

## 令和5年度 事業報告（公益事業）

<公1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業>

県民の健康・栄養状態とその改善課題を、栄養・運動・休養の各方面から総合的に明らかにする調査及び研究、疾病別・年齢別にこれに適合した食事・栄養摂取指導法の考案、物産を活かした県民ニーズに適う献立・レシピの開発などにより、食と栄養に関する科学と実務技術の発展を図る。

### A. 栄養・健康に関する調査研究

『科学的な専門スキルを用いて、健康・栄養に関する調査研究を実施し、県民の健康・栄養状態とその課題を、栄養・運動・休養の各側面から総合的に明らかにした』

#### (A-1. 県民健康・栄養調査事業)

宮崎県が県民を対象として企画・実行する「県民健康・栄養調査」に参画し、調査活動の一部（企画へのアドバイス、聞き取り及び精査作業、調査結果の分析、整理集約）を担い、10月～12月に管理栄養士・栄養士30名程度で担当し実施するものである。

○今年度なし。

#### (A-2. 小児生活習慣病対策事業) \*日向市東臼杵郡医師会委託事業

【担当】日向事業部

日向市東臼杵郡医師会が企画・実施する『小児生活習慣病対策事業』に参画し、病態の危険因子を持った生活習慣病予備軍の子どもに対し、食事内容についての読み取り調査・分析、分析結果に基づく個別指導を行った。

○食事調査

【対象者】 日向市の小学4年生・中学1年生・および前年度、前々年度フォロー生徒324名

【実施期間】 R5.12～ R6.1

【担当栄養士】21名

○個別指導

【実施日等】R6.2/17（土）8件、2/18（日）4件、2/21（水）1件、2/26（月）2件

合計15件

#### (A-3. メディカルチェック事業)

宮崎県体育協会（スポーツ医・科学委員会）が実施する「メディカルチェック」に協力し、メディカルチェックの検査データからより具体的な指導につなげた。

【内容】

○メディカルチェック 11/19（日）宮崎県立青島青少年自然の家体育館 他

（検査項目） 血液検査、診察、身長体重体脂肪測定、栄養調査、歯科検診 他

・栄養調査担当栄養士15名（栄養ケア・ステーション）

【対象者】 国民スポーツ大会少年種別候補選手及びパラアスリート有望選手83名

【競技】 陸上、バドミントン、ボート、ウエイトリフティング、パラスポーツ（陸上・水泳・バスケ）

○メディカルチェック報告会 R6.1/29（月）、1/30（火）、1/31（水）、2/1（木）、3/17（日）

【報告内容】 歯科検診、栄養調査、眼科検診、血液・筋力検査等の結果、筋力・柔軟性への対応  
・栄養調査報告者 原口 直樹 氏

#### (A-4. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業)

体力・運動能力に優れた小学生を選考し、将来本県や日本のリーダーとしてスポーツ界を牽引できる人材の育成を図り、本県出身のオリンピック等、国際大会におけるメダル獲得や第81回国民体育大会における天皇杯獲得を目指すことを目的とした宮崎県の事業について食・栄養・健康に関する指導等を実施した。

【内 容】＊育成プログラム（食・栄養関係）

（台風のため中止） 8/6（日）調理実習・講話 木花公民館調理室

参加予定 保護者 22 名

担当栄養士 2 名（栄養ケア・ステーション）

B. 調査研究助成事業

『栄養・健康増進に関する調査研究を促進するため、調査研究テーマ（県民の栄養および健康増進に関するもの）をホームページ等にて公募し、選考委員会の選考により適切と思われる調査研究について、必要とされる費用の全部または一部（1 件につき 50 万円以内・1 年度内 3 件まで）を助成する。』

＊令和 4 年度公募しなかったため助成 0 件 ＊理由：助成できる会計状態でないため（理事会決議）

C. 献立およびレシピの開発事業

『調査研究の成果を生かし、県民のニーズと栄養学的要請に適った献立・レシピを開発した。』

(C-1. 各種施設の献立作成支援)

栄養士のいない施設等からの依頼を受け、疾病・年代別に応じた食と栄養の支援をテーマとした献立を開発し、提供した。

【主な提供先】

○医院 2 件

○福祉関係施設 3 件

(C-2. 県民のためのレシピ開発)

県の特産物の活用など県民のニーズに応じた献立・レシピを開発

＊開発なし

< 公 2 : 県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業 >

学術的知識、基礎から応用に至る実務技術、コミュニケーション技術、多様な職種との連携を築く力、職業人としての倫理などを習得させる研修会等を、養成課程と架橋された生涯教育制度の中で系列時に実施することにより県民の健康保持・増進を支援する取り組みの担い手として、多様な分野で高度の専門性を発揮し、豊かなケア力を備えた管理栄養士・栄養士を生み出す。

A. 主催研修会

『食をとおした県民の健康づくりの専門職である管理栄養士・栄養士が、あらゆる局面で適切な専門的支援ができるよう、学術的知識、コミュニケーション技術、基礎から応用に至る実務的な技術等を管理栄養士・栄養士に習得させるための研修会等を企画、実施した。』

(A-1. 生涯学習研修会)

県民の健康づくりの専門職として必要な倫理や知識、ポピュレーションアプローチからハイリスクアプローチまで、総合的に県民の状況に対応する技術を習得させるために必要な研修会を下記のとおり企画・実施した。

◇6/4（日）13：00～14：30（参加者：会場 会員 139 名 会員外 0 名）

**＊宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位**

講演「給食施設栄養管理の手引き 2023 概要について」

講師（医療）宮崎大学附属病院 笹葉 啓子 氏

（福祉）特別養護老人ホーム 悠楽園 黒木 典子 氏

（学会ガイドライン）宮崎県栄養士会副会長 甲斐 敬子 氏

（概要） 宮崎県栄養士会会長 酒元 誠治

◇11/12 (日) 10:30~12:00 会場: JA アズムホール  
賛助会員展示 (10:00~15:00) 参加 67名 学生 20名  
第1回宮崎県栄養士会栄養改善学会&講演会

(聴講者: 41名 学生 11名)

座長 南九州大学 健康栄養学部 管理栄養学科 竹元 明子 氏

学会発表1 「日本食品標準成分表の改訂とグルコースエネルギー比の提案」

発表者 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

学会発表2 「54食品群を用いた高齢者向け効率的な栄養指導媒体の作成」

発表者 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

学会発表3 「国体候補選手の食事結果の7訂値から8訂値への読み替えの試み」

発表者 宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

記念講演「栄養研究テーマの見つけ方とまとめ方」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

13:00~14:30 (参加者: 会員 57名 会員外 0名 学生 3名)

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修1単位・日本栄養士会生涯教育研修1単位**

講演「高血圧の病態と対策について」

講師 宮崎大学フロンティア科学総合研究センター

生理活性物質探索病態解析分野 教授 加藤 丈司 氏

◇宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士養成講座 (全6回)

(認定スポーツ栄養士 27名 講座受講者 43名)

8/27 (日) 10:00~12:10 「開講式個別食事調査の目的・評価の手法」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

13:30~15:40 「個別食事調査実習 (聞き取りと入力)」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

9/3 (日) 10:00~12:10 「アスリートへの個別指導とは?」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

13:30~15:40 「個別食事調査結果からのコメント・評価の方法」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

9/24 (日) 10:00~12:10 「スポーツ栄養」

宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口 直樹 氏

13:30~15:40 「アスリートの検査データの読み取り方」

宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口 直樹 氏

10/29 (日) 10:00~12:10 「アスリートへの食事指導支援実践実例」

女性アスリート研究会 管理栄養士 黒井 春奈 氏

13:30~15:40 「スポーツ障害とドーピング」

宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島 卓也 氏

11/5 (日) 10:00~12:10 「アスリートへの食事指導支援実践実例」

県立宮崎病院 管理栄養士 永山 紀子 氏

13:30~15:40 「女子アスリートの競技別ケアについて」

宮崎県立日南病院産婦人科 医師 明野 慶子 氏

11/26 (日) 10:00~12:10 「宮崎県のスポーツ支援の状況」

宮崎県スポーツ協会 競技力向上対策室 北林 健治 氏

13:30~15:40 「スポーツ栄養における食事調査の重要性と認定スポーツ栄養士の  
これから・閉講式 (認定書授与)」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

◇3/17（日）スポーツ栄養追加研修会（参加者：会場 会員 23 名 会員外 0 名）

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位**

10：30～12：00 「スポーツ栄養 実践編」

九州女子大学 教授 巴 美樹 氏

13：00～13：20 「令和 5 年度メディカル検査結果まとめ」（ビデオ）

宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島 卓也 氏

13：30～14：30 「令和 5 年度食事調査に認定栄養士はどう関わったか」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士 清水 翔太 氏

14：40～15：40 「令和 4 年度・令和 5 年度の食事調査結果について」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

#### (A-2. 保健指導担当者研修会)

「特定健診・特定保健指導の特定保健指導を担当する管理栄養士・栄養士を育成するための研修会を企画し、20 時間の必須カリキュラムを 3 日間の日程で実施する。

・実施なし

（修了者の人数が増え受講者が少なくなり経費の捻出が厳しい状況となり実施を見送っている。

問い合わせがあった場合は、他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内）

#### (A-3. スキルアップ研修会)

A-2 の研修会で習得した知識・技術を保持・向上させるため、演習を中心とした研修会を年 1 回程度実施する。

・実施なし

（経費の捻出が厳しい状況となり実施を見送っている。問い合わせがあった場合は他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内）

#### (A-4. 地域別研修会)

延岡、日向、児湯、宮崎、都城、小林、日南の 7 地域に分かれ、「食・栄養・健康」をテーマとした研修会を下記のとおり実施した。また、管理栄養士・栄養士が地域に根付いた活動を行うためには、地域単位での情報が不可欠になるため、各地域での健康づくり等に関する情報の共有化を図り、課題に対する解決策を検討する場としても活用し、地域住民をきめ細かく支援できる管理栄養士・栄養士の育成を図った。

・実施なし

#### (A-5. 職域研修会)

医療、福祉、公衆衛生（教育・研究）、学校健康教育、地域活動、勤労者支援の 6 職域に分かれ、それぞれに所属する管理栄養士・栄養士の業務特性に由来する諸種の課題に応じ職域単位の研修会を下記のとおり実施した。

##### **医 療**

◇7/15（日）研修会（参加者：会員 30 名 会員外 0 名）

**\*宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位**

13：00～14：30 講演「呼吸器の基礎」

講師 小林市立病院 看護師 谷山 礼明 氏

14：40～16：10 講演「脳血管外科医療域の栄養管理」

講師 都城市郡医師会病院 管理栄養士 石崎 槇 氏

◇10/28 (土) 研修会 (参加者: 会員 50 名 会員外 0 名)

\*宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位

13:05~14:35 講演「血糖値以上による様々なリスク」

講師 アボットジャパン合同会社 内田 慎一 氏

14:45~16:15 講演「糖尿病患者の栄養指導よりよい支援、一緒に考えてみませんか？」

講師 平和台病院 管理栄養士 渕 慶子 氏

◇11/25 (日) PES 研修会 (参加者: 会員 47 名 会員外 33 名 学生会員 1 名)

\*宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位

9:30~11:00 講演「栄養管理プロセスの PES 報告を栄養管理業務に活用しよう」

講師 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 教授 片桐 義範 氏

11:10~11:55 症例提示 1 春光会 記念病院 管理栄養士 清水 翔太 氏

11:55~12:40 症例提示 2 日南市立中部病院 管理栄養士 倉岡 李奈 氏

◇ミニ研修会 講師 都城市郡医師会病院 管理栄養士 温谷 恭幸 氏

\*宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位 (各回)

6/4 (日) 10:00~11:30 第 1 回研修会 (参加者: 会員 40 名 会員外 0 名)

「基礎 栄養療法を考える ~栄養療法の考え方~」

9/16 (土) 10:00~11:30 第 2 回研修会 (参加者: 会員 23 名 会員外 0 名)

「基礎 呼吸・循環から考える栄養療法」

11/25 (土) 14:00~15:30 第 3 回研修会 (参加者: 会員 28 名 会員外 0 名)

「基礎 急性期から回復期の血液データの考え方と病態別栄養療法~がん等~」

R6.1/20 (土) 10:00~11:30 第 4 回研修会 (参加者: 会員 24 名 会員外 0 名)

「基礎 病態・病勢に応じた栄養療法を考え、栄養管理計画へ展開する」

R6.3.23 (土) 10:00~11:30 第 5 回研修会 (参加者: 会員 24 名 会員外 0 名)

「基礎 栄養療法のモニタリング方法~何を診て、どう考察する?~」

## 福祉

◇7/2 (日) 研修会 (参加者: 会員 21 名 会員外 14 名)

\*宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位

13:30~15:00 「小児肥満と生活習慣病」

講師 宮崎大学医学部小児科 医師 松山 美静代 氏

15:10~15:40 「給食施設栄養管理の手引き説明 (保育所編)」

講師 ひがし保育園 管理栄養士 中瀬 愛 氏

15:45~16:30 フリートーク

◇11/11 (土) 研修会 リモート (参加者: 会員 18 名 会員外 1 名) 会場: 南九州大学

12:50~14:20 「栄養ケアプロセスの流れを知り LIFE に繋げよう」

講師 特別養護老人ホーム 岡山シルバーセンター

管理栄養士 窪田 紀之 氏

14:30~16:00 「栄養ケアプロセスに添った計画の事例紹介」

講師 介護老人保健施設 湯の里まきば 管理栄養士 修行さやか 氏

◇ R6.1/14 (日) 研修会 (参加者: 会員 22 名 会員外 22 名)

\*宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位

10:00~11:10 「知ってほしい園児の口の中、美味しく・何でも食べられる口を育てる」

講師 矯正・小児ひまわり歯科 歯科医師 柿崎 陽介 氏

11:10~1:50 「保育園での取り組みの実際」

講師 サンキッズ保育園 管理栄養士 宮里 和加子 氏

### 勤労者支援・福祉合同

◇10/21（土）研修会（参加者：会員 12 名 会員外 2 名）

10：30～13：00 厨房の働き方革命セミナー（会場 九州電力株式会社宮崎支店 e-キッチン）

講話 メディカルネットワーク株式会社 八十島 亮 氏  
特別養護老人ホーム 悠楽園 黒木 典子 氏  
株式会社 ナリコマエンタープライズ  
ホシザキ南九株式会社

### 地域活動

◇7/27（木）（参加者：会員 10 名、会員外 0 名）

13：30～15：00 「健康と食・栄養の正しい知識」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

15：10～16：10 フリートーク

## B. 共同研修会

『本会・自治体・関連団体からのそのおりの食事・栄養・健康に関する話題や政策的課題をもとにした依頼に応じ、またはこれと共同で、専門職として現に要求されている知識やスキルを向上させることを目的とした研修会を企画・実施する。』

### (B-1. 宮崎県栄養士研修会) \* 県委託事業

県民の健康づくりの専門職として必要な最新の栄養学の技術を習得させ、栄養士の資質向上を図ることを目的とした研修会を下記のとおり企画・実施した。

【日時】 R6.1/27（土）13：00～16：10（参加者：会員 48 名 会員外 26 名 学生 19 名）

**\* 宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位**

【内容】 講演「人生 100 年時代 生き生き生き抜く！」

講師 昭和女子大学 名誉教授 渡辺 満利子 氏

講演「知ってほしい肝臓病のトピックス」

講師 鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 消化器疾患・生活習慣病予防学分野  
教授 井戸 章雄 氏

### (B-2. 行政栄養士研修会) \* 県委託事業

「健康みやざき行動計画 21」を栄養・食生活の面から効果的に推進するために、市町村および保健所の行政栄養士の資質向上を図り県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施した。

◇行政栄養士研修会

【日時】 R6.1/30（火）10：00～16：00

（参加者：市町村 37 名、県保健所 5 名 危機管理課 8 名 JDA-DAT5 名）

【内容】 講演・グループワーク「栄養・食生活支援に係る災害対応ジレンマと気づきの共有」

講師 女子栄養大学 公衆栄養学 准教授 久保 彰子 氏

各団体の取り組み「災害に対する備えと災害時の食支援について」

1. 宮崎県危機管理課 南海トラフ・大規模災害対策担当

「南海トラフ地震等に備えた宮崎県の備蓄対策」

宮崎県危機管理課 中邨 勇一 氏

2. 高鍋町

「高鍋町における災害時食支援マニュアルの作成について」

高鍋町役場 健康づくりセンター 本部 比呂絵 氏

3.日本赤十字宮崎支部 事業推進課 (能登半島地震支援派遣のため中止)

◇行政新任期栄養士研修会

【日時】R6.3/8 (金) (会場参加者：会員 11 名 会員外 8 名)

(WEB 参加者：会員 7 名 会員外 1 名)

【内容】13：00～14：15

WEB 講演「成果の見える栄養政策を推進するために行政栄養士として必要なスキル」

講師 日本栄養士会 公衆衛生担当理事 諸岡 歩 氏

14：15～14：55

事例発表 1 「県の健康づくり施策とこれまでの私。これからの私」

宮崎県健康増進課 奈須 千花 氏

2 「栄養事業による健康づくり」

新富町いきいき健康課 中原 由惟 氏

15：05～15：20

開催挨拶 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

15：20～16：00 グループワーク・意見交換

(B-3. 日本栄養士会共同研修会)

県民が専門的な栄養分野において的確に指導が受けられるよう、様々な分野における専門的な知識・技術を習得させるため、日本栄養士会と共催で、全国的な動向や課題を即得つつ、最新の専門知識についての研修会を実施する。

・実施なし

(B-4. 合同研修会)

多職種間の連携を取りながら県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施する。

◇宮崎県歯科医師会との合同研修会 \*ハイブリッド式

【日時】R6.2.4 (日) 9：00～16：00 会場 (県歯科医師会館)

(参加者：栄養士会関係 30 名 歯科関係 50 名)

【内容】口腔ケアシンポジウム in 宮崎

～人生100年時代時代の食べるを支える多職種連携～

9：10～10：20 講演 1 「在宅における食支援～食べるを支える、食べられないを支える～」

講師 日本歯科大学 教授 菊池 武 氏

10：20～12：00 講演 2 「地域のつながりで進める食支援のかたち」

講師 まんのう町国保造田歯科診療所 所長 木村 年秀 氏

12：00～13：00 ランチョンセミナー

「脳から見た 食べる ～認知症の予防は歯科医療から～」

講師 九州歯科大学 共通基盤教育部門 教授 吉野 賢一 氏

13：10～16：00

シンポジウム「口から食べるを支える多職種の役割」

座長 九州・山口 口腔ケアシンポジウム代表世話人 黒川 英雄 氏

## シンポジスト

「人生 100 時代の口腔機能管理」	歯科医師	後藤 大 氏
「特別養護老人ホームでの口腔ケアについて」	歯科衛生士	川村 由紀 氏
「言語聴覚士の役割とは～歯科領域との連携から～」	言語聴覚士	岩村 秀世 氏
「口腔ケアと食支援」	宮崎県栄養士会 管理栄養士	瀬口 郁代 氏

## C. 無料職業紹介事業

宮崎県の医療・公衆衛生・福祉など多方面の食の関わる事業者等からの管理栄養士・栄養士の要請に応じて、資質向上に邁進し食をとおして健康づくりを推進していく管理栄養士・栄養士の輩出と宮崎県の労働力向上を目的とした無料職業紹介事業を実施した。

### (C-1. 無料職業紹介事業)

○ 実績	年間求人数	32 件
	年間求職件数	0 人

## <公3：県民の食生活改善を支援する事業>

諸種の企画の開催や常設的相談窓口の設置、マスメディア、ホームページ、広報誌・書籍などの刊行物等による発信、その他広く県民に開かれた多彩な取り組みをとおして、健康と食・栄養に関して、県民への正しい情報の提供と適切な指導とケアを組織的に行うなどにより、県民一人ひとりが自ら食・栄養リテラシーを培うことを支援する。

## A. 栄養ケア・ステーション事業

『県民に開かれた身近な窓口である「栄養ケア・ステーション」を拠点にして、講演会や栄養相談、調理実習など様々な手法を用いて県民とふれあい、県民一人ひとりの特性やニーズに応じた食生活・食事摂取の健全・適切なあり方を育むべく専門的支援を行った。

例えば、県民一般を対象とした食生活・食事摂取の改善のための栄養指導、慢性腎臓病対策事業、高齢者のいきいきと自立した生活を実現するための低栄養改善・疾病予防・寝たきり予防等のための講演、県内の各種施設の依頼に応じて食事の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う事業などである。また、伝統料理・郷土料理の栄養成分表示や、特産物を使ったレシピ等の事業をとおして、広く県民ともに食文化の伝承と発展を図った。

なお、「栄養ケア・ステーション」とは、窓口を栄養士会事務局に置き、住民が気軽に相談できる電話相談、医療機関・福祉施設や在宅での栄養相談・食事指導、食育及び健康関連研修会や講演会・料理教室等への支援など、食の自立支援活動を地域密着型で掌り、地域住民の健康増進及び疾病予防・治療に貢献していこうとするものである。』

### (A-1. 講習・講座等支援事業)

自治体やその他の団体、施設等が主催する健康講座や調理講習等の企画・実施に協力し、食や栄養に関する講座・講習等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

#### 栄養ケア・ステーション担当分

- 5/18 (木) 講義「訪問看護研修 STEP2」 ★宮崎県看護協会
- 8/16 (水) 生徒研究へ指導アドバイス (総合的な探求の時間) ★本庄高等学校
- 9/22 (金) 「日本のお弁当を作ってみよう！」 ★宮崎市国際交流協会
- 10/18 (水) 「保育所給食における食物アレルギー対応について」 ★日向市保育協議会
- 11/12 (日) 世界 糖尿病デー in 宮崎 2023 県民公開講座「糖尿病予防 食事について」  
★宮崎県糖尿病対策推進会議 宮崎県医師会



- 1/18 (木) 介護予防ケアマネジメントスキルアップ研修 ★宮崎市
- 2/4 (日) 「学校での食物アレルギーの対応」 ★宮崎県小児保健学会
- 2/22 (木) 宮崎市食生活回線推進員全体研修会「災害時の食支援について」 ★宮崎市
- 住民運営の通いの場 (体操教室) ミニ栄養講話
  - 10/12, 10/26★高原町
  - 11/1, 11/7, 11/11, 11/15, 11/18, 11/20, 11/25, 11/27★三股町
  - 11/9, 11/15★高原町
  - 12/2, 12/14, 12/20, 12/21★三股町
  - 12/6, 12/12★高原町
  - 1/20★三股町

#### 職域・地域事業部担当分

- 8/5 (土) 親子料理講習会 (学校健康教育事業部) ★宮崎県学校給食会
- 12/3 (日) 男性料理教室 (日向事業部) ★日向市
- 10/29 (日) くすりと健康講演会 (健康薬膳料理教室) (都城事業部) ★都城薬剤師会
- 1/20 (土) 親子料理講習会 (学校健康教育事業部) ★宮崎県学校給食会

#### (A-2. 栄養相談事業)

自治体やその他の団体等からの食や栄養・運動など健康全般に及ぶ多様な要請に応じ、当該依頼に応じた栄養相談や料理指導等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

- まちの保健室…毎月第3日曜日 (日向事業部) ★看護協会
- 6/3 (土) お口の健康フェスティバル (都城事業部) ★都城歯科医師会
- 6/3 (土) 第38回歯と口の健康市民の集い (延岡事業部) ★延岡市歯科医師会
- 6/4 (日) 歯と口の健康フェスティバル2023 (宮崎事業部) ★宮崎県歯科医師会
- 6/10 (土) 歯と健康みんなの集い (小林事業部) ★小林えびの西諸歯科医師会
- 8/17 (木) ~20 (日) 第45回ヤングフェニックスサマーキャンプ2023 (医療事業部)
- 8/26 (土) 川南町社会福祉大会 (児湯事業部) ★川南町
- 9/20 (水) 健康フェスタ2023 (都城事業部) ★都城、三股町
- 9/30 (土) リレー・フォー・ライフ・ジャパン宮崎 (宮崎事業部)
  - ★リレー・フォーライフジャパン宮崎実行委員会・公益財団法人日本対がん協会
- 10/1 (日) 地域と市民活動フェスタ (日向事業部) ★日向市
- 11/12 (日) 世界糖尿病デーin宮崎 (柳様、酒井様、大野様) ★宮崎県医師会
- 11/12 (土) 住吉地区総合文化祭 (杉尾理事) ★住吉地区社会福祉協議会
- 1/21 (日) 食から始める健康「元気なみやざきっ子」 ★宮崎県
- 7月~9月…調理従事者へ献立・調理指導 (地域事業部) ★美郷町社会福祉協議会
- 11/3 (金・祝) みやざき健康ふくしまつり (宮崎事業部) ★宮崎市

#### 電話相談

- 【内容】食品の栄養成分表示、訪問栄養指導、食べ方、調理方法、等
- 【件数】21件

#### ベジ活普及啓発事業 \* 県委託事業

##### 【ベジ活応援店審査等】

県民の野菜摂取量増量に向けた取り組みを行う「ベジ活応援店」として登録を希望する飲食店等からの事前相談・表示の指導審査等を実施した。

- ・審査件数 13店舗
- ・ベジ活キャンペーンポスター等資材配布 19店舗

(A-3. 特定健診・保健指導事業)

特定保健指導における個別面談・健康講話等を下記のとおり実施した。

- 国富町…6月～12月（依頼日数 9日 担当管理栄養士延べ 18名）
- 日向市…9月～3月（依頼日数 6日 担当管理栄養士延べ 12名）

(A-4. 重複多受診者訪問指導事業)

重複多受診者に対し、初回訪問で重複多受診の事情等の聞き取りと必要に応じて生活指導・食事指導を行う。改善状況を把握するため2回目の訪問を実施する。

- ・実施なし（依頼なし）

(A-5. 在宅者支援事業)

訪問看護ステーション・包括支援センター等の依頼を受け、医師、看護師、ケア・マネージャー等と連携を取りながら、地域の高齢者または緩和ケアが必要な人に対してアセスメントを行い、栄養ケア・プランを作成し、適切な栄養管理を行った。

○C型訪問実績 \*委託事業

- 延岡市 延べ 110件 担当管理栄養士 2名
- 日向市 延べ 12件 担当管理栄養士 2名
- 国富町 延べ 2件 担当管理栄養士 1名

○フレイルスクール \*委託事業

- 宮崎市 2施設（月1回低栄養防止を中心とした栄養講話・個別指導実施）
- 16回実施 担当管理栄養士 5名

(A-6. 献立栄養分析事業)

各施設から依頼を受け、当該施設が作成した献立の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行った。

○被留置者支給食カロリー分析

- 【依頼警察署】県内 8警察署（延岡・日向・高鍋・宮崎南・宮崎北・都城・小林・日南）
- 【実施件数】 25件

○業者からのカロリー計算

- 【実施件数】 25件

(A-7. 料理コンクール等への協力事業)

下記のコンクール等に審査員として協力し、栄養学的な観点からの評価と全体的な評価の双方から意見を述べた。

- 審査会 12/7（木） 宮崎県家の光大会 第36回お米料理コンクール審査会（副会長）

★J A宮崎県女性組織協議会

(A-8. CKD対策事業)

透析導入前の慢性腎臓病者およびその家族を対象とした「低たんぱく調理教室」等を企画・実施する。

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から事業実施なし。
- ・R6.2.15（木）19：00～20：30 CKD連携 in 宮崎 2024 オンラインへの参加周知

B.情報コミュニケーション事業

『県民が、自らの手で豊かな食生活を送れるよう、県民のニーズや目的に合った食や栄養に関する情報

や、管理栄養士・栄養士が県民の健康づくりを支援するために必要な情報をマスメディア、広報誌、ホームページ等によって発信する。』

#### (B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

本年度は、下記の事業をとおして県民との情報の共有を図った。

- プライマリ・ケア研究会会誌(広報担当協力)

#### (B-2. 広報誌の発行)

本会の公益目的事業の実施状況や、食と栄養・健康に関する情報などを掲載した広報誌「日向かぼちゃ」今年度発行なし。

#### (B-3. ホームページの運営)

本会の公益事業の実施状況や、研修・イベント内容・求人情報等について随時更新・公開した。

#### (B-4. 栄養指導媒体等の普及)

県民の食を通じた健康づくりの専門職として管理栄養士・栄養士に必要な最新かつ正しい知識を習得させるため、また、県民に対してわかりやすい栄養と食生活の支援を行うことができるよう、食や栄養・健康に関する資料（健康増進のしおり等）や媒体教材・専門書等を随時紹介、普及した。

- 宮崎県給食施設栄養管理の手引き 2023 作成（2023.6 より販売）

### C. 非常災害時支援事業

『近時、県内及び県外で自然等の災害が頻発しているところ、これらに遭遇した被災者の栄養状態・健康状態の悪化が憂慮される。災害時、避難所で生活している人や被災地域の人に対し、専門職としての知識や技能を生かして食や栄養に関する助言や支援および物資（栄養補助食品等）や支援金の寄付を行う。』

また、災害発生時に迅速に対応するためには、普段から研修（訓練）等を行い、行政や医療機関・業者(物資面)とのネットワークを形成しておく事が必要である。日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）の運営への協力などをとおして、非常災害時支援のために備える。』

#### 【活動内容】

- 宮崎市防災訓練 9/2（日）9：00～12：00

会場：宮崎市総合体育館

参加：富田 龍二 氏 鬼東 玲子 氏（JDA-DAT リーダー）

- 宮崎県保健医療福祉調整本部防災訓練 9/30（土）8：30～13：00

会場：宮崎県防災庁舎5階

参加：富田 龍二 氏 鬼東 玲子 氏（JDA-DAT リーダー）

---

#### <公4：県民の食環境整備を図る事業>

『関連職種や自治体・医療機関など関係団体との協働、地域における活動の担い手への支援と連帯などをもとに栄養・食生活改善のために住民を支援する幅広い連携関係を作るとともに、住民が互いに健康を支え合う地域社会づくりに参画するなど、県民一人ひとりの食環境整備を図る。』

### A. 顕彰事業

県民の食生活改善および栄養改善に功労のあった者または団体に対して「功労者表彰」を、食や栄養に関する学術的研究発表または発明考案を行った者または団体に対して「特別表彰」を贈呈し、その功績をたたえる。これにより、食生活改善および栄養改善のための活動を奨励するとともに、これを地域社会の内外に普及しようとするものである。

【募集期間】 令和6年1月25日～令和6年2月25日

【選考委員会】 令和6年3月11日（月）18:00～19:30 参加者 選考委員6名  
（決議内容は以下のとおり）

- 食生活及び栄養改善活動功労者表彰…個人（那須尚子氏、平川貴美枝氏、國井知子氏）
- 特別表彰…なし

#### B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

県や市町村、その他の団体が企画・実施する食や栄養・健康に関する委員会や協議会に参加し、様々な団体との連携を深めながら、県民の食と栄養・健康を支えるヒューマン・ネットワークの形成や、制度や政策の改善・機能強化による、よりよい食環境づくりを図った。

【令和5年度 参加関連委員会等】

- ・4/18（火）医療費適正化計画策定検討委員会（副会長）
- ・5/31（水）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 延岡市準備委員会設立総会・第2回総会（藤田理事）
- ・6/1（木）宮崎県健康づくり推進協議会（副会長）
- ・6/2（金）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 都城市準備委員会設立総会・第2回総会（瀬口理事）
- ・6/2（金）みやざきの食と農を考える県民会議（会長）
- ・6/12（月）第1回スポーツ医・科学委員会（日高理事、原口氏）
- ・6/12（月）宮崎県競技力向上対策本部第9回コンディショニングサポート専門委員会（日高理事、原口氏）
- ・6/13（火）宮日母子福祉事業団評議員会 評議員（副会長）
- ・6/28（水）宮崎県国民健康保険団体連合会 第1回保健事業支援・評価委員会（副会長）
- ・7/11（火）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 日南市準備委員会設立総会・第1回総会（阿部理事）
- ・7/13（木）糖尿対策推進協議会（会長）
- ・7/18（火）宮崎県保健医療福祉調整本部関係者会議（富田・本部 JDA-DAT リーダー）
- ・7/25（水）日向入郷地域職域連携推進協議会（新名理事）
- ・7/29（土）宮崎県プライマリ・ケア研究会世話人会・総会（会長）
- ・7/31（月）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会宮崎県準備委員会第7回総会（会長）
- ・8/1（火）宮崎市防災訓練第1回調整会議（富田前理事 JDA-DAT リーダー）
- ・8/3（木）中央保健所地域歯科保健推進協議会（会長）
- ・8/7（月）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 延岡市準備委員会（藤田理事）
- ・8/17（木）健康ひゅうが21計画（黒木理事）
- ・8/21（月）宮崎県中央保健所 糖尿病発症予防対策協議会（会長）
- ・8/22（火）宮崎市食育・地産地消推進会議（書面）石田理事
- ・8/25（金）宮崎県保健医療福祉調整本部関係者会議（富田・鬼東 JDA-DAT リーダー）
- ・9/8（金）、9（土）日本栄養士連盟九州会長会議（政策担当 黒木理事）
- ・9/30（土）古川衆議院議員セミナー（瀬口理事、時任前理事）
- ・10/2（月）北部糖尿病発症・糖尿病性腎症重症化予防対策協議会（藤田理事）
- ・10/4（水）介護支援専門員スキルアップ事業会議（Web）（会長）
- ・10/6（金）延岡市歯科保健推進協議会
- ・10/15（日）河野知事県政報告会（政策 黒木理事）
- ・10/16（月）みやざきの食と農を考える県民会議 東臼杵地域支部会議（藤田理事）
- ・10/19（木）清山宮崎市市長市政報告会（政策 黒木理事、福祉 黒木理事）
- ・10/23（月）宮崎県国民健康保険団体連合会 第2回保健事業支援・評価委員会（副会長）

- ・10/30（月）大規模地震時医療活動訓練事後検証会（富田・鬼東 JDA-DAT リーダー）
- ・10/30（月）医療費適正化計画策定検討委員会（副会長）
- ・10/31（火）宮崎県高齢者サービス調整会議及び宮崎県歯科保健推進協議会（会長）
- ・11/1（木）宮崎県健康づくり推進協議会（副会長）
- ・11/6（月）地域・職域推進協議会 保健部会
- ・11/8（水）宮崎県適塩の食環境づくり推進協議会（会長）
- ・11/9（木）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 都城市準備委員会 第1回宿泊・衛生委員会（渡邊理事）
- ・11/14（火）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 日向市準備委員会設立総会・第1回総会（新名理事）
- ・11/16（木）延岡市在宅医療・介護連携推進協議会（藤田理事）
- ・11/27（月）第2回スポーツ医・科学委員会（日高理事、原口氏）
- ・11/27（月）宮崎県競技力向上対策本部第10回コンディショニングサポート専門委員会（日高理事、原口氏）
- ・12/7（木）地域医療福祉推進協議会（会長）
- ・12/7（木）宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト総括・企画委員会（日高理事）
- ・12/14（木）訪問看護推進協議会（楠木前理事）
- ・12/15（木）医療審議会及び医療法人等部会（副会長）
- ・12/21（木）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 宮崎県準備委員会 第4回宿泊・衛生委員会（日高理事）
- ・1/10（水）宮崎県高齢者サービス調整会議（会長）
- ・1/22（月）ロコモティブシンドローム協議会（会長）
- ・1/22（月）医療審議会（副会長）
- ・1/24（水）宮崎県歯科保健推進協議会（会長）
- ・1/26（金）宮崎県長寿社会推進協議会（会長）
- ・1/31（水）健康のべおか21会議（藤田理事）
- ・1/31（水）健康づくり推進協議会（
- ・2/7（水）宮崎県スポーツ推進審議会（竹元氏）
- ・2/8（木）医療費適正化計画策定検討委員会（副会長）
- ・2/19（月）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 宮崎県準備委員会 第2回宿泊・衛生委員会（藤田理事）
- ・2/26（月）第3回スポーツ医・科学委員会（日高理事、原口氏）
- ・2/29（木）地域・職域連携推進協議会 保健部会研修会
- ・3/6（水）介護支援専門員スキルアップ打ち合わせ会（WEB）
- ・3/9（土）宮崎県スポーツ学会発表（日高理事）
- ・3/11（月～3/12（火）日本栄養士連盟支部長会 日本栄養士連盟支部長会
- ・3/12（火）第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 日向市準備委員会 第1回専門委員会（新名理事）
- ・3/17（日）I型糖尿病のこれからを考える会
- ・3/18（月）令和6年能登半島地震検証会（日高・本部 JDA-DAT リーダー）
- ・3/18（月）科学的介護情報システム（LIFE）研究会（会長）
- ・3/20（水）宮崎県サッカーサポート医・科学委員会（日高理事）
- ・4月～3月 自立支援地域ケア会議  
（五ヶ瀬町・椎葉村・日向市・高鍋町・都城市・三股町・小林市・えびの市・高原町・国富町・日南市・串間市）（地域事業部会員）
- ・毎月第2火曜日 日向市男女共同参画推進ルーム協議会運営委員会（新名理事）
- ・各保健所運営協議会 7/25（火）日向