

令和6年度 事業報告（公益事業）

＜公1：食と栄養の科学と実務技術の発展を図る事業＞

県民の健康・栄養状態とその改善課題を、栄養・運動・休養の各方面から総合的に明らかにする調査及び研究、疾病別・年齢別にこれに適合した食事・栄養摂取指導法の考案、物産を活かした県民ニーズに適う献立・レシピの開発などにより、食と栄養に関する科学と実務技術の発展を図る。

A. 栄養・健康に関する調査研究

『科学的な専門スキルを用いて、健康・栄養に関する調査研究を実施し、県民の健康・栄養状態とその課題を、栄養・運動・休養の各側面から総合的に明らかにした』

（A－1．県民健康・栄養調査事業）

宮崎県が県民を対象として企画・実行する「県民健康・栄養調査」に参画し、調査活動の一部（企画へのアドバイス、聞き取り及び精査作業、調査結果の分析、整理集約）を担い、10月～12月に管理栄養士・栄養士30名程度で担当し実施するものである。

○今年度なし。

（A－2．小児生活習慣病対策事業） *日向市東臼杵郡医師会委託事業

【担当】日向事業部

日向市東臼杵郡医師会が企画・実施する『小児生活習慣病対策事業』に参画し、病態の危険因子を持った生活習慣病予備軍の子どもに対し、食事内容についての読み取り調査・分析、分析結果に基づく個別指導を行った。

○食事調査

【対象者】 日向市の小学4年生・中学1年生・および前年度、前々年度フォロー生徒283名

【実施期間】 R6.12

【担当栄養士】23名

○個別指導

【実施日等】R7.2/15（土）6件、2/16（日）4件

合計10件

（A－3．メディカルチェック事業）

宮崎県体育協会（スポーツ医・科学委員会）が実施する「メディカルチェック」に協力し、メディカルチェックの検査データからより具体的な指導につなげた。

【内容】

○メディカルチェック 11/23（土）宮崎県立青島青少年自然の家体育館 他

（検査項目） 血液検査、診察、身長体重体脂肪測定、栄養調査、歯科検診 他

【食事調査】67名

【競技】陸上競技、フェンシング、バドミントン、ウエイトリフティング、水球、ホッケー、パラアスリート（国民スポーツ大会少年種別候補選手及びパラアスリート有望選手）

【担当栄養士】本会認定スポーツ栄養士15名

○データから個別評価表作成勉強会 R7.1.12（日）13：00～15：00

【内容】

説明：結果より総合評価表作成することについて 宮崎県栄養士会会長 酒元 誠治

宮崎県栄養士会理事 日高 知子 氏

実務：本会認定スポーツ栄養士15名

○メディカルチェック報告会 R7.1 月

【報告内容】 歯科検診、栄養調査、眼科検診、血液・筋力検査等の結果、筋力・柔軟性への対応
【栄養調査報告者】 宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口 直樹 氏

(A-4. 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業)

体力・運動能力に優れた小学生を選考し、将来本県や日本のリーダーとしてスポーツ界を牽引できる人材の育成を図り、本県出身のオリンピック等、国際大会におけるメダル獲得や第 82 回国民体育大会における天皇杯獲得を目指すことを目的とした宮崎県の事業について食・栄養・健康に関する指導等を実施する。

○12/7 (土) 講演・指導「ファミリープログラム：アスリート食」

管理栄養士 石原 詳子 氏 (宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士)

対象	WAP キッズ (小学 6 年生)	29 名
	WAP ジュニア (中学 1・2 年生)	53 名
	WAP シニア (中学 3 年生)	25 名
	全アスリート生の保護者	107 名

B. 調査研究助成事業

『栄養・健康増進に関する調査研究を促進するため、調査研究テーマ (県民の栄養および健康増進に関するもの) をホームページ等にて公募し、選考委員会の選考により適切と思われる調査研究について、必要とされる費用の全部または一部 (1 件につき 50 万円以内・1 年度内 3 件まで) を助成する。』

* 公募しなかったため助成 0 件 * 理由: 助成できる会計状態でないため (理事会決議)

C. 献立およびレシピの開発事業

『調査研究の成果を生かし、県民のニーズと栄養学的要請に適った献立・レシピを開発した。』

(C-1. 各種施設の献立作成支援)

栄養士のいない施設等からの依頼を受け、疾病・年代別に応じた食と栄養の支援をテーマとした献立を開発し、提供した。

【主な提供先】

○医院	2 件
○福祉関係施設	11 件

(C-2. 県民のためのレシピ開発)

県の特産物の活用など県民のニーズに応じた献立・レシピを開発

* 開発なし

< 公 2 : 県民のための管理栄養士・栄養士を育成する事業 >

学術的知識、基礎から応用に至る実務技術、コミュニケーション技術、多様な職種との連携を築く力、職業人としての倫理などを習得させる研修会等を、養成課程と架橋された生涯教育制度の中で系列時に実施することにより県民の健康保持・増進を支援する取り組みの担い手として、多様な分野で高度の専門性を発揮し、豊かなケア力を備えた管理栄養士・栄養士を生み出す。

A. 主催研修会

『食をとおした県民の健康づくりの専門職である管理栄養士・栄養士が、あらゆる局面で適切な専門的支援ができるよう、学術的知識、コミュニケーション技術、基礎から応用に至る実務的な技術等を管理栄養士・栄養士に習得させるための研修会等を企画、実施した。』

(A-1. 生涯学習研修会)

県民の健康作りの専門職として必要な倫理や知識、ポピュレーションアプローチからハイリスクアプローチまで、総合的に県民の状況に対応する技術を習得させるために必要な研修会を下記のとおり企画・実施した。

◇宮崎県栄養士会認定介護予防栄養士養成研修会 (全6回)

(認定介護予防栄養士 16名 受講者 26名)

5/12 (日) 10:30~12:00 「高齢者の生きがいづくり」

講師 宮崎市地域包括ケア推進課 保健・介護予防連携室
室長 井上 美佐 氏

13:00~14:00 「宮崎県の高齢者の現状と各種施策について」

講師 宮崎県福祉保健部長寿介護課 医療介護連携推進室
塩田 瑞月 氏

14:10~15:40 「宮崎市の高齢者の現状と各種施策について」

講師 宮崎市地域包括ケア推進課
課長 関本 和浩 氏

15:45~16:10 「介護予防栄養支援について」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

5/19 (日) 10:30~12:00 「オーラルフレイルとその予防」

講師 北浦歯科医院 歯科医師 林 正太郎 氏

13:00~16:10 「在宅訪問の実際」

講師 日向市高齢者あんしん課 管理栄養士 羽澤 量子 氏

講師 宮崎県栄養士会栄養ケア・ステーション

管理栄養士 黒木 直子 氏

5/26 (日) 10:30~12:00 「在宅医療の実際」

講師 医療法人社団三友会 理事長 いしかわ内科
医師 石川 智信 氏

13:00~16:10 「在宅高齢者の栄養及び身体活動について (県内及び浜田市の例)」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

6/16 (日) 10:30~12:00 「高齢者の身体活動とリハビリテーション」

講師 シルバーケア野崎 理学療法士 落合 錠 氏

6/30 (日) 10:30~16:10 「在宅高齢者の食事調査法 (聞き取り及び入力実習)」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

7/7 (日) 10:30~16:10 「得られたデータからの評価と指導指針の策定 (実習)」 「閉講式」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

◇6/9 (日) 研修会 (定時総会日)

13:00~14:10 (参加者:会場 会員 75名 会員外 0名)

「健康みやざき行動計画 21 (第3次) について」

講師 宮崎県福祉保健部健康増進課 二川 香織 氏

◇6/29 (土) 心臓病予防のための適塩摂取研修会 (参加者:会員 78名)

13:10~14:10 「心不全について~心不全療養指導士参画の必要性について~」

講師 宮崎大学医学部 内科学講座循環器・腎臓内科学分野

准教授 松浦 祐之介 氏

14:20~15:50 「国循がすすめるかるしお®プロジェクトとおいしい減塩食のコツを紹介」

講師 国立循環器病研究センター 産学連携本部 社会実装推進室

上級研究員 管理栄養士 竹本 小百合 氏
 16:00～16:40 ディスカッション「心不全患者の栄養指導と療養支援について」
 宮崎大学医学部 内科学講座循環器・腎臓内科学分野
 准教授 松浦 祐之介 氏
 国立循環器病研究センター 産学連携本部 社会実装推進室 上級研究員
 管理栄養士 竹本 小百合 氏
 宮崎市郡医師会病院 管理栄養士 田中 裕美 氏
 宮崎江南病院 管理栄養士 本吉 佳世 氏
 宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 中村 三代 氏

◇10/14（月・祝）10:30～16:10 第2回宮崎県栄養士会栄養改善学会&講演会
 会場：JA アズムホール

学会 10:30～12:00（聴講者：自由参加）

座長 宮崎大学 地域資源創成学部 永野 ひかる 氏

学会発表1「PFC比の7訂値と8訂値の相互読替のための2種類の回帰式の作成」

発表者 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

学会発表2「県内中高生スポーツ選手の栄養摂取の状況1

ー栄養素等に関する考察ー」

発表者 宮崎ヤクルト販売株式会社 黒木 雅子 氏

学会発表3「県内中高生スポーツ選手の栄養摂取の状況2 ーPFC比の状況ー」

発表者 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

講演会（参加者：会員69名 会員外3名）

*宮崎県栄養士会優良認定研修2単位・日本栄養士会生涯教育研修2単位

13:00～14:30 講演1「慢性腎臓病の栄養管理」

講師 県立宮崎病院 医局長兼内科部長兼栄養管理科部長
 池田 直子 氏

14:40～16:10 講演2「食事摂取基準2025を読み解く」

講師 宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

賛助会員展示（9:30～10:30と12:00～12:00） 展示14社

◇宮崎県栄養士会認定スポーツ栄養士養成講座（全6回）

（認定スポーツ栄養士14名 講座受講者18名）

7/21（日）10:30～12:00「開講式個別食事調査の目的・評価の手法」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

13:00～14:30「個別食事調査実習（聞き取りと入力）」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

8/4（日）10:30～12:00「アスリートへの食事指導支援実践事例」

県立こども療育センター 管理栄養士 永山 紀子 氏

13:00～14:30「女子アスリートの競技別ケアについて」

宮崎県立日南病院産婦人科 医師 明野 慶子 氏

8/18（日）10:30～12:00「アスリートへの個別指導とは？」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

13:00～14:30「個別食事調査結果からのコメント・評価の方法」

宮崎県栄養士会 理事 日高 知子 氏

9/22（日）10:30～12:00「アスリートへの食事指導支援実践事例」

女性アスリート研究会 管理栄養士 黒井 春奈 氏

13：00～14：30「スポーツ障害とドーピング」

宮崎大学医学部附属病院整形外科 医師 田島 卓也 氏

9/29（日）10：30～12：00「スポーツ栄養」

宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口 直樹 氏

13：00～14：30「アスリートの検査データの読み取り方」

宮崎大学医学部附属病院 管理栄養士 原口 直樹 氏

10/20（日）10：30～12：00「宮崎県のスポーツ支援の状況」

宮崎県スポーツ協会 競技力向上対策室 佐伯 浩美 氏

13：00～14：30「食事摂取基準 2025 への変更が県内中高生スポーツ選手の栄養摂取の判定に及ぼす影響・閉講式（認定書授与）」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

◇3/9（日）認定（介護・スポーツ）栄養スキルアップ研修会

（参加者：介護 9 名 スポーツ 17 名）

（介護）10：30～12：00「食事摂取基準 2025 について」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

（スポーツ）13：00～14：30「食事摂取基準 2025 について」

宮崎県栄養士会 会長 酒元 誠治

（A－2．保健指導担当者研修会）

「特定健診・特定保健指導の特定保健指導を担当する管理栄養士・栄養士を育成するための研修会を企画し、20 時間の必須カリキュラムを 3 日間の日程で実施する。

・実施なし

（修了者の人数が増え受講者が少なくなり経費の捻出が厳しい状況となり実施を見送っている。
問い合わせがあった場合は、他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内）

（A－3．スキルアップ研修会）

A-2 の研修会で習得した知識・技術を保持・向上させるため、演習を中心とした研修会を年 1 回程度実施する。

・実施なし

（経費の捻出が厳しい状況となり実施を見送っている。問い合わせがあった場合は他団体が実施している特定保健指導者研修会を案内）

（A－4．地域別研修会）

延岡、日向、児湯、宮崎、都城、小林、日南の 7 地域に分かれ、「食・栄養・健康」をテーマとした研修会を下記のとおり実施した。また、管理栄養士・栄養士が地域に根付いた活動を行うためには、地域単位での情報が不可欠になるため、各地域での健康づくり等に関する情報の共有化を図り、課題に対する解決策を検討する場としても活用し、地域住民をきめ細かく支援できる管理栄養士・栄養士の育成を図った。

延岡…11/16（土）14：00～16：00（参加者：会員 19 名 会員外 0 名）

「栄養情報連携について」

（福祉）医療法人伸和会介護老人保健施設 東海園 松本 有加 氏

（医療）宮崎県立延岡病院 河野 裕子 氏

（A－5．職域研修会）

医療、福祉、公衆衛生（教育・研究）、学校健康教育、地域活動、勤労者支援の 6 職域に分かれ、それぞれに所属する管理栄養士・栄養士の業務特性に由来する諸種の課題に応じ職域単位の研修会を下記のとおり実施した。

医 療

◇5/18(土) 第1回研修会 (参加者: 会員 17 名 会員外 0 名)

***宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位**

13:05~14:35 「排便コントロールと薬剤」

講師 都城市郡医師会病院 管薬剤師 藤澤 小百合 氏

◇10/26(土) 第2回研修会 (参加者: 会員 44 名 会員外 2 名) (共催: 大塚製薬株式会社工場)

***宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位**

13:20~14:50 「超高齢者社会に考える栄養治療の課題と今後の展望」

講師 目白第二病院 外科 副院長 水野 英彰 氏

福 祉

◇11/16 (土) スチコン活用セミナー (参加者: 会員 1 名 会員外 13 名)

(共催: ホシザキ南九株式会社)

13:45~15:30 スチコンの基礎知識・調理実演・質疑応答

15:30~16:30 フリートーク

◇12/14 (土) 研修会 (参加者: 会員 30 名 会員外 10 名)

***宮崎県栄養士会優良認定研修 1 単位・日本栄養士会生涯教育研修 1 単位**

14:00~15:30 「リハビリ (機能訓練)・栄養・口腔の一体的取り組み (セラピスト・栄養士・歯科と連携した計画作りを学ぼう)」

講師 シルバーケア野崎 理学療法士 落合 錠 氏

15:45~16:30 フリートーク

公衆衛生

◇R7.2.8 (土) 研修会 (参加者: 会員 44 名 会員外 7 名)

「発達に特性を持つ子への食支援」

講師 特定非営利活動法人ふぁむ・ふぁーむ

公認心理師・臨床心理士 渡邊 ゆき子 氏

B. 共同研修会

『本会・自治体・関連団体からのそのおりの食事・栄養・健康に関する話題や政策的課題をもとにした依頼に応じ、またはこれと共同で、専門職として現に要求されている知識やスキルを向上させることを目的とした研修会を企画・実施する。』

(B-1. 宮崎県栄養士研修会) *県委託事業

県民の健康づくりの専門職として必要な最新の栄養学の技術を習得させ、栄養士の資質向上を図ることを目的とした研修会を下記のとおり企画・実施した。

【日時】 R7.2.8 (土) 10:30~14:30 (参加者: 会員 87 名 会員外 47 名)

***宮崎県栄養士会優良認定研修 2 単位・日本栄養士会生涯教育研修 2 単位**

【内容】 10:30~12:00 「食事摂取基準 2025 〜ビタミンについて〜」

講師 大阪公立大学生生活科学部 食栄養学科 教授 栗原 晶子 氏

13:00~14:30 「脳卒中について」

講師 宮崎大学医学部附属病院 脳神経外科 医師 大田 元 氏

(B-2. 行政栄養士研修会) *県委託事業

「健康みやぎ行動計画 21」を栄養・食生活の面から効果的に推進するために、市町村および保健所の行政栄養士の資質向上を図り県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施した。

◇行政栄養士研修会

【日時】R7.2.14（金）（参加者：市町村 32 名、県保健所 8 名、危機管理課 4 名、JDA-DAT4 名、保健師 1 名）

【内容】10：00～12：00 講演・グループワーク（対応ジレンマゲーム）

「栄養・食生活支援に係る災害対応ジレンマと気づきの共有」

「対応ジレンマゲーム」

講師 女子栄養大学 公衆栄養学 准教授 久保 彰子 氏

13：00～14：00 各団体等の取組

「令和 6 年度能登半島地震における活動報告

宮崎市国保年金課 管理栄養士 谷川 紀子 氏

「県内での活動と現在の体制」

JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）宮崎県リーダー富田 龍二 氏

14：00～16：00 講演・グループワーク（対応ジレンマゲーム）

対応ジレンマゲームの振り返り

対応ジレンマゲームの問題点グループ検討、発表、講師からの解説等

（B-3. 日本栄養士会共同研修会）

県民が専門的な栄養分野において的確に指導が受けられるよう、様々な分野における専門的な知識・技術を習得させるため、日本栄養士会と共催で、全国的な動向や課題を即得つつ、最新の専門知識についての研修会を実施する。

・実施なし

（B-4. 合同研修会）

多職種間の連携を取りながら県民の健康づくりに資することを目的とした研修会を企画、実施する。

◇宮崎県歯科医師会との合同研修会

【日時】R7.1.12（日）9：00～12：00 会場（宮崎県総合保健センター 5 階 大研修室）

（参加者：栄養士会 28 名、歯科医師 11 名、歯科衛生士 1 名、歯科栄養士 1 名）

9：05～10：35 「歯科医療機関における管理栄養士の役割」

講師 医療法人ビクトリア会 小野歯科医院

理事長 歯科医師 小野 清一郎 氏

10：45～11：30 「施設における多職種食支援について」

講師 社会福祉法人凌雲堂 特別養護老人ホーム悠楽園

管理栄養士 黒木 典子 氏

C. 無料職業紹介事業

宮崎県の医療・公衆衛生・福祉など多方面の食の関わる事業者等からの管理栄養士・栄養士の要請に応じて、資質向上に邁進し食をととして健康づくりを推進していく管理栄養士・栄養士の輩出と宮崎県の労働力向上を目的とした無料職業紹介事業を実施する。

- ・令和 6 年 11 月 30 日までで事業終了（許可有効期間終了のため）
- ・公益変更認定申請（R7.2.6）
- ・県認定（R7.3.27）

<公 3：県民の食生活改善を支援する事業>

諸種の企画の開催や常設的相談窓口の設置、マスメディア、ホームページ、広報誌・書籍などの刊行物

等による発信、その他広く県民に開かれた多彩な取り組みをとおして、健康と食・栄養に関して、県民への正しい情報の提供と適切な指導とケアを組織的に行うなどにより、県民一人ひとりが自ら食・栄養リテラシーを培うことを支援する。

A. 栄養ケア・ステーション事業

『県民に開かれた身近な窓口である「栄養ケア・ステーション」を拠点にして、講演会や栄養相談、調理実習など様々な手法を用いて県民とふれあい、県民一人ひとりの特性やニーズに応じた食生活・食事摂取の健全・適切なあり方を育むべく専門的支援を行った。

例えば、県民一般を対象とした食生活・食事摂取の改善のための栄養指導、慢性腎臓病対策事業、高齢者のいきいきと自立した生活を実現するための低栄養改善・疾病予防・寝たきり予防等のための講演、県内の各種施設の依頼に応じて食事の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行う事業などである。また、伝統料理・郷土料理の栄養成分表示や、特産物を使ったレシピ等の事業をとおして、広く県民とともに食文化の伝承と発展を図った。

なお、「栄養ケア・ステーション」とは、窓口を栄養士会事務局に置き、住民が気軽に相談できる電話相談、医療機関・福祉施設や在宅での栄養相談・食事指導、食育及び健康関連研修会や講演会・料理教室等への支援など、食の自立支援活動を地域密着型で掌り、地域住民の健康増進及び疾病予防・治療に貢献していこうとするものである。』

(A-1. 講習・講座等支援事業)

自治体やその他の団体、施設等が主催する健康講座や調理講習等の企画・実施に協力し、食や栄養に関する講座・講習等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

栄養ケア・ステーション担当分

- 5/16 (木) 講義「訪問看護研修 STEP2」 ★宮崎県看護協会
- 6/7 (金) 「こそだて Café 家庭料理作り」 ★宮崎市国際交流協会
- 1/17 (金) 難病講演会 ★宮崎市保健所
- 2/11 (月) 介護報酬に関する主治医研修会 (栄養 CS 活動報告)
- 住民運営の通いの場 (体操教室) ミニ栄養講話
★三股町 11/6, 11/11, 11/13, 11/14, 11/18, 11/19, 11/20, 11/28
★高原町 12/6, 12/12

職域・地域事業部担当分

- 8/2 (土) 親子料理講習会 (学校健康教育事業部) ★宮崎県学校給食会
- 10/4 (金) 調理補助講習 (地域活動事業部) ★シルバー人材センター
- 10/26 (土) 親子料理講習会 (学校健康教育事業部) ★宮崎県学校給食会
- 10/27 (日) くすりと健康講演会 (健康薬膳料理教室) (都城事業部) ★都城薬剤師会
- 12/8 (日) 男性料理教室 (日向事業部) ★男女共同参画社会づくり推進ルーム協議会
- R7.3.1 (土) 14:00~16:00 慢性腎臓病県民公開講座 (医療事業部) ★宮崎県健康増進課

(A-2. 栄養相談事業)

自治体やその他の団体等からの食や栄養・運動など健康全般に及ぶ多様な要請に応じ、当該依頼に応じた栄養相談や料理指導等を下記のとおり実施した。 ★…主催者名

- まちの保健室…毎月第3日曜日 (日向事業部) ★看護協会
- 6/1 (土) 第39回歯と口の健康市民の集い (延岡事業部) ★延岡市歯科医師会
- 6/1 (土) 歯と口の健康フェスティバル (日南事業部) ★日南歯科医師会
- 6/8 (土) お口の健康フェスティバル (都城事業部) ★都城歯科医師会
- 6/9 (日) 歯と口の健康フェスティバル 2023 (宮崎事業部) ★宮崎県歯科医師会
- 6/15 (土) 歯と健康みんなの集い (小林事業部) ★小林えびの西諸歯科医師会

○8/15（木）～18（日）第46回ヤングフェニックスサマーキャンプ2024（医療事業部）

○9/11（水）健幸フェスタ2024（都城事業部）★都城、三股町

○10/6（日）市民活動まちづくりフェスタ（日向事業部）★日向市

○11/3（日）みやざき健康ふくしま祭り（宮崎事業部）★宮崎市

○R7.1/26（日）フードパワーアップ大作戦（地域活動事業部）★宮崎県

電話相談

【内 容】食品の栄養成分表示、加算献立、訪問栄養指導、食べ方、調理方法、等

【件 数】30件

ベジ活普及啓発・スマートミール推進事業

*県委託事業

【ベジ活応援店審査等】

県民の野菜摂取量増量に向けた取り組みを行う「ベジ活応援店」として登録を希望する飲食店等からの事前相談・表示の指導審査等を実施した。

- ・審査件数 16店舗
- ・ベジ活キャンペーンポスター等資材配布 19店舗
- ・スマートミール認証 審査応募 1店舗

(A-3. 特定健診・保健指導事業)

特定保健指導における個別面談・健康講話等を下記のとおり実施した。

○国富町…6月～12月（依頼日数7日 担当管理栄養士延べ7名）

○日向市…10月～3月（依頼日数6日 担当管理栄養士延べ12名） 相談実施数143件

(A-4. 重複多受診者訪問指導事業)

重複多受診者に対し、初回訪問で重複多受診の事情等の聞き取りと必要に応じて生活指導・食事指導を行う。改善状況を把握するため2回目の訪問を実施する。

- ・実施なし（依頼なし）

(A-5. 在宅者支援事業)

訪問看護ステーション・包括支援センター等の依頼を受け、医師、看護師、ケア・マネージャー等と連携を取りながら、地域の高齢者または緩和ケアが必要な人に対してアセスメントを行い、栄養ケア・プランを作成し、適切な栄養管理を行った。

○C型訪問実績 *委託事業

延岡市 延べ174件 担当管理栄養士2名

日向市 延べ14件 担当管理栄養士1名

○フレイルスクール *委託事業

宮崎市 2施設（月1回低栄養防止を中心とした栄養講話・個別指導実施）

71回実施 担当管理栄養士6名

○宮崎市高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業ポピュレーションアプローチ栄養サポート

*委託事業

宮崎市11地区において実施

（内容）0回目：食事調査説明等、フレイル予防ミニ講話

（食事調査市民：2日間の食事調査実施）

1回目：体組成等測定と食事調査聞き取り

（栄養士会：食事調査栄養価データと体組成等計測データより個別評価表作成）

2回目：評価表個別説明（当日参加者）（欠席者：評価表は郵送等でお渡しした）

(個別評価表作成：食事調査協力者 70 名、測定協力者 37 名)
担当栄養士 13 名 (宮崎県栄養士会認定介護予防栄養士) *認定途中者も含む
参加市民 延べ 315 名

(A-6. 献立栄養分析事業)

各施設から依頼を受け、当該施設が作成した献立の栄養分析を行い、必要に応じて食事内容や栄養についての専門的助言を行った。

○被留置者支給食カロリー分析

【依頼警察署】県内 8 警察署 (延岡・日向・高鍋・宮崎南・宮崎北・都城・小林・日南)

【実施件数】 24 件

○業者からのカロリー計算

【実施件数】 25 件

(A-7. 料理コンクール等への協力事業)

下記のコンクール等に審査員として協力し、栄養学的な観点からの評価と全体的な評価の双方から意見を述べた。

○審査会 12/5 (木) 宮崎県家の光大会 第 37 回お米料理コンクール審査会 (副会長)

★ J A 宮崎県女性組織協議会

(A-8. CKD 対策事業)

透析導入前の慢性腎臓病者およびその家族を対象とした「低たんぱく調理教室」等を企画・実施する。

・事業実施なし。

・R7.2.20 (木) 19:00~20:20

CKD 連携 in 宮崎 2025 参加周知 *ハイブリッド形式 ★宮崎県慢性腎臓病対策推進会議

B. 情報コミュニケーション事業

『県民が、自らの手で豊かな食生活を送れるよう、県民のニーズや目的に合った食や栄養に関する情報や、管理栄養士・栄養士が県民の健康づくりを支援するために必要な情報をマスメディア、広報誌、ホームページ等によって発信する。』

(B-1. マスメディアを介した情報コミュニケーション)

本年度は、下記の事業をととして県民との情報の共有を図った。

○プライマリ・ケア研究会会誌(広報担当協力)

(B-2. 広報誌の発行)

本会の公益目的事業の実施状況や、食と栄養・健康に関する情報などを掲載した広報誌「日向かぼちゃ」今年度は発行なし。

(B-3. ホームページの運営)

本会の公益事業の実施状況や、研修・イベント内容・求人情報等について随時更新・公開した。

(B-4. 栄養指導媒体等の普及)

県民の食を通じた健康づくりの専門職として管理栄養士・栄養士に必要な最新かつ正しい知識を習得させるため、また、県民に対してわかりやすい栄養と食生活の支援を行うことができるよう、食や栄養・健康に関する資料(健康増進のしおり等)や媒体教材・専門書等を随時紹介、普及した。

○宮崎県給食施設栄養管理の手引き 2023 販売

C. 非常災害時支援事業

『近時、県内及び県外で自然等の災害が頻発しているところ、これらに遭遇した被災者の栄養状態・健康状態の悪化が憂慮される。災害時、避難所で生活している人や被災地域の人に対し、専門職としての知識や技能を生かして食や栄養に関する助言や支援および物資（栄養補助食品等）や支援金の寄付を行う。』

また、災害発生時に迅速に対応するためには、普段から研修（訓練）等を行い、行政や医療機関・業者（物資面）とのネットワークを形成しておく必要がある。日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）の運営への協力などをおして、非常災害時支援のために備える。』

【活動内容】

○宮崎市防災訓練 11/4（月・休）9：15～12：00

会場：宮崎市総合体育館

参加：富田 龍二 氏 甲斐 純志 氏（JDA-DAT リーダー）

○宮崎県保健医療福祉調整本部防災訓練 8/28（水）9：00～13：00（台風のため中止）

10/12（土）8：30～13：00

会場：宮崎県防災庁舎 4階

参加：富田 龍二 氏 鬼束 玲子 氏（JDA-DAT リーダー）

<公4：県民の食環境整備を図る事業>

『関連職種や自治体・医療機関など関係団体との協働、地域における活動の担い手への支援と連帯などをもとに栄養・食生活改善のために住民を支援する幅広い連携関係を作るとともに、住民が互いに健康を支え合う地域社会づくりに参画するなど、県民一人ひとりの食環境整備を図る。』

A. 顕彰事業

県民の食生活改善および栄養改善に功労のあった者または団体に対して「功労者表彰」を、食や栄養に関する学術的研究発表または発明考案を行った者または団体に対して「特別表彰」を贈呈し、その功績をたたえる。これにより、食生活改善および栄養改善のための活動を奨励するとともに、これを地域社会の内外に普及しようとするものである。

【募集期間】 令和7年1月25日～令和7年2月25日

【選考委員会】 令和7年3月10日（月）18：30～20：00 参加者 選考委員5名
（内容は以下のとおり）

○食生活及び栄養改善活動功労者表彰…個人 新富町食生活改善推進員 財津 豊美 氏
宮崎県栄養士会 数名

団体（なし）

○特別表彰…なし

B. 食・栄養・健康に関する連携の形成等

県や市町村、その他の団体が企画・実施する食や栄養・健康に関する委員会や協議会に参加し、様々な団体との連携を深めながら、県民の食と栄養・健康を支えるヒューマン・ネットワークの形成や、制度や政策の改善・機能強化による、よりよい食環境づくりを図った。

【令和6年度 参加関連委員会等】

- ・4/20（土）～21（日）日栄 第1回医療事業推進委員会（温谷理事）
管理栄養士・栄養士のための全国リーダー研修会（温谷理事、清水氏）
- ・5/11（土）日栄第1回諮問会議（WEB）（副会長）
- ・5/17（金）都城医療介護連携推進協議会（瀬口理事）
- ・5/21（火）医療審議会（副会長）
- ・5/26（日）日向市男女共同参画推進ルーム協議会総会（村田理事）

- ・ 5/27 (月) 医療審議会及び宮崎県医療介護推進協議会 (副会長)
- ・ 5/28 (火) みやぎの食と農を考える県民会議 (会長)
- ・ 5/28 (火) 宮崎東諸県地域・職域連携推進協議会 (黒木雅子理事)
- ・ 6/4 (火) 都城北諸地域職域連携推進協議会作業部会 (瀬口理事)
- ・ 6/10 (月) 第1回スポーツ医・科学委員会 (日高理事、原口氏)
- ・ 6/10 (月) 宮崎県競技力向上対策本部第11回コンディショニングサポート専門委員会
(日高理事、原口氏)
- ・ 6/11 (火) 宮日母子福祉事業団評議委員会 (副会長)
- ・ 6/24 (月) 宮崎県適塩の食環境づくり推進協議会 (会長)
- ・ 6/27 (木) 中央保健所地域歯科保健推進協議会 (会長)
- ・ 6/29 (土) 日栄 第2回医療事業推進委員会 (温谷理事)
- ・ 7/1 (月) 宮崎・東諸県医療圏糖尿病発症予防・糖尿病師腎症重症化予防対策協議会 (会長)
- ・ 7/19 (金) みやぎの食と農を考える県民会議 東臼杵地域支部会議 (松本理事)
- ・ 7/24 (水) 宮崎県北部地域・職域連携推進協議会 保健部会研修会 (松本理事)
- ・ 7/24 (水) 都城保健所運営協議会 (山下理事)
- ・ 7/25 (木) 糖尿対策推進協議会 (会長)
- ・ 7/25 (火) 日向保健所運営協議会 (村田理事)
- ・ 7/26 (金) 宮崎県国民健康保険団体連合会第1回保険事業支援・評価委員会 (副会長)
- ・ 7/29 (月) 延岡保健所運営協議会 (松本理事)
- ・ 7/29 (月) 宮崎市保健所運営協議会 (黒木雅子理事)
- ・ 8/2 (金) 健康のべおか21会議 (松本理事)
- ・ 8/8 (木) 第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 延岡市準備委員会設立総会・
第3回総会 (松本理事)
- ・ 8/8 (木) 第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 延岡市準備委員会 (松本理事)
- ・ 8/22 (木) 宮崎市防災訓練第1回調整会議 (富田 JDA-DAT リーダー)
- ・ 8/24 (土) 日栄九州地区会長会議 (WEB) (副会長)
- ・ 8/24 (土) 日栄 九州地区リーダー情報交換会 (温谷理事、倉岡理事)
- ・ 8/24 (土) 日本栄養士連盟九州支部長会議 (WEB) 黒木理事
- ・ 8/27 (火) SCPA-JAPAN 宮崎県支部 kick-off meeting (笹葉理事)
- ・ 8/28 (水) 医療審議会 (副会長)
- ・ 8/29 (木) 第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 都城市準備委員会設立総会・
第3回総会 (山下理事) *台風のため中止
- ・ 8/30 (金) 宮崎県国民健康保険団体連合会第2回保険事業支援・評価委員会 (副会長)
- ・ 9/4 (水) 第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会宮崎県準備委員会第8回総会 (日高
理事)
- ・ 9/17 (火) 北部糖尿病発症・糖尿病性腎症重症化予防対策協議会 (松本理事)
- ・ 9/19 (木) 第81回国民体育大会・第26回障害者スポーツ大会 日南市準備委員会設立総会・
第2回総会 (阿部理事)
- ・ 9/26 (木) 宮崎県国民健康保険団体連合会第3回保険事業支援・評価委員会 (副会長)
- ・ 9/28 (土) 日栄 第3回医療事業推進委員会 (温谷理事)
- ・ 10/2 (火) 宮崎市防災訓練第2回調整会議 (鬼束 JDA-DAT リーダー)
- ・ 10/2 (水) 都城北諸地域職域連携推進協議会 (山下理事)
- ・ 10/15 (火) 延岡市歯科保健推進協議会 (松本理事)
- ・ 10/16 (水) 西諸地域・職域推進協議会 (山下理事)
- ・ 10/22 (火) 消費者団体等との意見交換会 (会長)
- ・ 10/24 (木) 地域・職域推進協議会 (松本理事)
- ・ 10/30 (水) 宮崎市食育・地産地消推進会議 (書面) 石田理事
- ・ 10/31 (木) 宮崎県国民健康保険団体連合会第4回保険事業支援・評価委員会 (副会長)

- ・ 11/2 (土) 宮崎県プライマリ・ケア研究会世話人会・総会 (会長)
- ・ 11/6 (水) 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト推進委員会 (日高理事)
- ・ 11/12 (火) 都城北諸県地域歯科保健推進協議会 (山下理事)
- ・ 11/20 (金) 訪問看護推進協議会 (楠木前理事)
- ・ 11/21 (木) 宮崎県国民健康保険団体連合会第 5 回保険事業支援・評価委員会 (副会長)
- ・ 11/25 (月) 第 2 回スポーツ医・科学委員会 (日高理事、原口氏)
- ・ 11/25 (月) 宮崎県競技力向上対策本部第 12 回コンディショニングサポート専門委員会 (日高理事、原口氏)
- ・ 12/3 (火) 高千穂保健所運営協議会 (工藤理事)
- ・ 12/5 (木) 家の光大会第 37 回お米料理コンクール審査会 (副会長)
- ・ 12/11 (水) 高鍋保健所運営協議会 (前田理事)
- ・ 12/12 (木) 宮崎県歯科保健推進協議会 (会長)
- ・ 12/19 (木) 医療審議会 (副会長)
- ・ 12/19 (木) 宮崎市歯科保健推進協議会 (黒木雅子理事)
- ・ 12/25 (水) 健康長寿づくり推進会議 (会長)
- ・ 12/27 (金) 宮崎県国民健康保険団体連合会第 6 回保険事業支援・評価委員会 (副会長)
- ・ 1/16 (木) 第 81 回国民体育大会・第 26 回障害者スポーツ大会 宮崎県準備委員会 宿泊・衛生委員会 (日高理事)
- ・ 1/21 (火) SCPA-JAPAN 宮崎県支部会議 (笹葉理事) WEB
- ・ 1/26 (日) 日栄 第 4 回医療事業推進委員会 (温谷理事)
- ・ 1/29 (水) 宮崎県国民健康保険団体連合会第 7 回保険事業支援・評価委員会 (副会長)
- ・ 1/29 (水) 日本のひなた宮崎県国スポ・障スポ延岡市実行委員会 (松本理事)
- ・ 1/30 (木) 健康のべおか 21 会議 (松本理事)
- ・ 2/3 (月) ロコモティブシンドローム対策協議会 (会長)
- ・ 2/6 (木) 西都児湯地域・職域連携推進協議会 (前田理事)
- ・ 2/6 (木) 宮崎県スポーツ推進審議会 (竹元氏)
- ・ 2/7 (金) 宮崎県医療費適正化計画策定検討委員会 (書面) (副会長)
- ・ 2/18 (火) 宮崎県脳卒中相談窓口連携会議 (笹葉理事) WEB
- ・ 2/22 (土) 日栄 九州地区リーダー情報交換会 (温谷理事)
- ・ 2/25 (火) 日向市食育地産地消推進計画策定委員会 (村田理事)
- ・ 2/26 (水) 介護支援専門員研修協議会 (Web) (会長)
- ・ 3/3 (月) 第 3 回スポーツ医・科学委員会 (日高理事、原口氏)
- ・ 3/9 (日) 日向市男女共同参画推進ルーム協議会臨時総会 (村田理事)
- ・ 3/11 (火) ～12 (水) 日本栄養士連盟支部長会 (黒木理事)
- ・ 3/14 (金) 都城医療介護連携推進協議会 (瀬口理事)
- ・ 3/18 (火) 県医療介護推進協議会地域リハビリテーション支援体制検討部会 (副会長)
- ・ 3/24 (月) 宮崎県健康づくり推進協議会 (副会長)
- ・ 毎月第 3 月曜日 都城緩和ケア研究会 (瀬口理事)
- ・ 4 月～3 月 自立支援地域ケア会議
(五ヶ瀬町・椎葉村・日向市・高鍋町・都城市・三股町・小林市・えびの市・高原町・国富町・日南市・串間市) (地域事業部会員)

令和6年度 事業報告 (主要会議・行事等)

月	宮崎県栄養士会	日本栄養士会（宮栄関連分）等
4	○第1回理事会 20日（土）：保健センター ○会計監査 20日（土）：栄養士会事務局	
5		○第1回諮問会議 WEB 日（土）
6	○第13回定時総会 9日（日） 保健センター ○臨時理事会 9日（日）：保健センター	○通常総会 22日（土）～23日（日）：神奈川県
7	○第2回理事会 28日（日）：保健センター	○栄養ワンダー2024（7/1～8/31）
8		○栄養の日・栄養週間 2024（8/1～8/7） ○九州地区栄養士会会長会議 WEB 24日（土）担当：鹿児島県
9		○日本栄養改善学会 6日（金）～8日（日）：大阪府
10		○全国栄養士大会オンライン 10/9（水）～12/8（日）
11	○第3回理事会 9日（土）：保健センター	
12		
R7 1	○第4回理事会 19日（日）：保健センター	
2	○書面審議 22日（木）	○第2回諮問会議 15日（土）～16日（日） 東京
3	○書面審議 3日（月） ○第5回理事会 22日（土）：保健センター	*管理栄養士国家試験 2日（日） *管理栄養士国家試験合格発表 28日（金）