

◇給食施設栄養管理の手引き 販売案内◇

給食施設栄養管理に必要な書類の見方や帳票類を記載しています。監査の際に役立つ1冊です。

【定価】1冊8,000円（税込み）

*宮崎県栄養士会 会員価格 1冊4,000円（税込み）

*領収書（証）の宛名が施設名の場合は定価となりますのでご了承ください。

【振込先】 *振込み料金をご負担ください。

宮崎銀行 大工町支店
普通預金 口座番号 1459257
口座名義 公益社団法人宮崎県栄養士会

★内容紹介

第1章 共通事項

I 栄養管理

- 給食施設 2. 特定給食施設等の分類
- 特定給食施設等の種類
- 栄養管理関係帳票及び事務管理について
5. 栄養管理関係帳票類一覧
- 新調理システムの特徴と比較
- 流動食と軟食に適する食品と料理の目安例
- 年間行事及び行事食一覧表（例）

II コンピュータ管理

III 衛生管理

IV 健康危機管理

第2章 老人福祉施設等

第3章 社会福祉施設等

第4章 保育所給食

第5章 病院等

第6章 関係法規・通知等

第7章 保険点数（栄養・食関連）

第8章 食事摂取基準2020の中小規模給食施設における活用及び日本食品標準成分表2020（八訂版）への対応

5. 栄養管理関係帳票類一覧

No.	帳票名	書類保存期間（目安）	参照ページ	備考	
1	栄養管理委員会記録簿	5年	1-12		
2	常食年齢構成表及び荷重平均栄養所要量	1年	1-13~15		
3	食事基準表	使用終了後3年	1-16~29		
4	食品構成表	使用終了後3年			
5	食事せん	5年	1-30~32		
6	献立表（一般食・特別食）	5年	各施設の様式による		
7	発注書 納品および検収の記録簿	1年	1-33		
8	在庫食品受払簿	栄養指導（依頼・記録）箋			
9	食事（患者食）管理票				
10	検査簿				
11	栄養管理日誌				
12	給与食品一覧表（日別給与量）				

氏名	男・女	入院（病棟）・外来（初診・
生年月日	M-T-S-H 年 月 日	予約日時 年 月
病名	身長	cm
	標準体重	kg
	体重	

食事基準表

食 種	13才~ kcal	脂質 g	炭水化物 g	蛋白質 g	食塩 g	適応目安	加味/特注
常食	1200	50	32	180	7.5g未満	一般的な食事	
	1400	60	40	200	〃		
	1600	65	42	240	〃		
	1800	70	50	270	〃		
軟菜食	1200	50	32	180	7.5g未満	消化器疾患 食欲不振	一般食はすべて対応
	1400	60	35	210	〃		
	1600	65	40	200	〃		
特別食 （経管栄養）	80~480					開始食 嚥下機能低下	
	1200	50	32	180	6未満		
	1400	60	40	200	〃	高血圧症	高血圧症のみは
	1600	65	42	240	〃	心疾患	
	1800	70	50	270	〃		
1特別 ソフト食	1200	59	37	149	6未満	糖尿病 肥満症 腎臓病 心疾患	高血圧症のみは 6未満 糖尿病 腎臓病 心疾患 140mg/dl以上 129-144mg/dl 血尿酸190mg/dl
	1400	65	37	203	〃		
	1600	69	37	240	〃		
	1800	80	51	252	〃		



給食・栄養管理の確認等に役立つ1冊です。

《購入申し込み用紙》 *メールまたはFAX等でお申込みください。

*内容確認の電話を入れますので連絡先のTELを必ずご記入ください。

氏名（ ）（会員・会員外） 購入冊数（ ）冊
送付先住所 〒
連絡先TEL（ ）
請求書（ ）必要（宛名 ）・（ ）不要

<問い合わせ先> 宮崎県栄養士会事務局（月～金 9:00～17:00）
Email: mz-eiyoushi@mx61.tiki.ne.jp TEL: 0985-22-6105 FAX: 0985-22-6802