

## 令和6年度事業計画（公益事業）

### <公1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業>

#### A. 栄養・健康に関する調査研究事業

(A-1. 県民健康・栄養調査事業) 未定

(A-2. 小児生活習慣病予防健診対策事業) \*日向市東臼杵郡医師会委託

【実施期間】令和6年7月～令和6年3月

【対象者】日向市の小学生・中学生の要観察・要医療の生徒

【担当】日向事業部

【内容】・食事調査 ・個別指導 ・食育出前講座

(A-3. メディカルチェック事業) 未定

【対象】県内の高校生でスポーツ医科学委員会実施のメディカルチェックに参加している高校生

【担当】栄養ケア・ステーション

(A-4. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業) 未定

【担当】栄養ケア・ステーション

#### B. 調査研究助成事業

\*今年度 助成は行わない。

#### C. 献立およびレシピの開発事業

(C-1. 各種施設の献立作成支援) \*随時対応

【主な提供先】医院、有料老人ホーム、障がい者福祉施設・作業所、スポーツ合宿施設など

(C-2. 県民のためのレシピ開発事業) \*随時対応

【公表方法】メディア・新聞社・雑誌等への提供、広報誌・ホームページへの掲載

(C-3. アスリートフード開発) \*随時対応

【主な提供先】弁当店、ホテル等

### <公2：県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業>

#### A. 主催研修会

(A-1. 生涯学習研修会) \*詳細未定

・宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士養成講座・スキルアップ研修会

7/21(日), 8/4(日), 8/18(日), 9/8(日), 9/22(日), 10/12(土)

・宮崎県栄養士会認定介護予防栄養士養成研修会(新)

5/12(日), 5/19(日), 5/26(日), 6/16(日), 6/30(日), 7/7(日)

・宮崎県栄養士会認定臨床栄養士養成研修会 未定

・就職支援関係(献立作成・展開、栄養指導等) 未定

(A-2. 保健指導担当者研修会)

・未定

(A-3. スキルアップ研修会)

・未定

(A-4. 地域研修会)

延岡 …7月～2月〔内容未定〕

日向 …11月〔内容未定〕

小林 …2回〔内容未定〕

日南 …10月・11月・2月〔内容未定〕

(A-5. 職域研修会)

医療 …ミニ研修会 9:30～11:30

6月 GLIM 基準の基礎と活用 (仮)  
9月 臨床栄養管理の介入から終了までのプロセス (仮)  
日時未定

第1回研修会 5/18 (土) 排便コントロールと薬剤

第2回研修会 10月 慢性期医療における栄養管理 (仮)

第3回研修会 2月 食物アレルギーについて (仮)

福祉 … 日時未定

(高齢・障害) 新人教育

- ・栄養ケアマネジメント関連
- ・検査データの見方
- ・口腔関係

(児童) 新人教育

- ・内容未定 + おやつ実習
- ・保育指針 + 誕生会メニュー実習

公衆衛生 … 10月頃〔内容：未定〕 \*内容によっては他の事業部にも案内

学校健康教育 …8月・12月親子料理教室 \*公益財団法人宮崎県学校給食会主催・食育出前講座  
11月〔内容：学校における個別的な相談指導推進のための指導 (仮)〕

地域活動 … 7月〔内容：高齢者訪問について〕

B. 共同研修会

(B-1. 宮崎県栄養士研修会) \*詳細未定

(B-2. 行政栄養士研修会) \*詳細未定

(B-3. 日本栄養士会共同研修会) \*詳細未定

(B-4. 合同研修会) 宮崎県歯科医師会との合同研修会 \*詳細未定

C. 無料職業紹介事業

(C-1. 無料職業紹介事業) \*求人・求職 随時対応

## <公3：県民の食生活改善を支援する事業>

### A. 栄養ケア・ステーション事業

#### (A-1. 講習・講座等支援事業) ★…主催名

- 宮崎市出前講座（講演）… 実施日程は未定 ★宮崎市
- ヤングフェニックス・サマーキャンプ…8月（担当：医療）★宮崎県糖尿病協会
- 親子料理教室 … 8月（担当：学校健康教育） ★宮崎県学校給食会
- シルバー人材センター人材育成事業講師 … 未定 ★シルバー人材センター
- その他、公民館等が主催する健康講座等の講師 … 随時対応予定
- スポーツ栄養支援（国民スポーツ大会・サッカー協会等）… 随時対応

#### (A-2. 栄養相談事業)

##### ○ 各種イベントにおける栄養相談

- ・ 歯と口の健康 市民の集い…6/1（土） ★歯科医師会
  - ・ 歯と口の健康フェスティバル … 6月（担当：宮崎） ★ //
  - ・ お口の健康フェスティバル … 6月（土）（担当：都城） ★ //
  - ・ 歯と健康の集い … 6月（担当…小林） ★ //
  - ・ 歯と口の健康フェスティバル…6月（担当…日南） ★ //
  - ・ こどものイベント…7月（担当…児湯）
  - ・ リレーフォーライフジャパン 2024 宮崎 … 9月（担当：宮崎）  
★日本対がん協会、リレーフォーライフジャパン宮崎実行委員会
  - ・ 日向市健康まつり … 9月（担当：日向） ★日向市
  - ・ 地域・市民活動まちづくりフェスタ（オール日向祭） … 10月（担当：日向）  
★日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム・地域と市民活動実行委員会
  - ・ 全国検査と健康展 … 未定（担当：栄養ケア・ステーション） ★臨床検査技師会
  - ・ 世界糖尿病デーin 宮崎(会場：延岡,宮崎,都城,日南)… 11月（担当：医療）
  - ・ 宮崎市健康ふくしまつり … 11月（担当：宮崎） ★宮崎市
  - ・ まちの保健室 … 実施日：4～3月・毎月第3日曜日（担当：日向）★商工会議所
- 宮崎県ベジ活普及啓発事業 \*随時（担当：栄養ケア・ステーション） ★宮崎県委託事業
- 電話等相談 \*随時対応

#### (A-3. 特定・保健指導事業)

##### ○特定保健指導における個別面談・健康講話等

\* 令和5年度 実施予定・・・（日向市・国富町） ★委託事業

#### (A-4. 重複多受診者訪問指導事業)

\*未定

#### (A-5. 在宅者支援事業)

- 介護予防支援事業（宮崎市） ★委託事業（新）
- 訪問栄養指導（延岡市・日向市） ★委託事業
- フレイルスクール ★委託事業（宮崎市の事業所）

(A-6. 献立栄養分析事業)

- 被留置者支給食カロリー分析 (県内 8 警察署予定)
- 栄養成分表示計算
- クリニック、施設等からの依頼に随時対応

(A-7. 料理コンクール等への協力事業)

県や JA 等が特産物の利用推進や地産地消の観点から広く県民の料理のレシピを募集し、さらにその料理を実演してもらうことにより入賞者を決定するコンクールに本会員の管理栄養士・栄養士が審査員として協力する。

- JA お米料理コンクール 他

(A-8. CKD対策事業)

- 宮崎市市民公開講座 (講話・栄養相談) 【日時】未定

B. 情報コミュニケーション事業

(B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

- 情報誌や他団体の広告誌等への記事提供
- TV等取材対応
- メール配信 (情報提供等)

(B-2. 広報誌の発行)

- 年 1 回 発行予定

(B-3. ホームページの運営) \*随時

(B-4. 栄養指導媒体等の普及)

- 給食施設栄養管理の手引き
- 低栄養予防等

C. 非常災害時支援事業

- 宮崎県総合防災訓練 (参加予定)
- 宮崎市防災訓練 (参加予定)
- 宮崎県栄養士会災害支援チーム (MDA-DAT) 養成研修会
- スキルアップ研修会
- ネットワークの構築

<公 4 : 県民の食環境整備を図る事業>

A. 顕彰事業

- 「食生活及び栄養改善功労者表彰」および「特別表彰」

【募集期間】 令和 7 年 1 月～2 月

【選考】 令和 7 年 3 月

B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

\*参加予定各種委員会等は前年度と同じ+国体準備関係委員会 (約 50 委員会)

## 令和6年度 事業計画（主要会議・行事等）

月	県栄養士会	日本栄養士会等（宮栄関連分）
令和6年 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>○監査〔4/20（土）：栄養士会事務局〕</li> <li>○第1回理事会〔4/20（土）：保健センター〕</li> <li>○第2回選挙管理委員会 〔4/20（土）：保健センター〕</li> </ul>	
5		○第1回諮問会議 5/11（土）*WEB
6	○第13回定時総会〔6/9（日）：保健センター〕	○定時総会 WEB 6/22（土）～23（日）
7	○第2回理事会〔7/28（日）：保健センター〕	
8		<ul style="list-style-type: none"> <li>○九州地区栄養士会長会議 （開催：鹿児島県）</li> <li>○栄養の日 8/4 （栄養週間 8/1～8/7）</li> </ul>
9		○日本栄養改善学会 9/6（金）～8（日）
10		○全国栄養改善大会 10/13（日）
11	○第3回理事会〔11/9（土）：保健センター〕	
12		
令和7年 1	○第4回理事会〔1/19（日）：保健センター〕	
2		○第2回諮問会議 2/15（土）
3	○第5回理事会〔3/22（土）：保健センター〕	