日向市・国富町) ★委託事業

(A-4. 重複多受診者訪問指導事業)

\*未定

(A-5. 在宅者支援事業)

- 訪問栄養指導（延岡市・日向市） ★委託事業
- フレイルスクール ★委託事業（宮崎市の事業所）

(A-6. 献立栄養分析事業)

- 被留置者支給食カロリー分析（県内8警察署予定）
- 栄養成分表示計算
- クリニック、施設等からの依頼に随時対応

(A-7. 料理コンクール等への協力事業)

県やJA等が特産物の利用推進や地産地消の観点から広く県民の料理のレシピを募集し、さらにその料理を実演してもらうことにより入賞者を決定するコンクールに本会員の管理栄養士・栄養士が審査員として協力する。

- JA お米料理コンクール 他

(A-8. CKD対策事業)

- 宮崎市市民公開講座（講話・栄養相談） 【日時】未定

B. 情報コミュニケーション事業

(B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

- 情報誌や他団体の広告誌等への記事提供
- TV等取材対応
- メール配信（情報提供等）

(B-2. 広報誌の発行)

- 年1回 発行予定

(B-3. ホームページの運営) \*随時

(B-4. 栄養指導媒体等の普及)

- 給食施設栄養管理の手引き
- 低栄養予防等

C. 非常災害時支援事業

- 宮崎県総合防災訓練 (参加予定)
- 宮崎市防災訓練 (参加予定)
- 宮崎県栄養士会災害支援チーム (MDA-DAT) 養成研修会
- 日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) リーダー研修会
- スキルアップ研修会
- ネットワークの構築

<公4：県民の食環境整備を図る事業>

A. 顕彰事業

- 「食生活及び栄養改善功労者表彰」 および 「特別表彰」  
【募集期間】 令和6年1月～2月  
【選考】 令和6年2月～3月

B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

- \*参加予定各種委員会等は前年度と同じ+国体準備関係委員会 (約50委員会)

## 令和5年度 事業計画（主要会議・行事等）

月	日本栄養士会等（宮栄関連分）	県栄養士会
令和5年 4		○監査〔22日AM（土）：栄養士会事務局〕 ○第1回理事会〔22日PM（土）：保健センター〕
5	○第1回諮問会議 5/13（土）	
6	○定時総会 WEB 6/24（土）	○第12回定時総会〔4日（日）：保健センター〕
7		
8	○九州地区栄養士会長会議 （開催：熊本県） ○栄養の日 8/4 （栄養週間 8/1～8/7）	
9	○全国栄養改善大会 9/27（水）	○第2回理事会〔16日（土）：保健センター〕
10		
11		○第3回理事会〔18日（土）：保健センター〕
12		
令和6年 1		○第4回理事会〔20日（土）：保健センター〕
2	○第2回諮問会議 2/17（土）	
3	管理栄養士国家試験（上旬） 管理栄養士合格発表（下旬）	○第5回理事会〔23日（土）：保健センター〕