

所属長 様

公益社団法人 宮崎県栄養士会
会 長 酒 元 誠 治
(公印省略)

令和 7 年度『公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士』養成講座について (案内)

平素より本会の栄養改善活動にご理解、ご協力いただき心から感謝申し上げます。

さて、宮崎県では令和 9 年 (2027 年) に第 81 回国民スポーツ大会・第 26 回全国障害者スポーツ大会が開催されます。宮崎県において 10 年前から開催に向けて準備が始まっていますが第 81 回国民スポーツ大会・第 26 回全国障害者スポーツ大会準備委員会委員として宮崎県栄養士会も協力を進めています。

昨年に引き続き今年度も「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士」を養成いたします。下記日程で開催いたしますのでご案内いたします。



記

- 【会場】 宮崎県総合保健センター 5 階 大研修室 (または視聴覚室)
- 【参加費】 会員 25,000 円 会員外 60,000 円 *第 1 回受付時、一括払い
- 【定員】 40 名
- 【その他】 ・全 6 回受講した管理栄養士、栄養士には「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士認定証」を最終日にお渡しします。*有効期間 5 年
- ・公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士の方に今後のアスリート食事調査の聞き取りや入力等の仕事を依頼予定です。
- ・スポーツ栄養に興味のある管理栄養士、栄養士の方も受講可です。
- ・令和 5・6 年度の申込者で未受講のある方はぜひ受講ください。(参加費無料)

受付 10:00~

午前の部 (AM) 10:30~12:00 (昼食休憩 12:00~13:00)

午後の部 (PM) 13:00~14:30

		AM講座内容	PM講座内容
第 1 回	8/3 (日)	(開会式 10:30~10:35) 10:35~12:00 スポーツ栄養 (講師) 南九州大学 健康栄養学部管理栄養学科 原口直樹 氏	13:00~14:30 アスリートの検査データの読み取り方 (講師) 南九州大学 健康栄養学部管理栄養学科 原口直樹 氏
第 2 回	8/17 (日)	10:30~12:00 アスリートへの食事指導支援実践実例 1 (講師) 宮崎県立こども療育センター 管理栄養士 永山紀子 氏	13:00~14:30 アスリートへの食事指導支援実践実例 2 (講師) 株式会社 eat Link (女性アスリート WG) 管理栄養士 黒井春菜 氏
第 3 回	9/7 (日)	10:30~12:00 スポーツ障害とドーピング (講師) 宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島卓也 氏	13:00~14:30 女子アスリートの競技別ケアについて (講師) 宮崎県立日南病院産婦人科 医師 明野慶子 氏
第 4 回	9/21 (日)	10:30~12:00 個別食事調査の目的・評価の手法 (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治	13:00~14:30 個別食事調査実習 (聞き取りと入力) (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子 氏
第 5 回	10/5 (日)	10:30~12:00 アスリートへの個別指導とは? (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治・理事 日高知子 氏	13:00~14:30 個別食事調査結果からのコメント・評価の方法 (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治・理事 日高知子 氏
第 6 回	10/19 (日)	10:30~12:00 宮崎県のスポーツ支援の状況 (講師) 宮崎県スポーツ協会 競技力向上対策監 佐伯浩美 氏	13:00~14:30 講演と閉会式 (認定証授与) (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治

公益社団法人 宮崎県栄養士会
会 長 酒 元 誠 治
(公印省略)

令和7年度『公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士』養成講座について(案内)

平素より本会の栄養改善活動にご理解、ご協力いただき心から感謝申し上げます。

さて、宮崎県では令和9年(2027年)に第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会が開催されます。宮崎県において10年前から開催に向けて準備が始まっていますが第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会準備委員会委員として宮崎県栄養士会も協力を進めています。

昨年に引き続き今年度も「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士」を養成いたします。下記日程で開催いたしますのでご案内いたします。



記

- 【会場】 宮崎県総合保健センター5階 大研修室(または視聴覚室)
- 【参加費】 会員25,000円 会員外60,000円 *第1回受付時、一括払い
- 【定員】 40名
- 【その他】
- ・全6回受講した管理栄養士、栄養士には「公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士認定証」を最終日にお渡しします。*有効期間5年
 - ・公益社団法人宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士の方に今後のアスリート食事調査の聞き取りや入力等の仕事を依頼予定です。
 - ・スポーツ栄養に興味のある管理栄養士、栄養士の方も受講可です。
 - ・令和5・6年度の申込者で未受講のある方ぜひ受講ください。(参加費無料)

受付 10:00~

午前の部(AM) 10:30~12:00(昼食休憩12:00~13:00)

午後の部(PM) 13:00~14:30

*実習では、ノートパソコンを使用します。本会パソコン2台、借用可です。(先着2名)

		AM講座内容	PM講座内容
第1回	8/3(日)	(開会式10:30~10:35) 10:35~12:00スポーツ栄養 (講師) 南九州大学 健康栄養学部管理栄養学科 原口直樹 氏	13:00~14:30アスリートの検査データの読み取り方 (講師) 南九州大学 健康栄養学部管理栄養学科 原口直樹 氏
第2回	8/17(日)	10:30~12:00アスリートへの食事指導支援実践実例1 (講師) 宮崎県立こども療育センター 管理栄養士 永山紀子 氏	13:00~14:30アスリートへの食事指導支援実践実例2 (講師) 株式会社eat Link(女性アスリートWG)管理栄養士 黒井春菜 氏
第3回	9/7(日)	10:30~12:00スポーツ障害とドーピング (講師) 宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島卓也 氏	13:00~14:30女子アスリートの競技別ケアについて (講師) 宮崎県立日南病院産婦人科 医師 明野慶子 氏
第4回	9/21(日)	10:30~12:00個別食事調査の目的・評価の手法 (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治	13:00~14:30個別食事調査実習(聞き取りと入力) (講師) 宮崎県栄養士会 理事 日高知子 氏
第5回	10/5(日)	10:30~12:00アスリートへの個別指導とは? (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治・理事 日高知子 氏	13:00~14:30個別食事調査結果からのコメント・評価の方法 (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治・理事 日高知子 氏
第6回	10/19(日)	10:30~12:00宮崎県のスポーツ支援の状況 (講師) 宮崎県スポーツ協会 競技力向上対策監 佐伯浩美 氏	13:00~14:30講演と閉会式(認定証授与) (講師) 宮崎県栄養士会 会長 酒元誠治

【参加申込書】 申込締め切り7/28(月) *定員になった場合は連絡いたします。

参加者会員番号・氏名()

連絡先TEL() e-mail()

*TEL・FAXまたはQRコードから申込みください。 <https://forms.gle/GX3mcVxawRg6fAjc6>

(宮崎県栄養士会 TEL 0985-22-6105 FAX 0985-22-6802)

